

শ্রীঃ  
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ  
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ  
ওং নমো ভগবতে রাসুদেবায়

মহর্ষি বেদর্যাসপ্রণীতং শ্রীমদ্ভাগবতমহাপুরাণম্  
॥ তৃতীয়স্কন্ধে অষ্টারিংশোহধ্যায়ঃ ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

শ্রী রঙ্গরামানুজ মহাদেশিকন্

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

শ্রীঃ  
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ  
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ  
ওং নমো ভগবতে রাসুদেবায়  
শ্রীমদ্ভাগবতমহাপুরাণম্

## ॥ তৃতীয়স্কন্ধে অষ্টারিংশোহধ্যায়ঃ ॥

শ্রীভগবানুরাচ  
যোগস্য লক্ষণং রক্ষ্যে সবীজস্য নৃপাত্মজে।  
মনো যেনৈর বিধিনা প্রসন্নং যাতি সৎপথম্ ॥ 1 ॥

স্বধর্মাচরণং শক্ত্যা বিধর্মাচ্চ নিবর্তনম্।  
দৈবাল্লঙ্ঘন সন্তোষ আত্মবিচরণাচনম্ ॥ 2 ॥

গ্রাম্যধর্মনিবৃত্তিচ্চ মোক্ষধর্মরতিস্থথা।  
মিতমেধ্যাদনং শস্বরদ্বিরিক্তক্ষেমসেবনম্ ॥ 3 ॥

অহিংসা সত্যমস্তেযং যাবদর্থপরিগ্রহঃ।  
ব্রহ্মচর্যং তপঃ শৌচং স্বাধ্যায়ঃ পুরুষার্চনম্ ॥ 4 ॥

মৌনং সদাহংসনজয় স্বেৰ্যং প্রাণজয়ঃ শনৈঃ।  
প্রত্যাহারশ্চেन्द्रিয়াণাং বিষয়ান্মনসা হৃদি ॥ 5 ॥

স্বধিষ্ণ্যানামেকদেশে মনসা প্রাণধারণম্।  
বৈকুণ্ঠলীলাভিধানং সমাধানং তথাহহ্মনঃ ॥ 6 ॥

এতৈরন্যৈশ্চ পথিভির্মনো দুষ্টমসৎপথম্।  
বুদ্ধ্যা যুক্তীত শনকৈর্জিতপ্রাণো হ্যতন্দ্রিতঃ ॥ 7 ॥

শুচৌ দেশে প্রতিষ্ঠাপ্য রিজিতাসন আসনম্।  
তস্মিন্ স্বস্তি সমাসীন ঋজুকাযঃ সমভ্যসেৎ ॥ ৪ ॥

প্রাণস্য শোধয়েন্মার্গং পূরকুম্ভকরেচকৈঃ।  
প্রতিকূলেন রা চিত্তং যথা স্থিরমচঞ্চলম্ ॥ ৯ ॥

মনোহচিরাৎস্যাদ্বিরজং জিতশ্রাসস্য যোগিনঃ।  
রায্রগ্নিভ্যাং যথা লোহং ধাতং ত্যজতি রৈ মলম্ ॥ ১০ ॥

প্রাণাযামৈর্দহেদোষাক্ষারণাভিশ্চ কিল্বিষান্।  
প্রত্যাহারেণ সংসর্গাক্ষ্যানেনানীশ্বরান্ গুণান্ ॥ ১১ ॥

যদা মনঃ স্বং বিরজং যোগেন সুসমাহিতম্।  
কার্ঠাং ভগবতো ধ্যায়েৎস্বনাসাগ্রারলোকনঃ ॥ ১২ ॥

প্রসন্নরদনাম্ভোজং পদ্মগভীরুণেক্ষণম্।  
নীলোৎপলদলশ্যামং শঙ্খচক্রগদাধরম্ ॥ ১৩ ॥

লসৎপঙ্কজকিঙ্কলপীতকৌশেযরাসসম্।  
শ্রীরৎসরক্ষসং ভ্রাজৎকৌস্তভামুক্তকঙ্করম্ ॥ ১৪ ॥

মত্তদ্বিরেফকলযা পরীতং রনমালযা।  
পরার্থহাররলযকিরীটাস্গদনুপুরম্ ॥ ১৫ ॥

কাঞ্চীগুণোল্লসচ্ছোণিং হৃদযাম্ভোজরিষ্টরম্।  
দর্শনীয়তমং শান্তং মনোনয়নবর্ধনম্ ॥ ১৬ ॥

অপীচ্যদর্শনং শশ্বরৎসরলোকনমস্কৃতম্।  
সন্তং রযসি কৈশোরে ভূত্যানুগ্রহকাতরম্ ॥ ১৭ ॥

কীর্তন্যতীর্থযশসং পুণ্যল্লোকযশস্করম্।  
ধ্যায়েদ্দেবং সমগ্রাঙ্গং যাবন্ন চরতে মনঃ ॥ ১৮ ॥

স্থিতং ব্রজন্তমাসীনং শয়ানং রা গুহাশযম্।  
প্রেক্ষণীযেহিতং ধ্যাযেচ্ছুদ্ধভারেন চেতসা ॥ 19 ॥

তস্মিন্ লব্ধপদং চিত্তং সর্বারযরসংস্থিতম্।  
বিলক্ষ্যৈকত্র সংযুজ্যাদপ্তে ভগবতো মুনিঃ ॥ 20 ॥

সঞ্চিন্তয়েদ্ভগবতশ্চরণারবিন্দং  
রজ্রাক্ষুশধ্বজসরোরুহলাঞ্জনাঢ্যম্।  
উত্তুঙ্গরক্তবিলসন্নখচক্রবাল -  
জ্যোৎস্নাভিরাহতমহদ্বদযাক্ষকারম্ ॥ 21 ॥

যচ্ছৌচনিঃসৃতসরিংপ্রররোদকেন  
তীর্থেন মূর্ধ্যধিকৃতেন শিরঃ শিরোহভূৎ।  
ধ্যাতুর্মনঃশমলশৈলনিসৃষ্টরজ্রং  
ধ্যাযেচ্চিরং ভগবতশ্চরণারবিন্দম্ ॥ 22 ॥

জানুদ্বযং জলজলোচনযা জনন্যা  
লক্ষ্ম্যাখিলস্য সুররন্দিতযা রিধাতুঃ।  
উরৌর্নিধায় করপল্লররোচিষা যৎ  
সংলালিতং হৃদি রিভোরভরস্য কুর্যাৎ ॥ 23 ॥

উরু সুপর্ণভূজযোরধিশোভমানা -  
রোজোনিধী অতসিকাকুসুমারভাসৌ।  
ব্যালম্বিপীতরররাসসি রর্তমান -  
কাঞ্চীকলাপপরিরন্তি নিতম্ববিস্বম্ ॥ 24 ॥

নাভিহৃদং ভুরনকোশগুহোদরস্থং  
যত্রাত্মযোনিধিষণাখিললোকপদম্।  
ব্লুঢং হরিন্মণিবৃষস্তনযোরমুষ্য  
ধ্যাযেদ্ দ্বযং রিশদহারমযুখগৌরম্ ॥ 25 ॥

রক্ষোহধিরাসমৃষভস্য মহারিভূতেঃ  
 পুংসাং মনোনয়ননিৰ্বৃতিমাদধানম্।  
 কণ্ঠং চ কৌস্তভমণেরধিভূষণার্থং  
 কুর্যান্মনস্যখিললোকনমস্কৃতস্য ॥ 26 ॥

বাহুংশ্চ মন্দরগিরেঃ পরির্তনেন  
 নির্গিত্বাবলয়ানধিলোকপালান্।  
 সঞ্চিন্তয়েদশশতারমসহতেজঃ  
 শঙ্খাং চ তৎকরসরোরুহরাজহংসম্ ॥ 27 ॥

কৌমোদকীং ভগবতো দযিতাং স্মরেত  
 দিঙ্কামরাতিভটশোণিতকর্দমেন।  
 মালাং মধুব্রতরুথগিরোপঘুষ্টাং  
 চৈত্যস্য তত্ত্বমমলং মণিমস্য কণ্ঠে ॥ 28 ॥

ভূত্যানুকম্পিতধিয়েহ গৃহীতমূর্তেঃ  
 সঞ্চিন্তয়েদ্ভগবতো রদনাররিন্দম্।  
 যদ্বিস্মুরন্মকরকুণ্ডলরঞ্জিতেন  
 রিদ্যোতিতামলকপোলমুদারনাসম্ ॥ 29 ॥

যচ্ছ্রীনিকেতমলিভিঃ পরিসের্যমানং  
 ভূত্যা স্বয়া কুটিলকুণ্ডলবৃন্দজুষ্টম্।  
 মীনদ্রযাশ্রয়মধিক্ষিপদজনেত্রং  
 ধ্যায়েন্ননোমযমতন্দ্রিত উল্লসদ্রু ॥ 30 ॥

তস্যারলোকমধিকং কৃপযাতিঘোর -  
 তাপত্রযোপশমনায় নিসৃষ্টমক্ষোঃ।  
 স্নিগ্ধস্মিতানুগুণিতং রিপুলপ্রসাদং  
 ধ্যায়েচ্চিরং রিপুলভারনযা গুহায়াম্ ॥ 31 ॥

হাসং হরেররনতাখিললোকতীব্র -  
 শোকাশ্রুসাগরিশোষণমতু্যদারম্।  
 সম্মোহনায় রচিতং নিজমাযযাস্য  
 ভ্রমণ্ডলং মুনিকৃতে মকরধ্বজস্য ॥ 32 ॥

ধ্যানায়নং প্রহসিতং বহ্লাধরোষ্ঠ -  
 ভাসারুণাযিততনুদ্বিজকুন্দপভিক্ত।  
 ধ্যায়েৎস্বদেহকুহরেহরসিতস্য রিষেণা -  
 ভক্ত্যাহর্দ্রযাপিতমনা ন পৃথগ্দিদৃক্ষেৎ ॥ 33 ॥

এবং হরৌ ভগবতি প্রতিলব্ধভারো  
 ভক্ত্যা দ্রবদৃদয উৎপুলকঃ প্রমোদাৎ।  
 ঔৎকণ্ঠ্যবাস্পকলয়া মুহূর্দ্যমান -  
 স্তূচ্যপি চিত্তবডিশং শনকৈর্বিযুভেক্ত ॥ 34 ॥

মুক্তাশ্রয়ং যর্হি নির্বিষয়ং বিরক্তং  
 নির্মাণমৃচ্ছতি মনঃ সহসা যথার্চিঃ।  
 আত্মানমত্র পুরুষোহর্যরধানমেক -  
 মন্ত্রীক্ষতে প্রতিনিবৃত্তগুণপ্রবাহঃ ॥ 35 ॥

সোহপ্যেতযা চরমযা মনসো নিবৃত্ত্যা  
 তস্মিন্নহিম্যরসিতঃ সুখদুঃখবাহ্যে।  
 হেতুৎরমপ্যসতি কর্তরি দুঃখযোৰ্যৎ  
 স্বাত্মন্ রিধত্ত উপলব্ধপরাত্মকার্ণঃ ॥ 36 ॥

দেহং চ তং ন চরমঃ স্থিতমুখিতং বা  
 সিদ্ধো বিপশ্যতি যতোহধ্যগমৎস্বরূপম্।  
 দৈবদুপেতমথ দৈবরশাদপেতং  
 রাসো যথা পরিকৃতং মদিরামদাক্ষঃ ॥ 37 ॥

দেহোহপি দৈররশগঃ খলু কৰ্ম যারৎ  
 স্মারম্ভকং প্রতিসমীক্ষত এর সাসুঃ।  
 তং সপ্রপঞ্চমধিরুচসমাধিযোগঃ  
 স্মাপ্নং পুনর্ন ভজতে প্রতিবুদ্ধরস্তুঃ ॥ 38 ॥

যথা পুত্রাচ্চ রিতাচ্চ পৃথগ্ভৃত্যঃ প্রতীযতে।  
 অপ্যাঅংরেনাভিমতাদ্বেহাদেঃ পুরুষস্তথা ॥ 39 ॥

যথোল্লুকাদ্বিস্থুলিঙ্গাদ্বুমাদ্বাপি স্বসম্ভরাৎ।  
 অপ্যাঅংরেনাভিমতাদ্যথাগ্নিঃ পৃথগ্ভুলুকাৎ ॥ 40 ॥

ভূতেন্দ্রিযান্তঃকরণাংপ্রধানাজ্জীরসংজিতাৎ।  
 আত্মা তথা পৃথগ্দ্ৰষ্টা ভগরান্ ব্রহ্মসংজিতঃ ॥ 41 ॥

সর্বভূতেষু চাত্মানং সর্বভূতানি চাত্মনি।  
 ঈক্ষেতানন্যভারেণ ভূতেশ্চির তদাত্মতাম্ ॥ 42 ॥

স্বযোনিষু যথা জ্যোতিরেকং নানা প্রতীযতে।  
 যোনীনাং গুণরৈষম্যাভুতাহত্বা প্রকৃতৌ স্থিতঃ ॥ 43 ॥

তস্মাদিমাং স্মাং প্রকৃতিং দৈরীং সদসদাত্মিকাম্।  
 দুর্নিভার্যাং পরাভার্য স্বরূপেণারতিষ্ঠতে ॥ 44 ॥

॥ ইতি শ্রীমদ্ভাগবতে মহাপুরাণে পারমহংস্যাং সংহিতায়াং  
 তৃতীয়স্কন্ধে কাপিলেযে সাধনানুষ্ঠানং নামাষ্টারিংশোহধ্যায়ঃ ॥