

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാഭേശികായ നമഃ

ശ്രീമദ്ഭാഗവതേ ഉദ്ധവഗീതാസു

॥ ദശമോഽധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാഭേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ദശമോധ്യായഃ ॥

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ജിതേന്ദ്രിയസ്യ യുക്തസ്യ ജിതശ്വാസസ്യ യോഗിനഃ |
മയി ധാരയതശ്ചേത ഉപതിഷ്ഠന്തി സിദ്ധയഃ || 10.1 ||

ശ്രീഉദ്ധവ ഉവാച

കയാ ധാരണയാ കാഞ്ചിത് കഥംസ്മിത് സിദ്ധിരച്യുത |
കതി വാ സിദ്ധയോ ബ്രൂഹി യോഗിനാം സിദ്ധിഭോ ഭവാൻ || 10.2 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

സിദ്ധയോഽഷ്ടാദശ പ്രോക്താ ധാരണായോഗപാരഗൈഃ |
താസാമഷ്ടൗ മത്പ്രധാനാ ദശൈവ ഗുണഹേതവഃ || 10.3 ||

അണിമാ മഹിമാ മുർത്തേർലഘിമാ പ്രാപ്തിരിന്ദ്രിയൈഃ |
പ്രാകാമ്യം ശ്രുതദൃഷ്ടേഷു ശക്തിപ്രേരണമീശിതാ || 10.4 ||

ഗുണേഷ്വസംഗോ വശിതാ യത്കാമസ്തദവസ്യതി |
ഏതാ മേ സിദ്ധയഃ സൗമ്യ അഷ്ടാവൗത്പത്തികാ മതാഃ || 10.5 ||

അനുർമിമത്ത്വം ദേഹ്യേന്ദ്രിൻ ദൂരശ്രവണദർശനം |
മനോജവഃ കാമരൂപം പരകായപ്രവേശനം || 10.6 ||

സ്വച്ഛന്ദമൃത്യുർഭവാനാം സഹക്രിഡാനുദർശനം |
യഥാസങ്കൽപസംസിദ്ധിരാജ്ഞാപ്രതിഹതാ ഗതിഃ || 10.7 ||

ത്രികാലജ്ഞത്യമദ്വന്ദ്യം പരചിത്താദ്യഭിജ്ഞതാ |
അഗ്ന്യർകാംബുവിഷാദീനാം പ്രതിഷ്ഠോഭോപരാജയഃ || 10.8 ||

ഏതാശ്ചോദേശതഃ പ്രോക്താ യോഗധാരണസിദ്ധയഃ |
യയാ ധാരണയാ യാ സ്യാദ് യഥാ വാ സ്യാന്നിബോധ മേ || 10.9 ||

ഭൂതസൂക്ഷ്മാത്മനി മയി തന്മാത്രം ധാരയേന്മനഃ |
അണിമാനമവാപ്നോതി തന്മാത്രോപാസകോ മമ || 10.10 ||

മഹത്യാത്മന്മയി പരേ യഥാസംസ്ഥം മനോ ദധത് |
മഹിമാനമവാപ്നോതി ഭൂതാനാം ച പൃഥക് പൃഥക് || 10.11 ||

പരമാണ്മയേ ചിത്തം ഭൂതാനാം മയി രഞ്ജയൻ |
കാലസൂക്ഷ്മാർത്ഥതാം യോഗീ ലഘിമാനമവാപ്നോത് || 10.12 ||

ധാരയൻ മയൂഹന്തത്തേ മനോ വൈകാരിക്യേഖിലം |
സർവേന്ദ്രിയാണാമാത്മത്വം പ്രാപ്തിം പ്രാപ്നോതി മന്മനഃ || 10.13 ||

മഹത്യാത്മനി യഃ സൂത്രേ ധാരയേന്മയി മാനസം |
പ്രാകാമ്യം പാരമേഷ്യം മേ വിന്ദത്യേവ്യക്തജ്ഞമനഃ || 10.14 ||

വിഷ്ണു ത്ര്യധീശ്വരേ ചിത്തം ധാരയേത് കാലവിഗ്രഹേ |
സ ഈശിത്വമവാപ്നോതി ക്ഷേത്രക്ഷേത്രജ്ഞചോദനാം || 10.15 ||

നാരായണേ തുരീയാഖ്യേ ദഗവച്ഛബ്ദശബ്ദിതേ |
മനോ മയൂദധദ് യോഗീ മദ്ധർമാ വശിതാമിയാത് || 10.16 ||

നിർഗുണേ ബ്രഹ്മണി മയി ധാരയൻ വിശദം മനഃ |
പരമാനന്ദമാപ്നോതി യത്ര കാമോവസീയതേ || 10.17 ||

ശ്വേതദ്വീപപതൗ ചിത്തം ശുദ്ധേ ധർമ്മയേ മയി |
ധാരയഞ്ചേത്യതതാം യാതി ഷഡ്ഭൂമിരഹിതോ നരഃ || 10.18 ||

മയൂകാശാത്മനി പ്രാണേ മനസാ ഘോഷമുദ്വഹൻ |
തത്രോപലബ്ധാ ഭൂതാനാം ഹംസോ വാചഃ ശൃണോത്യസൗ || 10.19 ||

ചക്ഷുസ്ത്വഷ്ടരി സംയോജ്യ ത്വഷ്ടാരമപി ചക്ഷുഷി |
മാം തത്ര മനസാ ധ്യായൻ വിശ്വം പശ്യതി സൂക്ഷ്മദൃക് || 10.20 ||

മനോ മയി സംസംയോജ്യ ദേഹം തദനു വായുനാ |
മദ്ധാരണാനുഭാവേന തത്രാത്മാ യത്ര വൈ മനഃ || 10.21 ||

യദാ മന ഉപാദായ യദ് യദ് രൂപം ബുദ്ധുഷതി |
തത്തദ് ദവേൻമനോരൂപം മദ്യോഗബലമാശ്രയഃ || 10.22 ||

പരകായം വിശൻ സിദ്ധ ആത്മാനം തത്ര ഭാവയേത് |
പിണ്ഡം ഹിത്യാ വിശേത് പ്രാണോ വായുഭൂതഃ ഷഡംഘ്രിവിത് || 10.23 ||

പാർഷൺയാപീഡ്യ ഗുദം പ്രാണം ഹൃദുരുകുന്ദൂർധസു |
ആരോപ്യ ബ്രഹ്മരന്ധ്രേണ ബ്രഹ്മ നീത്യാത്സുജ്ഞേത്തനും || 10.24 ||

വിഹരിഷ്യൻ സുരാക്രീഡേ മത്സ്ഥം സത്ത്വം വിഭാവയേത് |
വിമാനേനോപതിഷ്ഠന്തി സത്ത്വവൃത്തിഃ സുരസ്ത്രിയഃ || 10.25 ||

യഥാ സങ്കൽപയേദ് ബുദ്ധ്യാ യദാ വാ മത്പരഃ പുമാൻ |
മയി സത്യേ മനോ യുജ്ജംസ്തഥാ തത് സമുപാശ്ശുതേ || 10.26 ||

യോ വൈ മദ്ഭാവമാപന്ന ഈശിതുർവശിതുഃ പുമാൻ |
കുതശ്ചിന്ന വിഹന്യേത തസ്യ ചാജ്ഞാ യഥാ മമ || 10.27 ||

മദ്ഭക്ത്യാ ശുദ്ധസത്ത്വസ്യ യോഗിനോ ധാരണാവിദഃ |
തസ്യ ത്രൈകാലികീ ബുദ്ധിർജ്ജൻമദ്യുതൃപബ്ധംഹിതാ || 10.28 ||

അഗ്ന്യാദിഭിർന ഹന്യേത മൂനേർയോഗമയം വപുഃ |
മദ്യോഗശാന്തചിത്തസ്യ യാദസാമുദകം യഥാ || 10.29 ||

മദ്വിഭൂതീരഭിധ്യായൻ ശ്രീവത്സാസ്ത്രവിഭൂഷിതാഃ |
ധ്വജാതപത്രവൃജ്ഞൈഃ സ ദവേദപരാജിതഃ || 10.30 ||

ഉപാസകസ്യ മാമേവം യോഗധാരണയാ മൂനേഃ |
സിദ്ധയഃ പൂർവകമിതാ ഉപതിഷ്ഠന്ത്യശേഷതഃ || 10.31 ||

ജിതേന്ദ്രിയസ്യ ദാന്തസ്യ ജിതശ്വാസാത്മനോ മൂനേഃ |
മദ്ധാരണാം ധാരയതഃ കാ സാ സിദ്ധിഃ സുദുർലഭാ || 10.32 ||

അന്തരായാൻ വദന്ത്യേതാ യുഞ്ജതോ യോഗമുത്തമം |
മയാ സമ്പദ്യമാനസ്യ കാലക്ഷപണഹേതവഃ || 10.33 ||

ജൻമൗഷധിതപോമന്ത്രൈ -
ർയാവതീരിഹ സിദ്ധയഃ |
യോഗേനാപ്നോതി താഃ സർവാ
നാൻയൈർയോഗഗതിം വ്രജേത് || 10.34 ||

സർവാസാമപി സിദ്ധീനാം ഹേതുഃ പതിരഹം പ്രഭുഃ |
അഹം യോഗസ്യ സാംഖ്യസ്യ ധർമസ്യ ബ്രഹ്മവാദിനാം || 10.35 ||

അഹമാത്മാസ്ത്വന്തരോ ബാഹ്യോനാവൃതഃ സർവദേഹിനാം |
യഥാ ഭൂതാനി ഭൂതേഷു ബഹിരന്തഃ സ്വയം തഥാ || 10.36 ||

|| ഇതി ഉദ്ധവഗീതാസു ദശമോധ്യായഃ സമാപ്തഃ ||