

ಶ್ರೀಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯ
॥ ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ಶ್ರೀ ರಂಗರಾಮಾನುಜ ಮಹಾದೇಶಿಕನ್

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ವಿಷಯಸೂಚಿ

1	ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮಾ	2
2	ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯಾ	17
3	ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ತೃತೀಯಾ	30

ಶ್ರೀಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

॥ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಪ್ರಥಮಾ ॥

ಹರಿ ಓ(೪)ಂ ॥

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |

ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ |

ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |

ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |

ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |

ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |

ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ತನ್ನಾಮವತು |

ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು |

ಅವತು ಮಾಂ |

ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ॥ 1 ॥

ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ ಪಂಚ ಚ ॥ 1 ॥

ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |
 ವರ್ಣಸ್ವರಃ |
 ಮಾತ್ರಾ ಬಲಂ |
 ಸಾಮ ಸಂತಾನಃ |
 ಇತ್ಯುಕ್ತಶೀಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಃ || 2 ||
 ಶೀಕ್ಷಾಂ ಪಂಚ || 2 ||

ಸಹ ನೌ ಯಶಃ |
 ಸಹ ನೌ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ |
 ಅಥಾತಸ್ಸಗ್ಂಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |
 ಪಂಚಸ್ವಧಿಕರಣೇಷು |
 ಅಧಿಲೋಕಮಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮಧಿವಿದ್ಯಮಧಿ ಪ್ರಜಮಧ್ಯಾತ್ಮಂ |
 ತಾ ಮಹಾಸಗ್ಂಹಿತಾ ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |
 ಅಧಾಧಿಲೋಕಂ |
 ಪೃಥಿವೀ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |
 ದ್ಯೌರುತ್ತರರೂಪಂ |
 ಆಕಾಶಸ್ಸಂಧಿಃ || 3 ||

ವಾಯುಸ್ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿಲೋಕಂ |
 ಅಧಾಧಿಜ್ಯೌತಿಷಂ |
 ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |

ಆದಿತ್ಯ ಉತ್ತರರೂಪಂ |
 ಅಪಸ್ಸಂಧಿಃ |
 ವೈದ್ಯುತಸ್ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿಜ್ಯೌತಿಷಂ |
 ಅಥಾಧಿವಿದ್ಯಂ |
 ಆಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ || 4 ||

ಅಂತೇವಾಸ್ಯುತ್ತರರೂಪಂ |
 ವಿದ್ಯಾ ಸಂಧಿಃ |
 ಪ್ರವಚನಗ್ಂ ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿವಿದ್ಯಂ |
 ಅಥಾಧಿಪ್ರಜಂ |
 ಮಾತಾ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |
 ಪಿತೋತ್ತರರೂಪಂ |
 ಪ್ರಜಾ ಸಂಧಿಃ |
 ಪ್ರಜನನಗ್ಂ ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿಪ್ರಜಂ || 5 ||

ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ |
 ಅಧರಾಹನುಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |
 ಉತ್ತರಾಹನುರುತ್ತರರೂಪಂ |
 ವಾಕ್ಸಂಧಿಃ |

ಜಿಹ್ವಾ ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಂ |
 ಇತೀಮಾ ಮಹಾಸಗ್ಂಹಿತಾಃ |
 ಯ ಏವಮೇತಾ ಮಹಾಸಗ್ಂಹಿತಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾ ವೇದ |
 ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ |
 ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನಾನ್ನಾದ್ಯೇನ ಸುವರ್ಗೈಣ ಲೋಕೇನ || 6 ||

ಸಂಧಿರಾಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಮಿತ್ಯಧಿಪ್ರಜಂ ಲೋಕೇನ || 3 ||

ಯಶ್ಛಂದಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಃ |
 ಛಂದೋಭ್ಯೋಽಧ್ಯಮೃತಾಧ್ವಂಭೂವ |
 ಸ ಮೇಂದ್ರೋ ಮೇಧಯಾ ಸ್ಪೃಣೋತು |
 ಅಮೃತಸ್ಯ ದೇವಧಾರಣೋ ಭೂಯಾಸಂ |
 ಶರೀರಂ ಮೇ ವಿಚರ್ಷಣಂ |
 ಜಿಹ್ವಾ ಮೇ ಮಧುಮತ್ತಮಾ |
 ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಭೂರಿವಿಶ್ರುವಂ |
 ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಕೋಶೋಽಸಿ ಮೇಧಯಾಪಿಹಿತಃ |
 ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಗೋಪಾಯ |
 ಆವಹಂತೀ ವಿತನ್ವಾನಾ || 7 ||

ಕುರ್ವಾಣಾ ಚೀರಮಾತ್ಮನಃ |
 ವಾಸಾಗ್ಂಸಿ ಮಮ ಗಾವಶ್ಚ |
 ಅನ್ನಪಾನೇ ಚ ಸರ್ವದಾ |

ತತೋ ಮೇ ಶ್ರಿಯಮಾವಹ |
 ಲೋಮಶಾಂ ಪಶುಭಿಸ್ಸಹ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಆಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ || 8 ||

[ವಿಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ |
 ಪ್ರಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ |
 ದಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ |
 ಶಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ || 8 ||]

ಯಶೋ ಜನೇಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಶ್ರೇಯಾನ್ ವಸ್ಯಸೋಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ |
 ತಂ ತ್ವಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಸ ಮಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶ ಸ್ವಾಹಾ |
 ತಸ್ಮಿಂಥಹಸ್ತಶಾಖೇ |
 ನಿಭಗಾಹಂ ತ್ವಯಿ ಮೃಜೇ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಯಥಾಽಪಃ ಪ್ರವತಾಽಯಂತಿ |
 ಯಥಾ ಮಾಸಾ ಅಹರ್ಜರಂ |
 ಏವಂ ಮಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ |
 ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಸ್ವಾಹಾ |
 ಪ್ರತಿವೇಶೋಸಿ ಪ್ರಮಾಭಾಹಿ ಪ್ರಮಾಪದ್ಯಸ್ವ || 9 ||

ವಿತನ್ವಾನಾ ವಿಶಸ್ವಾಹಾ ಸಪ್ತ ಚ || 4 ||

ವಿತನ್ವಾನಾ ಶಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಸ್ವಾಹೈಕಂ ಚ || 4 ||

ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು॒ವರಿ॒ತಿ ವಾ ಏ॒ತಾಸ್ತಿಸ್ತೋ॒ ವ್ಯಾಹೃ॑ತಯಃ |

ತಾಸಾ॑ಮುಹ॒ಸ್ಮೈತಾಂ ಚ॑ತುರ್ಥೀಂ |

ಮಾಹಾ॑ಚಮ॒ಸ್ಯಃ ಪ್ರವೇ॑ದಯತೇ |

ಮಹ॑ ಇತಿ |

ತತ್ ಬ್ರ॑ಹ್ಮ |

ಸ ಆತ್ಮಾ |

ಅಂ॒ಗಾನ್ಯನ್ಯಾ ದೇ॒ವತಾಃ |

ಭೂರಿ॒ತಿ ವಾ ಅ॒ಯಂ ಲೋ॒ಕಃ |

ಭುವ॑ ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ |

ಸುವರಿ॑ತ್ಯಸೌ ಲೋಕಃ || 10 ||

ಮಹ॑ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ |

ಆದಿ॒ತ್ಯೇನ॒ ವಾವ॑ ಸರ್ವೇ॒ ಲೋಕಾ॑ ಮಹೀ॒ಯಂತೇ॑ |

ಭೂರಿ॒ತಿ ವಾ ಅ॒ಗ್ನಿಃ |

ಭುವ॑ ಇತಿ ವಾಯುಃ |

ಸುವರಿ॑ತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ |

ಮಹ॑ ಇತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ |

ಚಂದ್ರ॑ಮಸೌ ವಾವ॑ ಸರ್ವಾ॒ಣಿ ಜ್ಯೋತಿ॑ರ್ಗಂ॒ಷಿ ಮಹೀ॒ಯಂತೇ॑ |

ಭೂರಿ॒ತಿ ವಾ ಋ॒ಚಃ |

ಭುವ॑ ಇತಿ ಸಾಮಾನಿ |

ಸುವರಿ॑ತಿ ಯಜೂಗಂ॒ಷಿ || 11 ||

ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಾವ ಸರ್ವೇ ವೇದಾ ಮಹೀಯಂತೇ |
 ಭೂರಿತಿ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ |
 ಭುವ ಇತ್ಯಪಾನಃ |
 ಸುವರಿತಿ ವ್ಯಾನಃ |
 ಮಹ ಇತ್ಯನ್ನಂ |
 ಅನ್ನೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಮಹೀಯಂತೇ |
 ತಾ ವಾ ಏತಾಶ್ಚತಸ್ತಶ್ಚತುರ್ಧಾ |
 ಚತಸ್ತಶ್ಚತಸ್ತೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ |
 ತಾ ಯೋ ವೇದ |
 ಸ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಸರ್ವೇಽಸ್ಮೈ ದೇವಾ ಬಲಿಮಾವಹಂತಿ || 12 ||

ಅಸೌ ಲೋಕೋ ಯಜುಗ್ಂಷಿ ವೇದ ದ್ವೇ ಚ || 5 ||

ಸ ಯ ಏಷೋಽಂತರ್ಹೃದಯ ಆಕಾಶಃ |
 ತಸ್ಮಿನ್ನಯಂ ಪುರುಷೋ ಮನೋಮಯಃ |
 ಅಮೃತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ |
 ಅಂತರೇಣ ತಾಲುಕೇ |
 ಯ ಏಷಸ್ತನ ಇವಾವಲಂಬತೇ |
 ಸೇಂದ್ರಯೋನಿಃ |
 ಯತ್ರಾಸೌ ಕೇಶಾಂತೋ ವಿವರ್ತತೇ |

ವ್ಯಪೋಹ್ಯ ಶೀರ್ಷಕಪಾಲೇ |
 ಭೂರಿತ್ಯಗ್ನೌ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಭುವ ಇತಿ ವಾಯೌ || 13 ||

ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯೇ |
 ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ |
 ಆಪೋತಿ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಂ |
 ಆಪೋತಿ ಮನಸಸ್ಪತಿಂ |
 ವಾಕ್ಪತಿಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಪತಿಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಪತಿರ್ವಿಜ್ಞಾನಪತಿಃ |
 ಏತತ್ತತೋ ಭವತಿ |
 ಆಕಾಶ ಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಸತ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಾಣಾರಾಮಂ ಮನ ಆನಂದಂ |
 ಶಾಂತಿಸಮೃದ್ಧಮಮೃತಂ |
 ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀನಯೋಗ್ಯೋಪಾಸ್ವ || 14 ||

ವಾಯಾವಮೃತಮೇಕಂ ಚ || 6 ||

ಪೃಥಿವ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ ದ್ಯೌರ್ದಿಶೋಽವಾಂತರದಿಶಾಃ |
 ಅಗ್ನಿರ್ವಾಯುರಾದಿತ್ಯಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ |
 ಆಪ ಓಷಧಯೋ ವನಸ್ಪತಯ ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ |
 ಇತ್ಯಧಿಭೂತಂ |
 ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ |

ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಉದಾನಸ್ಸಮಾನಃ |
 ಚಕ್ಷುಶ್ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ |
 ತ್ವಕ್ ಚರ್ಮ ಮಾಗ್ಂಸಗ್ಗ್ ಸ್ನಾವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ |
 [ಚಕ್ಷುಶ್ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ತ್ವಕ್ |
 ಚರ್ಮ ಮಾಗ್ಂಸಗ್ಗ್ ಸ್ನಾವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ |]
 ಏತದಧಿವಿಧಾಯ ಋಷಿರವೋಚತ್ |
 ಪಾಂಕ್ತಂ ವಾ ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ |
 ಪಾಂಕ್ತೇನೈವ ಪಾಂಕ್ತಗ್ಗ್ ಸ್ಪೃಣೋತೀತಿ || 15 ||

ಸರ್ವಮೇಕಂ ಚ || 7 ||

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಓಮಿತೀದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ |
 ಓಮಿತ್ಯೇತದನುಕೃತಿ ಹಸ್ಮ ವಾ ಅಪ್ಯೋಶ್ರಾವಯೇತ್ಯಾಶ್ರಾವಯಂತಿ |
 ಓಮಿತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯಂತಿ |
 ಓಗ್ಂ ಶೋಮಿತಿ ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ಶಗ್ಂಸಂತಿ |
 ಓಮಿತ್ಯೈದ್ವರ್ಯುಃ ಪ್ರತಿಗರಂ ಪ್ರತಿಗೃಣಾತಿ |
 ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಸೌತಿ |
 ಓಮಿತ್ಯೈಗ್ನಿಹೋತ್ರಮನುಜಾನಾತಿ |
 ಓಮಿತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯನ್ನಾಹ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಪ್ನವಾನೀತಿ |
 ಬ್ರಹ್ಮೈವೋಪಾಪ್ನೋತಿ || 16 ||

ಓಂ ದಶ || 8 ||

ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಸತ್ಯಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ತಪಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ದಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಶಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಅಗ್ನಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಅತಿಥಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಮಾನುಷಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಪ್ರಜನಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಪ್ರಜಾತಿಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಸತ್ಯಮಿತಿ ಸತ್ಯವಚಾ ರಾಧೀತರಃ |
 ತಪ ಇತಿ ತಪೋನಿತ್ಯಃ ಪೌರುಶಿಷ್ಟಿಃ |
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಏವೇತಿ ನಾಕೋ ಮೌಢ್ಯಲ್ಯಃ |
 ತದ್ಧಿ ತಪಸ್ತದ್ಧಿ ತಪಃ || 17 ||

ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ಷಟ್ || 9 ||

ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ರೇರಿವಾ |
 ಕೀರ್ತಿಃ ಪೃಷ್ಠಂ ಗಿರೇರಿವ |
 ಊರ್ಧ್ವಪವಿತ್ರೋ ವಾಜಿನೀವ ಸ್ವಮೃತಮಸ್ಮಿ |

ದ್ರವಿಣಗ್ಂ ಸವರ್ಚಸಂ |
 ಸುಮೇಧಾ ಅಮೃತೋಕ್ಷಿತಃ |
 ಇತಿ ತ್ರಿಶಂಕೋರ್ವೇದಾನುವಚನಂ || 18 ||

ಅಹಗ್ಂ ಷಟ್ || 10 ||

ವೇದಮನೂಚ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಽಂತೇವಾಸಿನಮನುಶಾಸ್ತಿ |
 ಸತ್ಯಂ ವದ |
 ಧರ್ಮಂ ಚರ |
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾನ್ಮಾ ಪ್ರಮದಃ |
 ಆಚಾರ್ಯಾಯ ಪ್ರಿಯಂ ಧನಮಾಹೃತ್ಯ ಪ್ರಜಾತಂತುಂ ಮಾ ವ್ಯವಚ್ಛೇದ್ನೀಃ |
 ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಧರ್ಮಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಕುಶಲಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಭೂತೈಃ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ || 19 ||

ದೇವಪಿತೃಕಾರ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ |
 ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ |
 ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ |
 ಅತಿಥಿದೇವೋ ಭವ |
 ಯಾನ್ಯನವದ್ಯಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ |

ತಾನಿ ಸೇವಿತವ್ಯಾನಿ |
 ನೋ ಇತರಾಣಿ |
 ಯಾನ್ಯಸ್ಮಾಕಗ್ಂ ಸುಚರಿತಾನಿ |
 ತಾನಿ ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ || 20 ||

ನೋ ಇತರಾಣಿ |
 ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮಚ್ಛೇಯಾಗ್ಂಸೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ |
 ತೇಷಾಂ ತ್ವಯಾಽಸನೇನ ಪ್ರಶ್ವಸಿತವ್ಯಂ |
 ಶ್ರದ್ಧಯಾ ದೇಯಂ |
 ಅಶ್ರದ್ಧಯಾಽದೇಯಂ |
 ಶ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ |
 ಹ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ |
 ಭಿಯಾ ದೇಯಂ |
 ಸಂವಿದಾ ದೇಯಂ |
 ಅಥ ಯದಿ ತೇ ಕರ್ಮವಿಚಿಕಿಥ್ನಾ ವಾ ವೃತ್ತವಿಚಿಕಿಥ್ನಾ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ || 21 ||

ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ಸಂಮರ್ಶಿನಃ |
 ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ |
 ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಸ್ಸುಃ |
 ಯಥಾ ತೇ ತತ್ರ ವರ್ತೇರನ್ |
 ತಥಾ ತತ್ರ ವರ್ತೇಥಾಃ |
 ಅಥಾಭ್ಯಾಖ್ಯಾತೇಷು |

ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ಸಂಮುರಾಶಿನಃ |
ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ |
ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಸ್ಸುಃ |
ಯಥಾ ತೇ ತೇಷು ವರ್ತೇರನ್ |
ತಥಾ ತೇಷು ವರ್ತೇಥಾಃ |
ಏಷ ಆದೇಶಃ |
ಏಷ ಉಪದೇಶಃ |
ಏಷಾ ವೇದೋಪನಿಷತ್ |
ಏತದನುಶಾಸನಂ |
ಏವಮುಪಾಸಿತವ್ಯಂ |
ಏವಮುಚೈತದುಪಾಸ್ಯಂ || 22 ||

ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ ತಾನಿ
ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ ಸ್ಯಾತ್ತೇಷು ವರ್ತೇರಂಧ್ರಪ್ತ ಚ || 11 ||

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |
ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವರ್ಯಮಾ |
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |
ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |
ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |
ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |

ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಂ |

ಋತಮವಾದಿಷಂ |

ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ |

ತನ್ಮಾಮಾವೀತ್ |

ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ |

ಆವೀನ್ಮಾಂ |

ಆವೀದ್ವಕ್ತಾರಂ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ || 23 ||

ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ ಪಂಚ ಚ || 12 ||

ಸಂ ನಶ್ಶೀಕ್ಷಾಗ್ಂ ಸಹ ನೌ ಯಶ್ಚಂದಸಾಂ ಭೂಸ್ಸಯಃ ಪೃಥಿವ್ಯೋಮಿತ್ಯತಂ
ಚಾಹಂ ವೇದಮನೂಚ್ಯ ಶಂ ನೋ ದ್ವಾದಶ || 12 ||

ಶಂ ನೋ ಮಹ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯೋ ನೋ ಇತರಾಣಿ ತ್ರಯೋವಿಗ್ಂಶತಿಃ || 23 ||

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |

ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವರ್ಯಮಾ |

ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |

ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |

ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |

ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |

ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ತನ್ಮಾಮವತು |

ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು |

ಅವತು ಮಾಂ |

ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

|| ಇತಿ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

ಶ್ರೀಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ
॥ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯಾ ॥

ಹರಿಃ ಓ(೪)ಂ |
ಸಹ ನಾವವತು |
ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ |
ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಸಹ ಪಂಚ || 1 ||

ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪೋತಿ ಪರಂ |
ತದೇಷಾಭ್ಯುಕ್ತಾ |
ಸತ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ |
ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಪರಮೇ ವೈಮನ್ |
ಸೋಽಶ್ನುತೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾಂಧ್ವಹ |
ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಿಪಶ್ಚಿತೇತಿ |
ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನ ಆಕಾಶಸ್ಸಂಭೂತಃ |
ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ |
ವಾಯೋರಗ್ನಿಃ |

ಅಗ್ನೀರಾಪಃ |
 ಅದ್ಭ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ |
 ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಓಷಧಯಃ |
 ಓಷಧೀಭ್ಯೋನ್ನಂ |
 ಅನ್ನಾತ್ ಪುರುಷಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷೋಽನ್ನರಸಮಯಃ |
 ತಸ್ಯೇದಮೇವ ಶಿರಃ |
 ಅಯಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಅಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಅಯಮಾತ್ಮಾ |
 ಇದಂ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 1 ||

ಅನ್ನಾದ್ವೈ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ |
 ಯಾಃ ಕಾಶ್ಚ ಪೃಥಿವೀಗ್ ಶ್ರಿತಾಃ |
 ಅಥೋ ಅನ್ನೇನೈವ ಜೀವಂತಿ |
 ಅಥೈನದಪಿಯಂತ್ಯಂತತಃ |
 ಅನ್ನಗ್ಂ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ |
 ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಷಧಮುಚ್ಯತೇ |
 ಸರ್ವಂ ವೈ ತೇಽನ್ನಮಾಪ್ನುವಂತಿ |
 ಯೇಽನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ |

ಅನ್ನಗ್ಂ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ |
 ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವೌಷಧಮುಚ್ಯತೇ |
 ಅನ್ನಾದ್ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |
 ಜಾತಾನ್ಯನ್ನೇನ ವರ್ಧಂತೇ |
 ಅದ್ಯತೇತಿ ಚ ಭೂತಾನಿ |
 ತಸ್ಮಾದನ್ನಂ ತದುಚ್ಯತ ಇತಿ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಶಿರಃ |
 ವ್ಯಾನೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಅಪಾನ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ |
 ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 2 ||

ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನುಪ್ರಾಣಂತಿ |
 ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶವಶ್ಚ ಯೇ |

ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ |
 ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತೇ |
 ಸರ್ವಮೇವ ತ ಆಯುರ್ಯಂತಿ |
 ಯೇ ಪ್ರಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ |
 ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ |
 ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತ ಇತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ಮನೋಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಯಜುರೇವ ಶಿರಃ |
 ಯಗ್ಧಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಸಾಮೋತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಆದೇಶ ಆತ್ಮಾ |
 ಅಧರ್ವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 3 ||

ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ |
 ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ |
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ |
 ನ ಬಿಭೇತಿ ಕದಾಚನೇತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾನ್ಮನೋಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಶ್ರದ್ಧೈವ ಶಿರಃ |
 ಋತಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಸತ್ಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಯೋಗ ಆತ್ಮಾ |
 ಮಹಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 4 ||

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯಜ್ಞಂ ತನುತೇ |
 ಕರ್ಮಾಣಿ ತನುತೇಽಪಿ ಚ |

ವಿಜ್ಞಾನಂ ದೇವಾಸ್ಸವೇ |
 ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮುಪಾಸತೇ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಚೇದ್ವೇದ |
 ತಸ್ಮಾಚ್ಚೇನ್ನ ಪ್ರಮಾದ್ಯತಿ |
 ಶರೀರೇ ಪಾಪ್ಮನೋ ಹಿತ್ವಾ |
 ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾಂಧಮಶ್ನುತ ಇತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದ್ವಿಜ್ಞಾನಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾಽನಂದಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಮೇವ ಶಿರಃ |
 ಮೋದೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಪ್ರಮೋದ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಆನಂದ ಆತ್ಮಾ |
 ಬ್ರಹ್ಮ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 5 ||

ಅಸನ್ನೇವ ಸ ಭವತಿ |
 ಅಸದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದ ಚೇತ್ |
 ಅಸ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಚೇದ್ವೇದ |
 ಸಂತಮೇನಂ ತತೋ ವಿದುರಿತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ಅಥಾತೋಽನು ಪ್ರಶ್ನಾಃ |
 ಉತಾವಿದ್ವಾನಮುಂ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಕಶ್ಚನ ಗಚ್ಛತೀ(೩) |
 ಆಹೋ ವಿದ್ವಾನಮುಂ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಕಶ್ಚಿತ್ಸಮಶ್ನುತಾ(೩) ಉ |
 ಸೋಽಕಾಮಯತ |
 ಬಹುಸ್ಯಾಂ ಪ್ರಜಾಯೇಯೇತಿ |
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |
 ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ |
 ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಮಸೃಜತ |
 ಯದಿದಂ ಕಿಂ ಚ |
 ತದ್ವೈಷ್ಣವ |
 ತದೇವಾನುಪ್ರಾವಿಶತ್ |
 ತದನುಪ್ರವಿಶ್ಯ |
 ಸಚ್ಚತ್ಯಚ್ಚಾಭವತ್ |

ನಿರುಕ್ತಂ ಚಾನಿರುಕ್ತಂ ಚ |
 ನಿಲಯನಂ ಚಾನಿಲಯನಂ ಚ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಚಾವಿಜ್ಞಾನಂ ಚ |
 ಸತ್ಯಂ ಚಾನ್ಯತಂ ಚ ಸತ್ಯಮಭವತ್ |
 ಯದಿದಂ ಕಿಂ ಚ |
 ತಥ್ಸತ್ಯಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 6 ||

ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ |
 ತತೋ ವೈ ಸದಜಾಯತ |
 ತದಾತ್ಮಾನಗ್ಗ್ ಸ್ವಯಮಕುರುತ |
 ತಸ್ಮಾತ್ ತತ್ಸುಕೃತಮುಚ್ಯತ ಇತಿ |
 ಯದ್ವೈ ತಥ್ಸುಕೃತಂ |
 ರಸೋ ವೈ ಸಃ |
 ರಸಗ್ಗ್ ಹೈವಾಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾಽನಂದೀ ಭವತಿ |
 ಕೋ ಹೈವಾನ್ಯಾತ್ ಕಃ ಪ್ರಾಣ್ಯಾತ್ |
 ಯದೇಷ ಆಕಾಶ ಆನಂದೋ ನ ಸ್ಯಾತ್ |
 ಏಷ ಹೈವಾನಂದಯಾತಿ |
 ಯದಾ ಹೈವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದೃಶ್ಯೇಽನಾತ್ಮ್ಯೇ -
 ನಿರುಕ್ತೇನಿಲಯನೇಭಯಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಂದತೇ |
 ಅಥ ಸೋಽಭಯಂ ಗತೋ ಭವತಿ |

ಯದಾ ಹೈವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದರಮಂತರಂ ಕುರುತೇ |
 ಅಥ ತಸ್ಯ ಭಯಂ ಭವತಿ |
 ತತ್ತ್ವೇವ ಭಯಂ ವಿದುಷೋಽಮನ್ವಾನಸ್ಯ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 7 ||

ಭೀಷಾಸ್ಮಾದ್ವಾತಃ ಪವತೇ |
 ಭೀಷೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯಃ |
 ಭೀಷಾಸ್ಮಾದಗ್ನಿಶ್ಚೇಂದ್ರಶ್ಚ |
 ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪಂಚಮ ಇತಿ |
 ಸೈಷಾಽನಂದಸ್ಯ ಮೀಮಾಂಸಾ ಭವತಿ |
 ಯುವಾ ಸ್ಯಾಧ್ವಾಧು ಯುವಾಧ್ಯಾಯಕಃ |
 ಆಶಿಷೋ ದೃಢಿಷೋ ಬಲಿಷ್ಠಃ |
 ತಸ್ಯೇಯಂ ಪೃಥಿವೀ ಸರ್ವಾ ವಿತ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಾಸ್ಯಾತ್ |
 ಸ ಏಕೋ ಮಾನುಷ ಆನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮಾನುಷಾ ಆನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಮಾಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕಃ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ ದೇವಾನಪಿಯಂತಿ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕ ಇಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಮಿಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ |

ಸ ಏಕಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಆನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |
 ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |
 ಸ ಏಕಃ |
 ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ |
 ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 8 ||

ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ |
 ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ |
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ |
 ನ ಬಿಭೇತಿ ಕುತಶ್ಚನೇತಿ |

ಏತಗ್ಂ ಹ ವಾವ ನ ತಪತಿ |
 ಕಿಮಹಗ್ಂ ಸಾಧು ನಾಕರವಂ |
 ಕಿಮಹಂ ಪಾಪಮಕರವಮಿತಿ |
 ಸ ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನೇತೇ ಆತ್ಮಾನಗ್ಗ್ ಸ್ಪೃಣತೇ |
 ಉಭೇ ಹೈವೈಷ ಏತೇ ಆತ್ಮಾನಗ್ಗ್ ಸ್ಪೃಣತೇ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ || 9 ||

ಸಹ ನಾವವತು |
 ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
 ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ |
 ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಬ್ರಹ್ಮವಿದಿದಮಯಮಿದಮೇಕವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಅನ್ನಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಆಕಾಶಃ ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಗ್ಂ ಷಡ್ವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ಮನೋ ಯಜುರ್ಋಕ್ಸಾಮಾದೇಶೋಽಧರ್ವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಛಂ ದ್ವಾವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಯತಶ್ಚೈದ್ಧರ್ತಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ಯೋಗೋ ಮಹೋಽಷ್ಟಾದಶ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಿಯಂ ಮೋದಃ ಪ್ರಮೋದ ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುಚ್ಛಂ ದ್ವಾವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಅಸನ್ನೇವಾಥಾಷ್ಟಾವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಅಸಥ್ವೋಡಶ |
 ಭೀಷಾಸ್ಮಾನ್ಮಾನುಷೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಂ
 ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾಜಾನಜಾನಾಂ ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ
 ದೇವಾನಾಮಿಂದ್ರಸ್ಯ ಬೃಹಸ್ಪತೇಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಸ ಯಶ್ಚ

ಸಂಕ್ರಾಮತ್ಯೇಕಪಂಚಾಶತ್ |
ಯತಃ ಕುತಶ್ಚನೈತಮೇಕಾದಶ ನವ || 9 ||

|| ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

ಶ್ರೀಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

॥ ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ತೃತೀಯಾ ॥

ಹರಿಃ ಓ(೪)೦ |

ಸಹ ನಾವವತು |

ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |

ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |

ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಭೃಗುರ್ವೈ ವಾರುಣಿಃ |

ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ತಸ್ಮಾ ಏತತ್ ಪ್ರೋವಾಚ |

ಅನ್ನಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚಕ್ಷುಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಚಮಿತಿ |

ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ |

ಯತೋ ವಾ ಇಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ಯೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |

ಯತ್ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ |

ತದ್ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ |

ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |

ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ || 1 ||

ಅನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ |

ಅನ್ನಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ಅನ್ನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |

ಅನ್ನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |

ತದ್ವಿಜಾಯ |

ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ |

ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ |

ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |

ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ || 2 ||

ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ |

ಪ್ರಾಣಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ಪ್ರಾಣೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |

ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |

ತದ್ವಿಜಾಯ |

ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |

ಅಧೀ॑ಹಿ ಭಗ॑ವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ತಗ್ಂ ಹೋ॑ವಾಚ |
 ತಪ॑ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ॑ ವಿಜಿ॑ಜ್ಞಾಸಸ್ವ |
 ತಪೋ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ಸ ತಪೋ॑ಽತಪ್ಯ॑ತ |
 ಸ ತಪ॑ಸ್ತಪ್ತಾ॑ || 3 ||

ಮನೋ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ ವ್ಯ॑ಜಾನಾತ್ |
 ಮನ॑ಸೋ ಹ್ಯೇ॒ವ ಖ॒ಲ್ವಿಮಾ॑ನಿ ಭೂ॑ತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |
 ಮನ॑ಸಾ ಜಾ॑ತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |
 ಮನಃ॑ ಪ್ರಯಂತ್ಯ॒ಭಿಸಂ॑ವಿಶಂತೀತಿ |
 ತದ್ವಿ॒ಜ್ಞಾಯ॑ |
 ಪುನ॑ರೇ॒ವ ವರು॑ಣಂ ಪಿ॒ತರ॑ಮುಪ॑ಸಸಾರ |
 ಅಧೀ॑ಹಿ ಭಗ॑ವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ತಗ್ಂ ಹೋ॑ವಾಚ |
 ತಪ॑ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ॑ ವಿಜಿ॑ಜ್ಞಾಸಸ್ವ |
 ತಪೋ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ಸ ತಪೋ॑ಽತಪ್ಯ॑ತ |
 ಸ ತಪ॑ಸ್ತಪ್ತಾ॑ || 4 ||

ವಿ॒ಜ್ಞಾನಂ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ ವ್ಯ॑ಜಾನಾತ್ |
 ವಿ॒ಜ್ಞಾನಾ॑ಧ್ಯೇ॒ವ ಖ॒ಲ್ವಿಮಾ॑ನಿ ಭೂ॑ತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ವಿಜ್ಞಾನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |
 ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ |
 ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |
 ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ |
 ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ |
 ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |
 ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ || 5 ||

ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ |
 ಆನಂದಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |
 ಆನಂದೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |
 ಆನಂದಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |
 ಸೈಷಾ ಭಾರ್ಗವೀವಾರುಣೀವಿದ್ಯಾ |
 ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |
 ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
 ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 6 ||

ಅನ್ನಂ ನ ನಿಂದ್ಯಾತ್ |
 ತದ್ ವ್ರತಂ |
 ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಅನ್ನಂ |
 ಶರೀರಮನ್ನಾದಂ |
 ಪ್ರಾಣೇ ಶರೀರಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಶರೀರೇ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ |
 ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |
 ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
 ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 7 ||

ಅನ್ನಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ |
 ತದ್ ವ್ರತಂ |
 ಆಪೋ ವಾ ಅನ್ನಂ |
 ಜ್ಯೋತಿರನ್ನಾದಂ |
 ಅಪ್ಸು ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಪಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ |
 ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |

ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 8 ||

ಅನ್ನಂ ಬಹುಕುರ್ವೀತ |
ತದ್ ವ್ರತಂ |
ಪೃಥಿವೀ ವಾ ಅನ್ನಂ |
ಆಕಾಶೋಽನ್ನಾದಃ |
ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಾಕಾಶಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ |
ಆಕಾಶೇ ಪೃಥಿವೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ |
ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |
ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 9 ||

ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀತ |
ತದ್ ವ್ರತಂ |
ತಸ್ಮಾದ್ಯಯಾ ಕಯಾ ಚ ವಿಧಯಾ ಬಹ್ವನ್ನಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ |
ಅರಾಧ್ಯಸ್ಮಾ ಅನ್ನಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |
ಏತದ್ವೈ ಮುಖತೋಽನಗ್ಂ ರಾಧ್ಧಂ |
ಮುಖತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯತೇ |
ಏತದ್ವೈ ಮಧ್ಯತೋಽನಗ್ಂ ರಾಧ್ಧಂ |

ಮಧ್ಯತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯತೇ |
 ಏತದ್ವಾ ಅಂತತೋಽನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯಂ |
 ಅಂತತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯತೇ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ವಾಚಿ |
 ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಃ |
 ಕರ್ಮೇತಿ ಹಸ್ತಯೋಃ |
 ಗತಿರಿತಿ ಪಾದಯೋಃ |
 ವಿಮುಕ್ತಿರಿತಿ ಪಾಯೌ |
 ಇತಿ ಮಾನುಷೀಸ್ಸಮಾಜ್ಞಾಃ |
 ಅಥ ದೈವೀಃ |
 ತೃಪ್ತಿರಿತಿ ವೃಷ್ಟೌ |
 ಬಲಮಿತಿ ವಿದ್ಯುತಿ |
 ಯಶ ಇತಿ ಪಶುಷು |
 ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ನಕ್ಷತ್ರೇಷು |
 ಪ್ರಜಾತಿರಮೃತಮಾನಂದ ಇತ್ಯುಪಸ್ಥೇ |
 ಸರ್ವಮಿತ್ಯಾಕಾಶೇ |
 ತತ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠೇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಾನ್ ಭವತಿ |
 ತನ್ಮಹ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಮಹಾನ್ ಭವತಿ |

ತನ್ನನ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಮಾನವಾನ್ ಭವತಿ |
 ತನ್ನಮ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ನಮ್ಯಂತೇಽಸ್ಮೈ ಕಾಮಾಃ |
 ತದ್ ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಬ್ರಹ್ಮವಾನ್ ಭವತಿ |
 ತದ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಿಮರ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಪರ್ಯೇಣಂ ಮ್ರಿಯಂತೇ ದ್ವಿಷಂತಸ್ಸಪತ್ನಾಃ |
 ಪರಿಯೇಽಪ್ರಿಯಾ ಭ್ರಾತೃವ್ಯಾಃ |
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |
 ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |
 ಸ ಏಕಃ |
 ಸ ಯ ಏವಂ ವಿತ್ |
 ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಇಮಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಕಾಮಾನ್ನೀಕಾಮರೂಪ್ಯನುಸಂಚರನ್ |
 ಏತಥ್ನಾಮಗಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ |

ಹಾ(೩) ವು ಹಾ(೩) ವು ಹಾ(೩) ವು |
 ಅಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಂ |
 ಅಹಮನ್ನಾದೋ(೨)ಹಮನ್ನಾದೋ(೨)ಹಮನ್ನಾದಃ |
 ಅಹಗ್ಗ್ ಶ್ಲೋಕ ಕೃದಹಗ್ಗ್ ಶ್ಲೋಕ ಕೃದಹಗ್ಗ್ ಶ್ಲೋಕಕೃತ್ |
 ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಾ(೩) ಸ್ಯ |
 ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯೋ ಅಮೃತಸ್ಯ ನಾ(೩) ಭಾಯಿ |
 ಯೋ ಮಾ ದದಾತಿ ಸ ಇದೇವ ಮಾ(೩) ವಾಃ |
 ಅಹಮನ್ನಮನ್ನಮದಂತಮಾ(೩) ದ್ಧಿ |
 ಅಹಂ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಮಭ್ಯಭವಾಂ |
 ಸುವರ್ನ ಜ್ಯೋತೀಃ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ || 10 ||

ಸಹ ನಾವವತು |
 ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
 ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||
 ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಭೃಗುಸ್ತಸ್ಮೈ ಯತೋ ವಿಶಂತಿ ತದ್ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ತತ್ರಯೋದಶಾನ್ನಂ
 ಪ್ರಾಣೋ ಮನೋ ವಿಜ್ಞಾನಮಿತಿ ವಿಜ್ಞಾಯ ತಂ ತಪಸಾ ದ್ವಾದಶ
 ದ್ವಾದಶಾನ್ಮಂದ ಇತಿ ಸ್ಮೃಷಾ ದಶಾನ್ಮಂ ನ

ನಿ॒ಂದ್ಯಾತ್ಪ್ರಾ॑ಣಶ್ಯ॒ರೀರ॑ಮ॒ನ್ನಂ ನ ಪ॑ರಿಚ॒ಕ್ಷೀತಾಽಽಪೋ॑ ಜ್ಯೋತಿ॒ರನ್ನಂ
ಬ॒ಹುಕು॑ರ್ವೀತ ಪೃ॒ಥಿ॒ವ್ಯಾಕಾ॑ಶ ಏಕಾದಶೈಕಾದಶ ನ ಕಂಚನೈಕಷ್ಣಿದಶ || 10 ||

|| ಇತಿ ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ||