

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

കൃഷ്ണയജുർവേദീയ തൈത്തിരീയോപനിഷദി

॥ മഹാനാരായണോപനിഷത് ॥

॥ ദ്രാവിഡപാഠഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ മഹാനാരായണോപനിഷത് ॥

॥ ദ്രാവിഡപാഠഃ ॥

॥ ഹരിഃ ഓ(4)ം ॥

സഹ നാവവതു |

സഹ നൗ ഭൂനകുതു |

സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ |

ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ॥

അംഭസ്യപാരേ ഭുവനസ്യ മധ്യേ

നാകസ്യ പുഷ്പേ മഹതോ മഹീയാന് |

ശുക്രേണ ജ്യോതീഗ്ംഷി സമനുപ്രവിഷ്ടഃ

പ്രജാപതിശ്ചരതി ഗർഭേ അന്തഃ |

യസ്മിന്നിദഗ്ം സഞ്ച വിചൈതി

സർവം യസ്മിന്ദേവാ അധി വിശ്വേ നിഷേദുഃ |

തദേവ ഭൂതം തദു ഭവ്യമാ

ഇദം തദക്ഷരേ പരമേ ദ്വ്യാമന് |

യേനാവൃതം ഖം ച ദിവം മഹീം ച

യേനാദിത്യസ്തപതി തേജസാ ഭ്രാജസാ ച |

യമന്തസ്സ്മുദ്രേ കവയോ വയന്തി

യദക്ഷരേ പരമേ പ്രജാഃ |

യതഃ പ്രസൂതാ ജഗതഃ പ്രസൂതീ തോയേന

ജീവാൻവ്യസസർജ [വ്യപസർജ] ഭൂമ്യാം |

യദോഷധീഭിഃ പുരുഷാൻപശുഗ്ശു

വിവേശ ഭൂതാനി ചരാചരാണി |

അതഃ പരം നാൻയദണീയസഗ്ം ഹി

പരാത്പരം യൻമഹതോ മഹാന്തം |

യദേകമവ്യക്തമനന്തരൂപം വിശ്വം

പുരാംതരം തമസഃ പർസ്താത് || 1 ||

തദേവർതം തദു സത്യമാഹുസ്തദേവ

ബ്രഹ്മ പരമം കവീനാം |

ഇഷ്ടാപൂർതം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം

വിശ്വം ബിഭർതി ഭുവനസ്യ നാഭിഃ |

തദേവാഗ്നിസ്തദ്വായുസ്തഥ്സൂര്യസ്തദു ചന്ദ്രമാഃ |

തദേവ ശുക്രമംഗുതം തദ്ബ്രഹ്മ തദാപസ്ത പ്രജാപതിഃ |

സർവ്വേ നിമേഷാ ജ്ജന്തിരേ വിദ്യുതഃ പുരുഷാദധി |

കലാ മുഹൂർതാഃ കാഷ്ഠാശ്ചാഹോരാത്രാശ്ച സർവശഃ |

അർധമാസാ മാസാ ഋതവ്സ്സംവത്സരശ്ച കൽപന്താം [കൽപതാം] |

സ ആപഃ പ്രദുഷേഃ ഉദേ ഇമേ അന്തരീക്ഷമഥോ സുവഃ |

നൈൻമൂർധ്വം ന തിർയഞ്ചം ന മധ്യേ പരിജഗ്രഭത് |

ന തസ്യേശേ കശ്ച ന തസ്യ നാമ മഹദ്യശഃ || 2 ||

ന സന്ദൃശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ

ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി കശ്ചനൈനം |

ഹൃദാ മന്തീഷാ മൻസാഭിക്ലിപ്തോ

യ ഏനം വിദുരമൃതാസ്തേ ഭവന്തി |

അദഭ്യസ്സംഭൂതോ ഹിരണ്യഗർഭ ഇത്യഷ്ടൗ |

ഏഷ ഹി ദേവഃ പ്രദിശോനൂ സർവാഃ

പൂർവോ ഹി ജാതസ്സ ഉ ഗർഭേ അന്തഃ |

സ വിജായമാനസ്സ ജനിഷ്യമാന്തഃ

പ്രത്യങ്മുഖാസ്തിഷ്ഠതി വിശ്വതോമുഖഃ |

വിശ്വർശ്ചക്ഷുരൂത വിശ്വതോമുഖോ

വിശ്വതോഹസ്ത ഉത വിശ്വർത്സപാത് |

സംബാഹുഭ്യാം നമ്തി സമ്പർത്രേർദ്യാവാപൃഥിവീ

ജനയന്ദേവ ഏകഃ |

വേനസ്തത്പശ്യൻവിശ്വാ ഭുവനാനി

വിദ്വാൻ യത്ര വിശ്വം ഭവത്യേകനീളം |

യസ്മിന്നിദഗ്ം സഞ്ച വി ചൈകഗ്ം സ ഓതുഃ

പ്രോർശ്ച വിഭു പ്രജാസു |

പ്ര തദ്യോചേ അംഗുതം നു വിദ്വാൻഗന്ധർവോ
നാമ നിഹിതം ഗുഹാസു || 3 ||

തീർന്നി പദാ നിഹിതാ ഗുഹാസു
യസ്തദ്യേദ സ വിതുഃ പിതാസ്ത് |
സ നോ ബന്ധുർജനിതാ സ വിധാതാ
ധാമാനി വേദ ഭുവനാനി വിശ്വാ |
യത്ര ദേവാ അംഗുതമാനശാനാസ്തുതീയേ
ധാമാന്യഭൈര്യന്ത |
പരി ദ്യാവാപൃഥിവീ യന്തി സദഃ
പരി ലോകാൻപരി ദിശഃ പരി സുവഃ |
ഋതസ്യ തന്തും വിതതം വിചൃത്യ
തദപശ്യത്തദഭവത് പ്രജാസു |
പരീത്യ ലോകാൻപരീത്യ ഭൂതാനി
പരീത്യ സർവാഃ പ്രദിശോ ദിശശ്ച |
പ്രജാപതിഃ പ്രഥമജാ
ഋതസ്യാത്മനാസ്ത്വമാൻമദി സംബഭൂവ |
സദസ്പതിമദഭൂതം പ്രിയമിന്ദ്രസ്യ കാമ്യം |
സന്നിം മേധാമയാസിഷം |
ഉദ്ദീപ്യസ്വ ജാതവേദോഽപൃച്ഛന്നിര്യുതിം മമ || 4 ||

പശുഗ്ഗൃത്യ മഹ്യമാവഹ ജീവനം ച ദിശോ ദശ [ദിശ] |
 മാ നോ ഹിഗ്ംസീജാതവേദോ ഗാമശ്വം പുരുഷം ജഗത് |
 അബിഭൂദഗ്ന ആഗ്ഹി ശ്രിയാ മാ പരിപാതയ |
 പുരുഷസ്യ വിദ്മ സഹസ്രാക്ഷസ്യ മഹാദേവസ്യ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ വക്രതുംഡായ ധീമഹി |
 തന്നോ ദന്തിഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ സുവർണപക്ഷായ ധീമഹി || 5 ||

തന്നോ ഗരുഡഃ പ്രചോദയാത് |
 ക്വാത്യായനായ വിദ്മഹേ കന്ധകുമാരി ധീമഹി |
 തന്നോ ദുർഗിഃ പ്രചോദയാത് |
 നാരായണായ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ വിഷ്ണുഃ പ്രചോദയാത് |
 സഹസ്രപർമാ ദേവീ ശതമൂലാ ശതാങ്കുരാ |
 സർവഗ്ം ഹരതു മേ പാപം ദൂർവാ ദുസ്സ്യപ്തനാശനീ |
 അശ്വക്രാന്തേ രഥക്രാന്തേ വിഷ്ണുക്രാന്തേ വസുന്ധരാ |
 ശിരസാ ധാരിതാ ദേവീ രക്ഷസ്വ മാം പദേ പദേ |
 ഉദ്ധ്യതാ്സി വരാഹേന്ദ്ര കൃഷ്ണേന ശതബാഹുനാ || 6 ||

ഭൂമിർധേനുർധരണീ ലോകധാരിണീ |

മൃത്തികേ ഹൻ മേ പാപം യൻമയാ ദുഷ്കൃതം കൃതം |

ത്വയാ ഹതേൻ പാപേന ജീവാമി ശരദൃശതം |

മൃത്തികേ ദേഹി മേ പുഷ്ടിം ത്വയി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം |

ഗന്ധദ്വാരാം ദുരായർഷാം നിത്യപുഷ്ടാം കരിഷിണീം |

[ഗന്ധദ്വാരാം ദുരായർഷാം നിത്യപുഷ്ടാം കരിഷിണീം |]

ഈശ്വരീഗ്ം സർവഭൂതാനാം താമിഹോപഹൃതേ ശ്രിയം |

ഹിരണ്യശൃംഗം വർണ്ണാം പ്രപദ്യേ

തീർഥം മേ ദേഹി യാചിതഃ |

യൻമയാ ഭുക്തമസാധുനാം പാപേഭ്യശ്ച പ്രതിഗ്രഹഃ |

യൻമേ മൻസാ വാചാ കർമ്മാശ്ച വാ ദുഷ്കൃതം കൃതം |

തന്ന ഇന്ദ്രോ വർണ്ണാ ബൃഹസ്പതിസ്സവിതാ ച

പുനന്തു പുനഃ പുനഃ || 7 ||

സുമിത്രാ ന ആപ ഓഷധയസ്സന്തു ദുർമിത്രാസ്തസ്മൈ

ഭൂയാസുർയോസ്മാന്വേഷ്ടി യം ച വയം ദ്രിഷ്ടമഃ |

നമോഽഗയേഽഹ്സുമതേ നമ ഇന്ദ്രായ

നമോ വർണ്ണായ നമോ വാർണ്യൈ നമോഽഭ്യഃ |

[നമോഽഗയേഽഹ്സുമതേ നമ ഇന്ദ്രായ

നമോ വർണ്ണായ നമോ വാർണ്യൈ നമോഽഭ്യഃ |]

യദപാം ക്രൂരം യദമേധ്യം യദശാന്തം തദപഗച്ഛതാത് |

അത്യാശനാദതീപാനാദ്യച്ച ഉഗ്രാത് പ്രതിഗ്രഹാത് |
 തന്മേ വരുംഓ രാജാ പാഹ്നാ ഹൃവമർശതു |
 സോഹമപാപോ വിരജോ നിർമുക്തോ മൂക്തകിത്ബിഷഃ |
 നാകസ്യ പ്രഷ്ഠമാർഹ്യ ഗച്ഛേദ് ബ്രഹ്മസലോകതാം |
 ഇമം മേ ഗംഗേ യമുനേ സരസ്വതി ശുതൂദ്രി സ്തോമഗ്ം
 സചതാ പരൂഷ്ണിയാ |
 അസിക്വനിയാ മരുദ്യധേ വിതസ്തയാന്ദ്രജീകീയേ
 ശൃണുഹ്യാ സുഷോമയാ |
 ഋതം ച സത്യം ചാഭീദ്ധാത്തപസോധ്യജായത || 8 ||

തതോ രാത്രിരജായത തത്സ്തമുദ്രോ അർണ്ണവഃ |
 സമുദ്രാദർണ്ണവാദധി സംവത്സരോ അജായത |
 അഹോരാത്രാണി വിദധദ്വിശ്വസ്യ മിഷതോ വശീ |
 സൂർയാചന്ദ്രമസൗ ധാതാ യഥാ പൂർവമകൽപയത് |
 ദിവം ച പൃഥിവീം ചാന്തരിക്ഷമഥോ സുവഃ |
 യത് പൃഥിവ്യാഗ്ം രജസ്സമാന്തരിക്ഷേ വിരോദസീ |
 ഇമാഗ്സ്തദാപോ വരുണഃ പുനാത്പലമർഷംഅഃ |
 ഏഷ ഭൂതസ്യ ഭൂവ്യേ ഭുവനസ്യ ഗോപ്താ |
 ഏഷ പുന്ധക്യതാം ലോകാനേഷ മൃത്യോർഹിരമയം |
 ദ്വാവാപൃഥിവ്യോർഹിരമയഗ്ം സഗ്ഗ് ശ്രിതഗ്ം സുവഃ || 9 ||

സ നഃ സുവഃ സഗ്ംശിശാധി |
 ആർദ്രം ജലത്തി ജ്യോതിരഹമസ്മി |
 ജ്യോതിർജലത്തി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി |
 യോഹമസ്മി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി |
 അഹമേവാഹം മാം ജുഹോമി സ്വാഹാ |
 അകാര്യകാര്യവക്തീർണീസ്തേനോ ഭൂംഅഹാ ഗുരുതൽപഗഃ |
 വർംഛാപാമഘമർഷംഅസന്തസ്മാത് പാപാത്പ്രമുച്യതേ |
 രജോഭൂമിസ്ത്വമാഗ്ം രോദയന്വ പ്രവദന്തി ധീരഃ |
 പുനന്തു ഋഷയഃ പുനന്തു വസവഃ പുനാതു
 വർംഅഃ പുനാത്പഘമർഷംഅഃ |
 ആക്രാനന്സമുദ്രഃ പ്രഥമേ വിധർമഞ്ജനയൻപ്രജാ
 ഭുവനസ്യ രാജാ || 10 ||

വൃഷാ പവിത്രേ അധി സാനോ അര്യേ
 ബൃഹമ്സോമോ വാവൃധേ സുവാന ഇന്ദുഃ |
 ജാതവേദസേ സുനവാമ സോമമരാതീയതോ നിർഹാതി വേദഃ |
 സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ
 നാവേവ സിന്ധും ദുരിതാത്ത്യഗ്നിഃ |
 താമഗ്നിവർണാം തപസാ ജലന്തിം
 വൈരോചനീം കർമ്മഫലേഷു ജുഷ്ഠാം |
 ദുർഗാം ദേവീഗ്ം ശരംഅമഹം പ്രപദ്യേ

സുതർസി തരസേ നമഃ |
 അഗ്നേ ത്വം പാരയാ നവ്യോ അസ്മാൻസ്യസ്തിഭിരതി
 ദുർഗാണി വിശ്വാ |
 പൂശ്വ പൃഥ്വി ബഹുലാ ന ഉർവീ
 ഭവാ തോകായ തന്യായ ശംയോഃ |
 വിശ്വാനി നോ ദുർഗഹാ ജാതവേദസ്സിന്ധും ന
 നവാ ദുരിതാത്രിപർഷി |
 അഗ്ൻ അത്രിവൻമൻസാ ഗൃണാനോഽസ്മാകം
 ഭൂത്വവിതാ തനുനാം |
 പൃതനാജിതഗ്ം സഹമാനമഗ്നിമുഗ്രഗ്ം
 ഹുവേമ പരമാമ്സധസ്ഥാത് |
 സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ
 ക്ഷാമദ്ദേവോ അതി ദുരിതാത്ത്യഗ്നിഃ |
 പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധ്യരേഷു സനാച്ച
 ഹോതാ നവ്യശ്ച സഥ്സി |
 [പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധ്യരേഷു സനാച്ച
 ഹോതാ നവ്യശ്ച സഥ്സി |]
 സ്വാഞ്ചാഗേ തനുവം പിപ്രിത്സ്വാസ്മദ്ഭ്യം
 ച സൗഭഗമായജസ്യ || 11 ||

പർസ്താദ്യശോ ഗുഹാസു മമ സുവർണപക്ഷായ ധീമഹി ശതബാഹുനാ
 പുനഃ പുനരജായത സുഭോ രാജാ സധസ്ഥാത്രിണി ച || 1 ||

ഭൂരഗന്യേ പൃഥിവൈ സ്വാഹാ

ഭുവോ വായവേന്തരിക്ഷായ സ്വാഹാ

സുവരാദിത്യായ ദിവേ സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവശ്വന്ദ്രമസേ ദിഗ്ഭ്യസ്സാഹാ

നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 12 || || 2 ||

ഭൂരന്നഗന്യേ പൃഥിവൈ സ്വാഹാ

ഭുവോന്നം വായവേന്തരിക്ഷായ സ്വാഹാ

സുവരന്നമാദിത്യായ ദിവേ സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവരന്നം ചന്ദ്രമസേ ദിഗ്ഭ്യസ്സാഹാ

നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരന്നമോം || 13 || || 3 ||

ഭൂരഗന്യേ ച പൃഥിവൈ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ

ഭുവോ വായവേ ചാന്തരിക്ഷായ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ

സുവരാദിത്യായ ച ദിവേ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവശ്വന്ദ്രമസേ ച നക്ഷത്രേഭ്യശ്ച

ദിഗ്ഭ്യശ്ച മഹതേ ച സ്വാഹാ നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ

പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവർമഹരോം || 14 || || 4 ||

പാഹി നോ അഗ്ന ഏൻസേ സ്വാഹാ

പാഹി നോ വിശ്വവേദസേ സ്വാഹാ

യജ്ഞം പാഹി വിഭാവസോ സ്വാഹാ

സർവം പാഹി ശതക്രതോ സ്വാഹാ || 15 || || 5 ||

[പാഹി നോ അഗ ഏന്സേ സ്വാഹാ |

പാഹി നോ വിശ്വവേദസേ സ്വാഹാ |

യജ്ഞം പാഹി വിഭാവസോ സ്വാഹാ |

സർവം പാഹി ശതക്രതോ സ്വാഹാ || 15 || || 5 ||]

യശ്ചരന്ദസാമൃഷഭോ വിശ്വരൂപശ്ചരന്ദോഭ്യശ്ചരന്ദാഗ്ന്യോ

വിവേശ സതാഗ്ം ശിക്യഃ പ്രോവാചോപനിഷദിന്ദോ

ജ്യേഷ്ഠ ഇന്ദ്രിയായ ഋഷിഭ്യോ നമോ ദേവേഭ്യസ്ത്വധാ

പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 16 || || 6 ||

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ ധാരണം മേ അസ്ത്വനിരാകരണം

ധാരയിതാ ഭൂയാസം കർണ്യോശ്ശൃതം

മാ ച്യോവ്യം മമാമുഷ്യ ഓം || 17 || || 7 ||

ഋതം തപസ്സൃതം തപശ്ശൃതം തപശ്ശാന്തം

തപോ ദാനം തപോ യജ്ഞസ്തപോ

ഭൂർഭുവസ്സുവർബ്രഹ്മൈതദുപാസ്യൈതത്ത്വം || 18 || || 8 ||

യഥാ വൃക്ഷന്യ സംപുഷ്പിതന്യ ദൂരാദഗന്ധോ വ്യാത്യേവം

പുണ്യന്യ കർമ്മണോ ദൂരാദഗന്ധോ വ്യാതി യഥാസിധാരാം

കർത്യേവഹിതാമവക്രാമേദ്യദ്യവേ യുവേ ഹ വാ

വിഹ്വലിഷ്യാമി കർതം പതിഷ്യാമിത്യേവമംഗതാദാത്മാൻ

ജുഗുഹ്വേത് || 19 || || 9 ||

ഭൂരംഓരണീയാൻമഹതോ മഹീയാനാത്മാ
 ഗുഹായാം നിഹിതോന്യസ്യ ജനോഃ |
 തമക്രതും പശ്യതി വീതശോകോ ധാതുഃ
 പ്രസാദാൻമഹിമാൻമീശം |
 സപ്ത പ്രാഠഭ്യഃ പ്രഭവന്തി
 തസ്മാത്സപ്താർചിഷസ്സമിധസ്സപ്ത ജിഹ്വാഃ |
 സപ്ത ഇമേ ലോകാ യേഷു ചർന്തി പ്രാഠഭ്യഃ
 ഗുഹാശ്യാം നിഹിതാസ്സപ്തസപ്ത |
 അത്സ്തമുദ്രാ ഗിരയശ്ച സർവ്വേസ്ഥാത്സ്യന്തേ
 സിന്ധവസ്സർവ്വ രൂപാഃ |
 അത്ശ്ച വിശ്വാ ഓഷധയോ രസാശ്ച
 യേനൈഷ ഭൂതസ്തിഷ്ഠത്യന്തരാത്മാ |
 ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാമുഷിർവിപ്രാഠഭ്യഃ
 മഹിഷോ മൃഗാണാം |
 ശ്വേനോ ഗൃദ്ധ്യാഠഭ്യസ്ത്വധിതിർവനാനാഗ്ം
 സോമഃ പവിത്രമത്യേതി രേഭസ് |
 ഭൂജാമേകാം ലോഹിതശുക്ല കൃഷ്ണാം ബഹീം
 പ്രജാം ജനയന്തീഗ്ം സർവ്വപാം |
 ഭൂജോ ഹ്യേകോ ജുഷമാഽനുശേതേ
 ജഹ്യാത്യേനാം ഭൂക്തഭോഗാമജ്ഞാനയഃ || 20 ||

ഹഗ്ംസശ്ശുചിഷദ്യസുരന്തരിക്ഷസദ്ധോതാ
 വേദിഷദതിമിർദുരോണസത് |
 നൃഷദ്യരസദ്യതസദ്യോമസദ്യബ്ജാ ഗോജാ
 ഗുതജാ അദ്രിജാ ഗുതം ബൃഹത് |
 യസ്മാജ്ജാതാ ന പരാ നൈവ കിഞ്ചനാസ യ
 ആവിവേശ ഭുവ്നാനി വിശ്വാ |
 പ്രജാപതിഃ പ്രജയാ സംവിദാനസ്ത്രീണി
 ജ്യോതീഗ്ംഷി സചതേ സ ഷോഡശീ |
 വിധർതാരഗ്ം ഹവാമഹേ വസോഃ കൂവിദ്രനാതി നഃ |
 സവിതാരം നൃചക്ഷസം |
 അദ്യാ നോ ദേവസവിതഃ പ്രജാവത്സാവിസ്ത്വാഭഗം |
 പരാ ദുഷ്പപ്നീയഗ്ം സുവ |
 വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി പരാസുവ |
 യദ്ഭദ്രം തൻമ ആസുവ || 21 ||

മധു വാതാ ഗുതായതേ മധു ക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ |
 മാധ്വീരനസ്തന്ത്യാഷധീഃ |
 മധു നക്തമുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവഗ്ം രജഃ |
 മധു ദ്യൗർസതു നഃ പിതാ |
 മധുമാനോ വനസ്പതിർമധുമാഗ്ം അസതു സൂര്യഃ |
 മാധ്വീർഗാവോ ഭവന്തു നഃ |

ഘൃതം മീമിക്ഷേ ഘൃതമസ്യ യോനിർഘൃതേ
 ശ്രീതോ ഘൃതമുവസ്യ ധാമ |
 അനുഷ്ഠധമാർവഹ മാദയസ്യ സ്വാഹാകൃതം
 വൃഷഭ വക്ഷി ഹവ്യം |
 സമുദ്രാദുർമിർമധുമാഗ്ം ഉദാരദുപാഗ്ംശൂനാ
 സമംഗതത്വമാനദ് |
 ഘൃതസ്യ നാമ ഗുഹ്യം യദസ്മി ജിഹ്വാ
 ദേവാനാമംഗതസ്യ നാഭിഃ || 22 ||

വയം നാമ പ്രബ്രവാമാ ഘൃതേനാസ്മിൻ
 യജ്ഞേ ധാരയാമാ നമോഭിഃ |
 ഉപ ബ്രഹ്മാ ശൃംഭാവച്ഛസ്യമാനം
 ചതുശ്ശൃംഗോവമീദഗൗര ഏതത് |
 ചത്വാരി ശൃംഗാ ത്രയോ അസ്യ പാദാ ദ്വേ
 ശ്രീർഷേ സപ്ത ഹസ്താസോ അസ്യ |
 ത്രിധാ ബദ്ധോ വൃഷഭോ രോരവീതി
 മഹോ ദേവോ മർത്യാഗ്ം ആവിവേശ |
 ത്രിധാ ഹിതം പഞ്ചഭിർഗുഹ്യമാനം
 ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമൻവവിന്ദന് |
 [ത്രിധാ ഹിതം പഞ്ചഭിർഗുഹ്യമാനം
 ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമൻവവിന്ദന് |]

ഇന്ദ്ര ഏകഗ്ം സൂര്യ ഏകം ജജാന

വേനാദേകഗ് സ്വധയാ നിഷ്ടതക്ഷുഃ |

യോ ദേവാനാം പ്രഥമം പുരസ്താദിശ്ചാധികോ

രുദ്രോ മഹർഷിഃ |

ഹിരണ്യഗർഭം പശ്യത ജായമാനഗ് സ നോ

ദേവശ്ശൂഭയാ സ്മൃത്യാ സംയുനകുതു |

യസ്മാത്പരം നാപരമസ്തി കിഞ്ചിദ്യസ്മാന്നാണീയോ

ന ജായോഽസ്തി കശ്ചിത് |

വൃക്ഷ ഇവ സതബധോ ദിവി തിഷ്ഠത്യേകസ്തേനേദം

പൂർണം പുരുഷേണ സർവം || 23 ||

ന കർമന്ത്ര ന പ്രജയാ ധനേന ത്യാഗേനൈകേ

അമൃതത്വമാനശുഃ |

പരേന്ദ്ര നാകം നിഹിതം ഗുഹായാം

വിഭ്രാജതേ യദ്യതയോ വിശന്തി |

വേദാന്ത വിജ്ഞാന സുനിശ്ചിതാർമാസ്സന്യാസ

യോഗാദ്യതയശ്ശൂഭ സത്ത്വാഃ |

തേ ബ്രഹ്മലോകേ തു പരാന്തകാലേ

പരാംഗതാത്പരിമുച്യന്തി സർവേ |

ദഹരം വിപാപമം പരവേദിശ്മ ഭൂതം

യത്പുംഡരീകം പുരമധ്യസഗ്ഗ്വഥം |

തത്രാപി ദഹരം ഗൃഗ്നം വിശോകസ്തസ്മിൻ

യദന്തസ്തദുപാസിതുവ്യം |

യദ്യദാദൗ സ്വരഃ പ്രോക്തോ വേദാന്തേ ച പ്രതിഷ്ഠിതഃ |

തസ്യ പ്രകൃതിലീനസ്യ യഃ പരസ്ത മഹേശ്വരഃ || 24 ||

അജോന്യസ്സുവ നാഭിസ്തർവമഷ്ടൗ ച || 10 ||

സഹസ്രശീർഷം ദേവം വിശ്വാക്ഷം വിശ്വശംഭുവം |

വിശ്വം നാരായണാം ദേവമക്ഷരം പരമം പ്രഭും |

വിശ്വതഃ പരമം നിത്യം വിശ്വം നാരായണാഗ്ം ഹരിം |

വിശ്വമേവേദം പുരുഷസ്തദ്വിശ്വമുപജീവതി |

പതിം വിശ്വസ്യാത്മേശ്വരഗ്ം ശാശ്വതഗ്ം ശിവമച്ഛതം |

നാരായണാം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം പരായണാം |

[നാരായണാം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം പരായണാം |]

നാരായണാപരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |

[നാരായണാപരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |]

നാരായണാപരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |

[നാരായണാപരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |]

യച്ച കിംചിജ്ജഗത്യസ്മിന്ദൃശ്യതേ ശ്രുത്യതേപി വാ |

അന്തർബ്രഹ്മീശ്ച തഥ്സർവം വ്യാപ്യ നാരായണഃ സ്ഥിതഃ || 25 ||

അനന്തമവ്യയം കവിഗ്ം സമുദ്ഭവന്തം വിശ്വശംഭുവം |

പദ്മകോശപ്രതീകാശഗ്ം ഹൃദയം ചാപ്യധോമുഖം |

അധോ നിഷ്ട്യാ വിതസ്ത്യാം തു നാഭ്യാമുപരി തിഷ്ഠതി |
 ഹൃദയം തദ്വിജാനീയാദിശ്വസ്യായതനം മഹത് |
 സന്തഗ്ം സിരാഭിസ്തു ലംബത്യാ കോശസന്നിഭം |
 തസ്യാനേത സുഷിരഗ്ം സൂക്ഷ്മം തസ്മീനമ്സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം |
 തസ്യ മധ്യേ മഹാൻഗിർവിശ്വാർചിർവിശ്വതോമുഖഃ |
 സോഽഗ്രഭൂഗ്വിഭജന്തിഷ്ഠന്നാഹാരമജരഃ കവിഃ |
 സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം |

[സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം |]

തസ്യ മധ്യേ വഹ്നിശിഖാ അംഹുയോർധ്വാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
 നീലതോയദമധ്യസ്ഥാ വിദ്യുൽലേഖേവ ഭാസ്വരാ |
 നീവാദശൂക്വത്തന്വീ ചീതാ ഭാസ്യാത്തന്യുപമാ |

[നീവാദശൂക്വത്തന്വീ ചീതാഭാ സ്യാത്തന്യുപമാ |]

തസ്മാശ്ശിഖായാ മധ്യേ പരമാത്മാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
 സ ബ്രഹ്മാ സ ശിവസ്സേന്ദ്രസ്സോഽക്ഷരഃ പരമസ്സുരാദ് || 26 ||

നാരായണസ്തഥീതോ വ്യവസ്ഥിതശ്ചത്വാരീ ച || 11 ||

ഋതഗ്ം സത്യം പരം ബ്രഹ്മ പുരുഷം കൃഷ്ണപിംഗളം |
 ഊർധ്വരേതം വിരുപാക്ഷം വിശ്വരൂപായ വൈ നമഃ || 27 || || 12 ||

ആദിത്യോ വാ ഏഷ ഏതൻമന്ധലം തപതി തത്ര താ
 ജചസ്തദ്യചാം മന്ധലഗ്ം സ ജചാം ലോകോഽഥ
 യ ഏഷ ഏതസ്മിൻമന്ധലേഽർചിർഭീപ്യതേ താനി സാമാന്തി

സ സാന്നാം മന്ധലഗ്ം സ സാന്നാം ലോകോദ്വി
 യ ഏഷ ഏതസ്മിൻമന്ധലേർചിഷി പുരുഷസ്താനി
 യജുഗ്ംഷി സ യജുഷാ മന്ധലഗ്ം സ യജുഷാം
 ലോകസ്സേഷാ ത്രയേവ വിദ്യാ ത്വപതി
 യ ഏഷോന്തരാദിത്യേ ഹിരംമയഃ പുരുഷഃ || 28 || || 13 ||

ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ബലം യശശ്ചക്ഷുശ്ശോത്രമാത്മാ
 മനോ മന്യൂർമനുർമൃത്യുസ്സത്യോ മിത്രോ
 വായുരാകാശഃ പ്രാണാ ലോകപാലഃ കഃ കിം കം
 തത്സത്യമന്നമായുരംഗതോ ജീവോ വിശ്വഃ
 കതമസ്ത്വയംഭുഃ പ്രജാപതിസ്സംവത്സര ഇതി
 സംവത്സരോസാവാദിത്യോ യ ഏഷ പുരുഷ ഏഷ
 ഭൂതാനാമധിപതിർബ്രഹ്മണസ്സായുജ്യഗ്ം
 സലോകതാമാപ്നോത്യേതാസാമേവ ദേവതാനാഗ്ം
 സായുജ്യഗ്ം സാർഷ്ടിതാഗ്ം സമാനലോകതാമാപ്നോതി
 യ ഏവം വേദേത്യുപനിഷത് || 29 || || 14 ||

ഘൃണിസ്സൂര്യ ആദിത്യോമർചയന്തി തപസ്സത്യം
 മധു ക്ഷരന്തി തദ്ബ്രഹ്മ തദാപ ആപോ
 ജ്യോതീ രസോദ്യമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 30 || || 15 ||

സർവോ വൈ രുദ്രസ്തസ്മൈ രുദ്രായ നമോ അസ്തു |
 പുരുഷോ വൈ രുദ്രസ്സൻമഹോ നമോനമഃ |

വിശ്വം ഭൂതം ഭുവനം ചിത്രം ബഹുധാ

ജാതം ജായമാനം ച യത് |

സർവ്വോ ഹ്യേഷ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്മതു || 31 || || 16 ||

കർദ്ദൂദ്രായ പ്രചേതസേ മീഡുഷ്ടമായ തവ്യസേ |

വോചേമ ശന്തമഗ്ം ഹൃദേ |

സർവ്വോ ഹ്യേഷ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്മതു || 32 || || 17 ||

നമോ ഹിരണ്യബാഹവേ ഹിരണ്യപതയേംബികാപതയ

ഉമാപതയേ നമോ നമഃ || 33 || || 18 ||

യസ്യ വൈകംകത്യഗ്നിഹോത്രഹവംഘ്രം ഭവതി പ്രതിഷ്ഠിതാഃ

പ്രത്യേവാസ്യാഹുതയസ്തിഷ്ഠന്ത്യഥോ പ്രതിഷ്ഠിതൈ || 34 || || 19 ||

കൃംഘ്വ പാജ ഇതി പഞ്ച || 35 || || 20 ||

അദിതിർഭദ്രവാ ഗന്ധർവാ മനുഷ്യാഃ പിതരോഽസുരാസ്തേഷാഗ്ം

സർവഭൂതാന്നാം മാതാ മേദിനീ മഹതീ

മഹീ സാവിത്രി ഗായത്രി ജഗത്യുർവീ ധൃമി ബഹുലാ

വിശ്വാ ഭൂതാ ക്തമാ കാ യാ സാ

സത്യേത്യംഗതേതി വസിഷഃ || 36 || || 21 ||

ആപോ വാ ഇദഗ്ം സർവം വിശ്വാ ഭൂതാൻയാപഃ പ്രാഘ്രാ വാ

ആപഃ പശവ ആപോഽമൃതമാപോഽന്നമാപസ്സംരാധാപോ

[ആപഃ പശവ ആപോഽമൃതമാപോഽന്നമാപസ്സംരാധാപോ]

വിരാഡാപസ്സുപരാഡാപശ്ചരന്ദാഗ്ന്യോപോ
 ജ്യോതിഗ്ഷ്യാപസ്സത്യമാപസ്സർവാ ദേവതാ
 ആപോ ഭൂർഭുവസ്സുവരാപ ഓം || 37 || || 22 ||

ആപഃ പുനന്തു പൃഥിവീം പൃഥിവീ പുതാ പുനാതു മാം |
 പുനന്തു ബ്രഹ്മന്ദ്രാസ്പതിർബ്രഹ്മപുതാ പുനാതു മാം |
 യദുച്ഛിഷ്ടമഭോജ്യം യദ്വാ ദുശ്ചരിതം മമ |
 സർവം പുനന്തു മാനാപോസ്തതാം ച പ്രതിഗ്രഹഗ്ന് സ്വാഹാ || 38 || || 23 ||

അഗ്നിശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃതേഭ്യഃ |
 പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം |
 യദഹാ പാപമകാർഷം |
 മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം |
 പദ്ഭ്യാമുദരേന്ദ്രാ ശിശ്ഞാ |
 അഹസ്തദ്വലുംപതു |
 യത്കിഞ്ച ദുരിതം മയി |
 ഇദമഹം മാനമൃതയോനൗ |
 സത്യേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്വാഹാ || 39 || || 24 ||

സൂര്യശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃതേഭ്യഃ |
 പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം |
 യദ്രാത്രിയാ പാപമകാർഷം |
 മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം |

പദ്ഭ്യാമുദരേംഞ ശിശ്ഞാ |
 രാത്രിസ്തദവലുംപതു |
 യത്കിഞ്ച ദുരിതം മയി |
 ഇദമഹം മാനമൃതയോനൗ |
 സുരയേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്വാഹാ || 40 || || 25 ||

ആയാതു വർദാ ദേവ്യക്ഷരം ബ്രഹ്മ സമ്മിതം |
 ഗായത്രീം ഹരസാം മാതേദം ബ്രഹ്മ ജുഷന്വ നഃ |
 ഓജോന്വി സഹോന്വി ബലമസി ഭ്രാജോന്വി ദേവാനാം
 ധാമ നാമാസി വിശ്വമസി വിശ്വായുസ്സർവമസി
 സർവായുരഭിഭൂരോം ഗായത്രീമാവാഹയാമി || 41 || || 26 ||

ഓം ഭൂഃ |
 ഓം ഭൂവഃ [ഓം ഭൂവഃ] |
 ഓം സുവഃ [ഓം സുവഃ] |
 ഓം മഹഃ [ഓം മഹഃ] |
 ഓം ജനഃ [ഓം ജനഃ] |
 ഓം തപഃ [ഓം തപഃ] |
 ഓം സത്യം |
 ഓം തഥ്സവിതുർവരേംയം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി |
 ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത് |
 ഓമാപോ ജ്യോതീ രസോന്മൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 42 || || 27 ||

ഓം ഭൂർഭുവസ്സുവർമഹർജനസ്തപസ്സത്യം തദ്ബ്രഹ്മ
 തദാപ ആപോ ജ്യോതിരസോഽമൃതം ബ്രഹ്മ
 ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 43 || || 28 ||

ഓം തദ്ബ്രഹ്മ [ഓം തദ്ബ്രഹ്മ] |
 ഓം തദ്രായുഃ [ഓം തദ്രായുഃ] |
 ഓം തദാത്മാ [ഓം തദാത്മാ] |
 ഓം തഥ്സർവ്വം [ഓം തഥ്സർവ്വം] |
 ഓം തത്പുരോർനമഃ [ഓം തത്പുരോർനമഃ] || 44 || || 29 ||

ഉത്തമേ ശിവരേ ദേവീ ഭൂംയാം പർവതമൂർധനി |
 ബ്രാഹ്മണേഭ്യോ ഹ്യനുജ്ഞാനം ഗച്ഛ ദേവി യഥാസുഖം || 45 || || 30 ||

ഓം അന്തശ്ചരതി ഭൂതേഷു ഗുഹായാം വിശ്വമൂർതിഷു |
 ത്വം യജ്ഞസ്ത്വം വിഷ്ണുസ്ത്വം വഷട്കാരസ്ത്വഗ്ം
 രുദ്രസ്ത്വം ബ്രഹ്മാ ത്വം പ്രജാപതിഃ || 46 || || 31 ||

അംഗതോപസ്തരംഅമസി || 47 || || 32 ||

പ്രാഘ്ന നിവിഷ്ടോഽമൃതം ജുഹോമി |
 പ്രാഘ്നേ സ്വാഹാ |
 അപാനേ നിവിഷ്ടോഽമൃതം ജുഹോമി |
 അപാനേ സ്വാഹാ |
 വ്യാനേ നിവിഷ്ടോഽമൃതം ജുഹോമി |

വ്യാനായ സ്വാഹാ |

ഉദാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ഉദാനായ സ്വാഹാ |

സമാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

സമാനായ സ്വാഹാ |

ബ്രഹ്മണ്യ മ ആത്മാദ്യമൃതത്വായ || 48 || || 33 ||

പ്രാഘ്നേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്വിശാപ്രദാഹായ |

പ്രാഘ്നായ സ്വാഹാ |

അപാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്വിശാപ്രദാഹായ |

അപാനായ സ്വാഹാ |

വ്യാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്വിശാപ്രദാഹായ |

വ്യാനായ സ്വാഹാ |

ഉദാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്വിശാപ്രദാഹായ |

ഉദാനായ സ്വാഹാ |

സമാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്വിശാപ്രദാഹായ |

സമാനായ സ്വാഹാ |

ബ്രഹ്മം ഇ മ ആത്മാദ്യുതത്വായ || 49 || || 34 ||

അംഗതാപിധാനമസി || 50 || || 35 ||

ശ്രദ്ധായാം പ്രാപ്തം നിവിശ്യാംഗതം ഹുതം

പ്രാപ്തമനേനാപായസ്യ |

അപാനേ നിവിശ്യാംഗതം

ഹുതമപാനമനേനാപായസ്യ |

വ്യാനേ നിവിശ്യാംഗതം ഹുതം

വ്യാനമനേനാപായസ്യ |

ഉദാനേ നിവിശ്യാംഗതം

ഹുതമുദാനമനേനാപായസ്യ |

സമാനേ നിവിശ്യാംഗതം ഹുതം

സമാനമനേനാപായസ്യ |

ബ്രഹ്മം ഇ മ ആത്മാദ്യുതത്വായ || 51 || || 36 ||

പ്രാണാനാം ഗ്രന്ഥിരസി രുദ്രോ

മാദ്വിവിശാന്തകൃത്യേനാനേനാപായസ്യ || 52 || || 37 ||

അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോഽംഗുഷ്ഠം ച സമാശ്രിതഃ |

ഈശസ്തർവസ്യ ജഗതഃ പ്രഭുഃ പ്രീണാതി വിശ്വഭുക് || 53 || || 38 ||

മേധാ ദേവീ ജുഷമാന്തേ ന ആഗാദിശ്വാചീ
 ഭദ്രാ സുമനസ്യമാനാ |
 ത്വയാ ജുഷ്ടാ ജുഷമാന്തേ ദുരുക്താൻബൃഹദ്ദേമ
 വിദമേ സുവീരഃ |
 ത്വയാ ജുഷ്ടഃ ഋഷിർഭവതി ദേവി ത്വയാ
 ബ്രഹ്മാ ഗതശ്ചിരത ത്വയാ |
 ത്വയാ ജുഷ്ടശ്ചിത്രം വിനതേ വസു സാ നോ
 ജുഷസ്വ ദ്രവിഃഘ്ര ന മേധേ || 54 || || 39 ||

മേധാം മ ഇന്ദ്രോ ദദാതു മേധാം ദേവീ സർസ്വതീ |
 മേധാം മേ അശ്വിനാവുഭാവായത്താം പുഷ്കരസജാ || 55 || || 40 ||
 അഹ്സരാസു യാ മേധാ ഗന്ധർവേഷു ച യൻമനഃ |
 ദൈവീ മേധാ മനുഷ്യജാ സാ മാം മേധാ സുരഭിർജുഷതാം || 56 || || 41 ||
 ആ മാം മേധാ സുരഭിർവിശ്വരൂപാ
 ഹിരണ്യവർണാ ജഗതീ ജഗന്യാ |
 ഊർജസ്വതീ പത്സാ പിൻവമാനാ സാ മാം
 മേധാ സുപ്രതീകാ ജുഷതാം || 57 || || 42 ||

സദ്യോജാതം പ്രപദ്യാമി സദ്യോജാതായ വൈ നമഃ |
 ഭവേദ്ഭവേ നാതിഭവേ ഭജസ്വ മാം ഭവോദ്ഭവായ നമഃ || 58 || || 43 ||

വാമദേവായ നമോ ജ്യേഷ്ഠായ നമോ രുദ്രായ
 നമഃ കാലായ നമഃ കല്വികരണായ
 നമോ ബല്വികരണായ നമോ ബല്പ്രഥമനായ
 നമസ്തർവഭൂതദമനായ നമോ മനോൻമനായ നമഃ || 59 || || 44 ||

അഘോരേഭ്യോഽഥ ഘോരേഭ്യോ ഘോരഘോർതരേഭ്യഃ
 സർവത്ശ്ശർവ സർവേഭ്യോ നമസ്തേ
 അസ്മതു രുദ്രർഭ്യേ || 60 || || 45 ||

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് || 61 || || 46 ||

ഈശാനസ്തർവവിദ്യാനാമീശ്വരസ്തർവഭൂതാനാം
 ബ്രഹ്മാഽധിപതിർബ്രഹ്മംഽധിപതിർബ്രഹ്മാ
 ശിവോ മേ അസ്മതു സദാശിവോം || 62 || || 47 ||

ബ്രഹ്മ മേതു മാം |
 മധു മേതു മാം |
 ബ്രഹ്മമേവ മധു മേതു മാം |
 യാസ്തേ സോമ പ്രജാ വാത്സോഽഭി സോ അഹം |
 ദുസ്വപ്തഹന്ദുരുഷ്വഹാ |
 യാസ്തേ സോമ പ്രാഞ്ചഗ്സ്താഞ്ജുഹോമി |
 ത്രിസുപർണ്ണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് |

ബ്രഹ്മഹൃത്യാം വാ ഏതേ ഘ്നന്തി |
 യേ ബ്രാഹ്മണാത്രിസുപർണ്ണം പഠന്തി |
 തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |
 ആസഹസ്രാത് പംക്തിം പുനന്തി |
 ഓം || 63 || || 48 ||

ബ്രഹ്മ മേധയാ |
 മധു മേധയാ |
 ബ്രഹ്മമേവ മധു മേധയാ |
 അദ്യാ നോ ദേവ സവിതഃ പ്രജാവത്സാവിസ്ത്വാദഗം |
 പരാ ദുഷ്പപ്നിയഗ്ം സുവ |
 വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി പരാസുവ |
 യദ്ഭൂദം തൻമ ആസുവ |
 മധു വാതാ ഋതായതേ മധു ക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ |
 മാധ്വീർനസ്തന്ത്യാഷധീഃ |
 മധു നക്തർ മുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവഗ്ം രജഃ || 64 ||

മധു ദൗർസതു നഃ പിതാ |
 മധുമാനോ വനസ്പതിർമധുമാഗ്ം അസതു സൂര്യഃ |
 മാധ്വീർഗാവോ ഭവന്തു നഃ |
 യ ഇമം ത്രിസുപർണ്ണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് |
 ഭൂമൗഹൃത്യാം വാ ഏതേ ഘ്നന്തി |

യേ ബ്രാഹ്മണാത്മസത്രിസുപർണ്ണം പർന്തി |

തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |

ആസഹസ്രാത് പംക്തിം പുൻന്തി |

ഓം || 65 ||

രജോ നവ ച || 49 ||

ബ്രഹ്മ മേധവാ |

മധു മേധവാ |

ബ്രഹ്മമേവ മധു മേധവാ |

ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ ക്വീനാമൃഷിർവിപ്രാംതാം

മഹിഷോ മൃഗാണാം |

ശ്രേണോ ഗൃധ്രാംആഗ്ന്ധിതിർവനാനാഗ്ം സോമഃ

പവിത്രമത്യേതി രേഭന് |

ഹഗ്ംസശ്ശുചിഷദ് വസുരന്തരിക്ഷസദ്ധോതാ

വേദിഷദതിമിർദുരോണസത് |

നൃഷദ്വരസദ്യതസദ്യോമസദബ്ജാ ഗോജാ ഗുരുജാ

അദ്രിജാ ഗുതം ബൃഹത് |

യ ഇമം ത്രിസുപർണ്ണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് |

വീരഹത്യാം വാ ഏതേ ഘ്നന്തി |

യേ ബ്രാഹ്മണാത്മസത്രിസുപർണ്ണം പർന്തി |

തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |

ആസഹസ്രാത് പംക്തിം പുനന്തി ।

ഓം || 66 || || 50 ||

പ്രാണാപാനവ്യാനോദാനസമാനാ മേ ശുദ്ധന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസഗ്ങ് സ്വാഹാ || 67 || || 51 ||

വാങ്മനശ്ചക്ഷുശ്രോത്രജിഹ്വാഘ്രാണരേതോ

ബുദ്ധ്യാകുതിസംകൽപാ മേ ശുദ്ധന്താം ജ്യോതിരഹം

വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസഗ്ങ് സ്വാഹാ || 68 || || 52 ||

ശിരഃ പാണിപാദപാർശ്വ പൃഷ്ഠോദരജംഘശിരീണോപസ്ഥപായവോ

മേ ശുദ്ധന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ

ഭൂയാസഗ്ങ് സ്വാഹാ || 69 || || 53 ||

ത്വക്ചർമ്മമാഗ്ംസരുധിരമേദോസ്ഥിമജ്ജാ മേ ശുദ്ധന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസഗ്ങ് സ്വാഹാ || 70 || || 54 ||

ശബ്ദസ്പർശരൂപരസഗന്ധാ മേ ശുദ്ധന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസഗ്ങ് സ്വാഹാ || 71 || || 55 ||

പൃഥിവ്യപ്തേജോ വായ്യാകാശാ മേ ശുദ്ധന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസഗ്ങ് സ്വാഹാ || 72 || || 56 ||

അന്നമയപ്രാണമയമനോമയവിജ്ഞാനമയാനന്ദമയാ

മേ ശുദ്ധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ

ഭൂയാസഗ്ത് സ്വാഹാ || 73 || || 57 ||

വിവിട്ടി സ്വാഹാ || 74 || || 58 ||

ഘഷോക്തായ സ്വാഹാ || 75 || || 59 ||

ഉത്തിഷ്ഠ പുരുഷ ഹരേ ലോഹിതപിംഗലാക്ഷി ദേഹിദേഹി

ദദാപയിതാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ

വിപാപ്മാ ഭൂയാസഗ്ത് സ്വാഹാ || 76 || || 60 ||

ഓഗ് സ്വാഹാ || 77 || || 61 ||

സത്യം പരം പരഗ്ം സത്യഗ്ം സത്യേന ന

സുവർഗാൽലോകാച്ഛവന്തേ കദാചന സതാഗ്ം ഹി

സത്യം തസ്മാത്സത്യേ ര്മന്തേ തപ ഇതി തപോ

നാനശ്നാത്പരം യദ്ധി പരം തപസ്തദുർധർഷം

തദുർധർഷം തസ്മാത്തപസി രമന്തേ ദമ

ഇതി നിയതം ബ്രഹ്മചാരിണസ്തസ്മാദുമേ

രമന്തേ ശമ ഇത്യര്യേ മൂനയസ്തസ്മാച്ഛമേ രമന്തേ

ദാനമിതി സർവ്വംഇ ഭൂതാനി പ്രശഗ്ംസന്തി ദാനാനാതി

ദുഷ്കരം തസ്മാദാനേ ര്മന്തേ ധർമ ഇതി ധർമേന്ദ്ര

സർവ്വമിദം പരിഗൃഹീതം ധർമാനാതിദൃശ്വരം

തസ്മാദ്ഭൂമേ രമന്തേ പ്രജന ഇതി
 ഭൂയാഗ്ംസസ്തസ്തമാദ്ഭൂയിഷ്ഠാഃ പ്രജായന്തേ
 തസ്തമാദ്ഭൂയിഷ്ഠാഃ പ്രജന്തേ രമന്ത്യേനയ ഇത്യാഹ
 തസ്മാദഗന്യ ആധാതവ്യാ അഗ്നിഹോത്രമിത്യാഹ
 തസ്മാദഗ്നിഹോത്രേ രമന്തേ യജ്ഞ ഇതി യജ്ഞോ ഹി
 ദേവാനാം യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവംഗതാസ്തസ്തമാദ്യജ്ഞേ
 രമന്തേ മാനസമിതി വിദ്വാഗ്ംസസ്തസ്തമാദ്വിദ്വാഗ്ംസ്
 ഏവ മാനസേ രമന്തേ ന്യായസ ഇതി ബ്രഹ്മാ ബ്രഹ്മാ ഹി
 പരഃ പരോ ഹി ബ്രഹ്മാ താനി വാ ഏതാനയവരാണി
 തപാഗ്ംസി ന്യായസ ഏവാത്യരേചയദ്യ ഏവം
 വേദേത്യുപനിഷത് || 78 || || 62 ||

പ്രാജാപത്യോ ഹാർംഇസ്സുപർണേയഃ പ്രജാപതിം
 പിതരമുപസസാര കിം ഭഗവന്തഃ പരമം വദന്തീതി തസ്മൈ
 പ്രോവാച സത്യേൻ വായുരാവാതി സത്യേനാദിത്യോ രോചതേ
 ദിവി സത്യം വാചഃ പ്രതിഷ്ഠാ സത്യേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്താഥ്സത്യം പരമം വദന്തി തപസാ ദേവാ
 ദേവതാമഗ്ര ആയന്തപസർഷയസ്സുവരൻവവിന്ദന്തപസാ
 സപത്താൻപ്രൺദാമാരാതീഗ്സ്തപസി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്താത്തപഃ പരമം വദന്തി ദമേന ദാന്താഃ
 കീൽബിഷമവധൂൻവന്തി ദമേന

ബ്രഹ്മചാരിണസ്സുവരഗച്ഛന്മോ ഭൂതാന്താം
 ദുരായർഷം ദമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദമഃ
 പരമം വദന്തി ശമേന ശാന്താശ്ശിവമാചർന്തി
 ശമേന നാകം മൂനയോന്വവിന്ദംശരമോ ഭൂതാന്താംസ്
 ദുരായർഷഗ്ം ശമേ [ദുരായർഷംശരമേ] സർവം
 പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാച്ഛമഃ പരമം വദന്തി ദാനം
 യജ്ഞാനാം വർഗ്ഗം ദക്ഷിന്ത്യ ലോകേ ദാതാരഗ്ം
 സർവഭൂതാൻയുപജീവന്തി ദാനേനാരാതീരപാനുദന്ത ദാനേൻ
 ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി ദാനേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദാനം പരമം വദന്തി ധർമോ വിശ്വസ്യ ജഗതഃ
 പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ ധർമിഷ്ഠം പ്രജാ ഉപസർപന്തി ധർമേണ്
 പാപമപനുർതി ധർമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്ധർമം പരമം വദന്തി പ്രജന്തം വൈ
 പ്രതിഷ്ഠാ സാധു പ്രജായാസ്തുന്തും തൻവാനഃ പിതൃന്ത്യമന്യുഃഓ
 ഭവതി തദേവ തസ്യാൻയന്തും തസ്മാത് പ്രജന്തം പരമം
 വദന്ത്യഗന്യോ വൈ ത്രയീ വിദ്യാ ദേവയാനഃ പന്ഥാ
 ഗാർഹപത്യ ഋക്പുഥീവീ രഥന്തരമൻവാഹാർയപചന്തോ
 യജുരന്തരിക്ഷം വാമദേവ്യമാഹവനീയസ്സാമ സുവർഗോ
 ലോകോ ബൃഹത്തസ്മാദഗ്നീൻപരമം വദന്ത്യഗ്നിഹോത്രഗ്ം
 സായം പ്രാതർഗൃഹാണാം നിഷ്കൃതിസ്സുപിഷ്ടഗ്ം
 സുഹൃതം യജ്ഞക്രതുനാം പ്രായംശഗ്ം സുവർഗസ്യ ലോകസ്യ

ജ്യോതിസ്തസ്മാദഗ്നിഹോത്രം പരമം വദന്തി യജ്ഞ ഇതി
 യജ്ഞോ ഹി ദേവാന്ാം യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാ
 യജ്ഞേനാസുരാപാനുദന്ത യജ്ഞേൻ ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ
 ഭവന്തി യജ്ഞേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്യജ്ഞം
 പരമം വദന്തി മാതൃസം വൈ പ്രാജാപത്യം
 പവിത്രം മാതൃസേന മൻസാ സാധു പശ്യതി മാതൃസാ
 ഋഷയഃ പ്രജാ അസൃജന്ത മാതൃസേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാൻമാതൃസം പരമം വദന്തി ന്യായസ
 ഇത്യാഹുർമനീഷിണോ ബ്രഹ്മാണം ബ്രഹ്മാ വിശ്വഃ
 കതമസ്ത്വയംഭുഃ പ്രജാപതിസ്സംവത്സര ഇതി
 സംവത്സരോഽസാവാദിത്യോ യ ഏഷ ആദിത്യേ പുരുഷസ്ത്വ
 പരമേഷ്ഠീ ബ്രഹ്മാത്മാ യാദിരാദിത്യസ്തപതി
 രശ്മിഭിസ്താദിഃ പർജന്യോ വർഷതി
 പർജന്യേനൗഷധിവനസ്പതയഃ പ്രജായന്ത
 ഓഷധിവനസ്പതിഭിരന്നം ഭവത്യന്നേന പ്രാഠ്ഠഃ
 പ്രാഠ്ഠൈർബലം ബലേന തപസ്തപസാ ശ്രദ്ധാ ശ്രദ്ധയാ
 മേധാ മേധയാ മനീഷാ മനീഷയാ മനോ മൻസാ
 ശാന്തിശ്ശാന്ത്യാ ചിത്തം ചിത്തേന സ്മൃതിഗ്ന് സ്മൃത്യാ
 സ്മാദഗ്ന് സ്മാദേഠോ വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനേനാത്മാനം
 വേദയതി തസ്മാദന്നം ദദന്ഥ്സർവ്വായേതാനി
 ദദാത്യന്നാത്പ്രാഠ്ഠ ഭവന്തി ഭൂതാന്ാം പ്രാഠ്ഠൈർമനോ

മനസശ്ച വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനാദാനന്ദോ
 ബ്രഹ്മയോനിസ്ത വാ ഏഷ പുരുഷഃ പഞ്ചധാ പഞ്ചാത്മാ
 യേന സർവ്വമിദം പ്രോക്തം പൃഥിവീ ചാന്തരീക്ഷം ച ദൃൗശ്യ
 ദിശ്ശ്വാവാന്തരദിശാശ്ച സ വൈ സർവ്വമിദം ജഗദ്ദസ ച
 ഭൂതഗ്ം സ ഭൂവ്യം ജിജ്ഞാസക്ലപ്ത ഗുരുജാ രയിഷ്ഠഃ
 ശ്രദ്ധാ സത്യോ മഹസ്യാന്തമസോപരിഷ്ഠാദ്ജ്ഞാത്വാ
 തമേവം മനസാ ഹൃദാ ച ഭൂയോ ന
 മൃത്യുമുപയാഹി വിദ്വാൻ -തസ്മാന്നാസമേഷാം
 തപസാമതിരികുതമാഹുഃ |

വസുരൂയോ [വസുരൂവോ] വിഭൂർസി പ്രാഘ
 ത്വമസി സന്ധാതാ ബ്രഹ്മന്ത്വമസി
 വിശ്വസൃക്തേജോദാസ്ത്വമസ്യഗേർവർചോദാസ്ത്വമസി
 സൂര്യസ്യ ദൃമ്നോദാസ്ത്വമസി ചന്ദ്രമസ
 ഉപയാമഗൃഹീതോസി ബ്രഹ്മണേ ത്വാ മഹസ
 ഓമിത്യാത്മാനം യുഞ്ജീതൈതദ്വൈ മഹോപനിഷദം
 ദേവാനാം ഗൃഹ്യം യ ഏവം വേദ ബ്രഹ്മണോ
 മഹിമാനമാപ്നോതി തസ്മാദ്ബ്രഹ്മണോ
 മഹിമാനമിത്യുപനിഷത് || 79 || || 63 ||

തസ്യൈവം വിദുഷോ യജ്ഞത്യാത്മാ യജമാനശ്രദ്ധാ പത്നീ
 ശരീരമിധമമുരോ വേദിർലോമാനി ബ്രഹ്മിർവേദശ്ശിഖാ

ഹൃദയം യുപഃ കാമ ആജ്യം മന്യുഃ പശുസ്തപോഽഗ്നിശ്ശുമയിതാ
 ദക്ഷിന്ത്ര വാഗ്ഘോതാ പ്രാൻത ഉദ്ഗാതാ ചക്ഷുരധ്യർയുർമനോ
 ബ്രഹ്മാ ശ്രോത്രമഗ്നീദ്യാവദ്രിയത്തേ സാ ദീക്ഷാ യദശ്ഞാതി
 യത്പിബതി തദസ്യ സോമപാനം യദ്രമത്തേ തദുപസദോ
 യഥ്സംചർത്യുപവിശ്തൃത്തിഷ്ഠതേ ച സ പ്രവർഗ്യാ
 യൻമുഖം തദാഹവനീയോ യദസ്യ വിജ്ഞാനം തജ്ജുഹോതി
 യഥ്സായം പ്രാതർത്തി തഥ്സമിധോ യഥ്സായം
 പ്രാതർമധ്യന്ദിനം ച താനി സവ്നാനി യേ അഹോരാത്രേ തേ
 ദർശപൂർണമാസൗ യേദ്രധമാസാശ്ച മാസാശ്ച തേ
 ചാതുർമാസ്യാനി യ ജ്യാതവസ്തേ പശുബന്ധാ യേ
 സംവത്സരാശ്ച പരിവത്സരാശ്ച ത്വേഹർഗ്ഗംആസ്തവവേദസം
 വാ ഏതഥ്സത്രം യൻമർത്തം തദവദ്യഥ് ഏതദ്വൈ
 ജ്ജരാമര്യമഗ്നിഹോത്രം സത്രം യ ഏവം വിദ്വാൻമുദഗയനേ
 പ്രമീയതേ ദേവാന്മാമേവ മഹിമാൻ ഗത്വാഽഭിത്യസ്യ
 സായുജ്യം ഗച്ഛത്യഥ യോ ദക്ഷിന്ഘ്ര പ്രമീയതേ പിതൃംആമേവ
 മഹിമാൻ ഗത്വാ ചന്ദ്രമസ്സായുജ്യം ഗച്ഛത്യേതൗ
 വൈ സ്മൃയാചന്ദ്രമസ്മാർമഹിമാന്യ ബ്രാഹ്മണാ
 വിദ്വാന്ദിജയതി തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാൻമാപ്നോതി
 തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാൻമിത്യുപനിഷത് || 80 || || 64 ||

അംഭസി ഭൂരഗന്യേ ഭൂരന്തം ഭൂരഗന്യേ ച പാഹി നോ
 യശ്ചരന്താം നമോ ബ്രഹ്മണാ ജ്യാതം തപോ യഥാ

വൃക്ഷസ്യാംഓരണീയാനമ്സഹസ്രശീർഷമമൃതമാദിത്യോ വാ ഏഷ
 ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ഘൃണിസ്സർവോ വൈ കദ്രുദ്രായ
 നമോ ഹിരണ്യബാഹവേ യസ്യ വൈകുങ്കതീ കൃണുഷ്യ
 പാജോദ്ദിതിരാപോ വാ ഇദമാപഃ പുനന്ത്യഗ്നിശ്ച
 സൂര്യശ്ചായാത്വോം ഭൂരോം ഭൂർഭുവസ്സുവരോം തദുത്തമ
 ഓമന്തശ്ചരത്നംഽഗ്നേതോപസ്തരംഽന്തം പ്രാഘ്നി നിർവിഷ്ടഃ പ്രാഘ്നി
 നിർവിഷ്ടശ്ശിവോദ്യഥാപിധാനഗ്ങ് ശ്രദ്ധായാം പ്രാഘ്നി നിർവിശ്യ
 പ്രാണാനാമംഗുഷ്ഠമാത്രോ മേധാ ഭേവീ മേധാം മ ഇന്ദ്രോ
 ദദാത്വഹ്സരാസ്യാ മാം മേധാ സഭ്യോ
 വാമഭേവായാഘോരേഭ്യസ്തത്പുരുഷായേശാനോ ബ്രഹ്മമേതു ബ്രഹ്മ
 മേധയാ ബ്രഹ്മ മേധവാ പ്രാണാപാന വാങ്മനശ്ശിരഃ
 പാണി ത്വക്ചർമ ശബ്ദസ്പർശ പുഥിവ്യന്നമയ വിവിദി
 ഘഷോക്തായോത്തിഷ്ഠോഗ്ം സത്യം പ്രാജാപത്യസ്തസ്യൈവം
 ചതുഷ്ഠഷ്ടിഃ || 64 ||

അംഭസി വൃഷാ ഹഗ്ംസസ്സർവോ വാ ആയാതു ശ്രദ്ധായാം
 തത്പുരുഷായ പുഥിവ്യേകാന്നാശീതിഃ || 80 ||

|| ഇതി മഹാനാരായണോപനിഷത് സമാപ്താ ||