

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ

শ্রীমদ্ভাগবতে উদ্ধরগীতাসু
॥ দশমোহধ্যায়ঃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

শ্রী রঙ্গরামানুজ মহাদেশিকন্

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ

॥ দশমোহধ্যায়ঃ ॥

শ্রীভগরানুরাচ
জিতেন্দ্রিয়স্য যুক্তস্য জিতশ্রাসস্য যোগিনঃ।
মযি ধারযতশ্চেত উপতিষ্ঠন্তি সিদ্ধযঃ ॥ 10.1 ॥

শ্রীউদ্ধর উরাচ
কযা ধারণযা কাস্মিৎ কথংস্মিৎ সিদ্ধিরচ্যুত।
কতি রা সিদ্ধযো ব্রুহি যোগিনাং সিদ্ধিদো ভরান্ ॥ 10.2 ॥

শ্রীভগরানুরাচ
সিদ্ধযোহষ্টাদশ প্রোক্তা ধারণাযোগপারগৈঃ।
তাসামষ্টৌ মৎপ্রধানা দশৈর গুণহেতরঃ ॥ 10.3 ॥

অণিমা মহিমা মূর্তেলঘিমা প্রাপ্তিরিন্দ্রিযৈঃ।
প্রাকাম্যং শ্রুতদৃষ্টেষু শক্তিপ্রেরণমীশিতা ॥ 10.4 ॥

গুণেশ্বরসঙ্গো রশিতা যৎকামস্তদরস্যতি।
এতা মে সিদ্ধযঃ সৌম্য অষ্টারৌৎপত্তিকা মতাঃ ॥ 10.5 ॥

অনূর্মিমভ্ৰুং দেহেহস্মিন্ দূরশ্ররণদর্শনম্।
মনোজরঃ কামরূপং পরকাযপ্ররেশনম্ ॥ 10.6 ॥

স্বচ্ছন্দমৃত্যুর্দেৱানাং সহক্ৰীডানুদর্শনম্।
যথাসঙ্কল্পসংসিদ্ধিরাজ্ঞাপ্রতিহতা গতিঃ ॥ 10.7 ॥

ত্রিকালজ্ঞৎরমদ্রন্দ্রং পরচিত্তাদ্যভিজ্ঞতা।
অগ্ন্যর্কাম্বুরিষাদীনাং প্রতিষ্টস্তোহপরাজযঃ ॥ 10.8 ॥

এতাশ্চোদ্দেশতঃ প্রোক্তা যোগধারণসিদ্ধয়ঃ।
যযা ধারণযা যা স্যাদ্ যথা রা স্যান্নিবোধ মে ॥ 10.9 ॥

ভূতসূক্ষ্মাত্মনি মযি তন্মাত্রং ধারযেন্মনঃ।
অণিমানমরাপ্নোতি তন্মাত্রোপাসকো মম ॥ 10.10 ॥

মহত্যাঅন্মযি পরে যথাসংস্থং মনো দধৎ।
মহিমানমরাপ্নোতি ভূতানাং চ পৃথক্ পৃথক্ ॥ 10.11 ॥

পরমাণুমযে চিত্তং ভূতানাং মযি রঞ্জযন্।
কালসূক্ষ্মার্থতাং যোগী লঘিমানমরাপ্নুযাৎ ॥ 10.12 ॥

ধারণন্ ময্যহন্তত্ত্বে মনো বৈকারিকেহখিলম্।
সর্বেন্দ্রিয়াণামাত্মৎরং প্রাপ্তিং প্রাপ্নোতি মন্মনাঃ ॥ 10.13 ॥

মহত্যাঅনি যঃ সূত্রে ধারযেন্মযি মানসম্।
প্রাকাম্যং পারমেষ্ঠ্যং মে বিন্দতেহর্যক্তজন্মনঃ ॥ 10.14 ॥

রিষেষ্ঠী ত্র্যধীশ্বরৈ চিত্তং ধারযেৎ কালরিগ্রহে।
স ঈশিত্বরমরাপ্নোতি ক্ষেত্রক্ষেত্রজ্ঞচোদনাম্ ॥ 10.15 ॥

নারাযণে তুরীয়াখ্যে ভগবচ্ছব্দশব্দিতৈ।
মনো ময্যাদধদ্ যোগী মদ্বর্মা বশিতামিযাৎ ॥ 10.16 ॥

নির্গুণে ব্রহ্মণি মযি ধারণন্ ব্রিশদং মনঃ।
পরমানন্দমাপ্নোতি যত্র কামোহরসীযতে ॥ 10.17 ॥

শ্বেতদ্বীপপতৌ চিত্তং শুদ্ধে ধর্মমযে মযি।
ধারণজ্জ্বরেততাং যাতি ষড়ূর্মিরহিতো নরঃ ॥ 10.18 ॥

ময্যাকাশাত্মনি প্রাণে মনসা ঘোষমুদ্রহন্।
তত্রোপলব্ধা ভূতানাং হংসো রাচঃ শৃণোত্যসৌ ॥ 10.19 ॥

চক্ষুস্তৃষ্ণরি সংযোজ্য ৎরষ্টারমপি চক্ষুষি।
মাং তত্র মনসা ধ্যায়ন্ রিশ্রং পশ্যতি সুস্বাদৃক্ ॥ 10.20 ॥

মনো মযি সুসংযোজ্য দেহং তদনু রায়ুনা।
মদ্ধারণানুভারেন তত্রাত্মা যত্র রৈ মনঃ ॥ 10.21 ॥

যদা মন উপাদায যদ্ যদ্ রূপং বুভুষতি।
তত্তদ্ ভরেন্মনোরূপং মদ্যোগবলমাশ্রযঃ ॥ 10.22 ॥

পরকাযং রিশন্ সিদ্ধ আত্মানং তত্র ভারযেৎ।
পিণ্ডং হিংরা রিশেৎ প্রাণো রায়ুভূতঃ ষডভিঘ্নরৎ ॥ 10.23 ॥

পার্ষগ্যাহপীড্য গুদং প্রাণং হৃদুরংকণ্ঠমূর্ধসু।
আরোপ্য ব্রহ্মরক্কেণ ব্রহ্ম নীংরোৎসৃজেত্তনুন্ ॥ 10.24 ॥

রিহরিষ্যন্ সুরাক্রীড়ে মৎস্রং সত্ত্বং রিভারযেৎ।
রিমানেনোপতিষ্ঠন্তি সত্ত্ববৃত্তীঃ সুরস্ত্রিযঃ ॥ 10.25 ॥

যথা সঙ্কল্পযেদ্ বুদ্ধ্যা যদা রা মৎপরঃ পুমান্।
মযি সত্যে মনো যুঞ্জংস্তথা তৎ সমুপাশ্রুতে ॥ 10.26 ॥

যো রৈ মদ্ধারমাপন্ন ঈশিতুর্শিতুঃ পুমান্।
কুতশ্চিন্ন রিহন্যেত তস্য চাক্ষা যথা মম ॥ 10.27 ॥

মদুত্ত্যা শুদ্ধসত্ত্বস্য যোগিনো ধারণারিদঃ।
তস্য ত্রৈকালিকী বুদ্ধির্জন্মমৃত্যুপবৃংহিতা ॥ 10.28 ॥

অগ্ন্যাদিভিন্ন হন্যেত মুনের্যোগমযং রপুঃ।
মদ্যোগশান্তিচিত্তস্য যাদসামুদকং যথা ॥ 10.29 ॥

মদ্বিভূতীরভিধ্যায়ন্ শ্রীরৎসাস্ত্রিভূষিতাঃ।
ধ্বজাতপত্রর্যজনৈঃ স ভরেদপরাজিতঃ ॥ 10.30 ॥

উপাসকস্য মামেরং যোগধারণযা মুনেঃ।
সিদ্ধযঃ পূরকথিতা উপতিষ্ঠন্ত্যশেষতঃ ॥ 10.31 ॥

জিতেন্দ্রিয়স্য দান্তস্য জিতশ্রাসাত্মনো মুনেঃ।
মদ্ধারণাং ধারযতঃ কা সা সিদ্ধিঃ সুদুর্লভা ॥ 10.32 ॥

অন্তরাযান্ রদন্ত্যেতা যুঞ্জতো যোগমুত্তমম্।
মযা সম্পদ্যমানস্য কালক্ষপণহেতরঃ ॥ 10.33 ॥

জনৌষধিতপোমল্লৈর্যারতীরিহ সিদ্ধযঃ।
যোগেনাপ্নোতি তাঃ সর্বা নানৈর্যোগগতিং ব্রজেৎ ॥ 10.34 ॥

সর্ভাসামপি সিদ্ধীনাং হেতুঃ পতিরহং প্রভুঃ।
অহং যোগস্য সাঙ্খ্যস্য ধর্মস্য ব্রহ্মরাদিনাম্ ॥ 10.35 ॥

অহমাত্মাহন্তরো বাহ্যোহনারূতঃ সর্বদেহিনাম্।
যথা ভূতানি ভূতেষু বহিরন্তঃ স্বয়ং তথা ॥ 10.36 ॥

॥ ইতি উদ্ধরগীতাসু দশমোহধ্যায়ঃ সমাপ্তঃ ॥