

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

കൃഷ്ണയജുർവേദീയ
॥ തൈത്തിരീയോപനിഷത് ॥

This document has been prepared by
Sunder Kidāmbi
with the blessings of
ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ
His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

വിഷയസൂചി

1	ശിക്ഷാവൽലി പ്രഥമാ	2
2	ബ്രഹ്മാനന്ദവൽലി ദ്വിതീയാ	17
3	ഭൃഗുവൽലി തൃതീയാ	30

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ശിക്ഷാവൽലി പ്രഥമാ ॥

ഹരി ഓ(4)ം ॥

ശം നോ മിത്രശ്ശം വർൗത്തഃ |

ശം നോ ഭവത്യർയുമാ |

ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ |

ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ |

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ |

നമസ്തേ വായോ |

ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി |

ത്വാമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മ വദിഷ്യാമി |

ഋതം വദിഷ്യാമി |

സത്യം വദിഷ്യാമി |

തന്മാമവതു |

തദ്വക്താർമവതു |

അവതു മാം |

അവതു വക്താർം |

ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ॥ 1 ॥

സത്യം വദിഷ്യാമി പഞ്ച ച ॥ 1 ॥

ശീക്ഷാം വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ |
 വർണ്ണസ്തപരഃ |
 മാത്രാ ബലം |
 സാമ് സന്താനഃ |
 ഇത്യുക്തശ്ശീക്ഷാധ്യായഃ || 2 ||

ശീക്ഷാം പഞ്ച || 2 ||

സഹ നൗ യശഃ |
 സഹ നൗ ബ്രഹ്മവർചസം |
 അമാതസ്സഗ്ംഹിതായാ ഉപനിഷദം വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ |
 പഞ്ചസ്വധികരണേഷു |
 അധിലോകമധിജ്ഞാതിഷമധിവിദ്യമധി പ്രജമധ്യാത്മം |
 താ മഹാസഗ്ംഹിതാ ഇത്യാചക്ഷതേ |
 അമാധിലോകം |
 പൃഥിവീ പൂർവരൂപം |
 ദ്വാരുത്തരരൂപം |
 ആകാശസ്തന്ധിഃ || 3 ||

വായുസ്തന്ധാനം |
 ഇത്യധിലോകം |
 അമാധിജ്ഞാതിഷം |
 അഗ്നിഃ പൂർവരൂപം |

ആദിത്യ ഉത്തരരൂപം |
 ആപസ്തസ്യഃ |
 വൈദ്യുത്സ്തസ്മാനം |
 ഇത്യധിജ്യോതിഷം |
 അമാധിവിദ്യം |
 ആചാര്യഃ പൂർവരൂപം || 4 ||

അന്തേവാസ്യുത്തരരൂപം |
 വിദ്യാ സസ്യഃ |
 പ്രവചനം സസ്മാനം |
 ഇത്യധിവിദ്യം |
 അമാധിപ്രജം |
 മാതാ പൂർവരൂപം |
 പിതോത്തരരൂപം |
 പ്രജാ സസ്യഃ |
 പ്രജനനം സസ്മാനം |
 ഇത്യധിപ്രജം || 5 ||

അമാധ്യാത്മം |
 അധരാഹനുഃ പൂർവരൂപം |
 ഉത്തരാഹനുരുത്തരരൂപം |
 വാക്സസ്യഃ |

ജിഹ്വാ സന്ധാനം ।

ഇത്യധ്യാത്മം ।

ഇതീമാ മഹാസഗ്ഹിതാഃ ।

യ ഏവമേതാ മഹാസഗ്ഹിതാ വ്യാഖ്യാതാ വേദ ।

സന്ധീയതേ പ്രജയാ പശുഭിഃ ।

ബ്രഹ്മവർചസേനാനാഭ്യേന സുവർഗ്യേണ ലോകേന ॥ 6 ॥

സന്ധിരാചാര്യഃ പൂർവരൂപമിത്യധിപ്രജം ലോകേന ॥ 3 ॥

യശ്ചരന്ദസാമൃഷഭോ വിശ്വരൂപഃ ।

ഛന്ദോഭ്യോധ്യംഗതാമ്സംബഭൂവ ।

സ മേന്ദോ മേധയാ സ്പൃണോതു ।

അംഗത്സ്യ ദേവധാരംഭാ ഭൂയാസം ।

ശരീരം മേ വിചർഷണം ।

ജിഹ്വാ മേ മധുമത്തമാ ।

കർണാഭ്യാം ഭൂരിവിശ്രൂവം ।

ബ്രഹ്മംതഃ കോശോസി മേധയാപിഹിതഃ ।

ശ്രുതം മേ ഗോപായ ।

ആവഹന്തീ വിതൻവാനാ ॥ 7 ॥

കൂർവാംആ ചീർമാത്മനഃ ।

വാസാഗ്ംസി മമ ഗാവശ്ച ।

അനപാനേ ച സർവദാ ।

തതോ മേ ശ്രിയമാവഹ |
 ലോമശാം പശുഭിസ്സഹ സ്വാഹാ |
 ആമായന്തു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ || 8 ||

[വിമായന്തു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ |
 പ്രമായന്തു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ |
 ദമായന്തു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ |
 ശമായന്തു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ || 8 ||]

യശോ ജന്യേസാനി സ്വാഹാ |
 ശ്രോയാന് വസ്യസോസാനി സ്വാഹാ |
 തം ത്വാ ഭഗ പ്രവിശാനി സ്വാഹാ |
 സ മാ ഭഗ പ്രവിശ സ്വാഹാ |
 തസ്മീന്മന്സഹസ്രശാഖേ |
 നിഭഗ്രാഹം ത്വയി മൃജ്ജേ സ്വാഹാ |
 യമാന്വിപഃ പ്രവതാന്വിയന്തി |
 യഥാ മാസാ അഹർജരം |
 ഏവം മാം ബ്രഹ്മചാരിണഃ |
 ധാതരായന്തു സർവതസ്സാഹാ |
 പ്രതിവേഷോന്വി പ്രമാഭാഹി പ്രമാപദ്യസ്വ || 9 ||

വിതൻവാനാ വിശുസ്വാഹാ സപ്ത ച || 4 ||

വിതൻവാനാ ശമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ ധാതുരായ്ന്നു
സർവതസ്സാഹൈകം ച || 4 ||

ഭൂർഭുവസ്സുവരിതി വാ ഏതാസ്തിസ്രോ വ്യാഹൃതയഃ |

താസാമുഹസ്തൈതാം ചതുർഥീം |

മാഹാചമസ്യഃ പ്രവേദയതേ |

മഹ ഇതി |

തത് ബ്രഹ്മ |

സ ആത്മാ |

അംഗാൻയന്യായാ ദേവതാഃ |

ഭൂരിതി വാ അയം ലോകഃ |

ഭുവ ഇത്യന്തരിക്ഷം |

സുവരിത്യസൗ ലോകഃ || 10 ||

മഹ ഇത്യാദിത്യഃ |

ആദിത്യേന വാവ സർവേ ലോകാ മഹീയന്തേ |

ഭൂരിതി വാ അഗ്നിഃ |

ഭുവ ഇതി വായുഃ |

സുവരിത്യാദിത്യഃ |

മഹ ഇതി ചന്ദ്രമാഃ |

ചന്ദ്രമസാ വാവ സർവാംഹ ജ്യോതീഗ്ഷി മഹീയന്തേ |

ഭൂരിതി വാ ജപഃ |

ഭുവ ഇതി സാമാനി |
സുവരിതി യജുഗ്ഷി || 11 ||

മഹ ഇതി ബ്രഹ്മ |
ബ്രഹ്മന്ത വാവ സർവ്വേ വേദാ മഹീയന്തേ |
ഭുരിതി വൈ പ്രാന്തഃ |
ഭുവ ഇത്യപാനഃ |
സുവരിതി വ്യാനഃ |
മഹ ഇത്യന്ം |
അന്നേന വാവ സർവ്വേ പ്രാന്ത മഹീയന്തേ |
താ വാ ഏതാശ്ചത്സ്രശ്ചതുർധാ |
ചത്സ്രശ്ചതസ്രോ വ്യാഹൃതയഃ |
താ യോ വേദഃ |
സ വേദ ബ്രഹ്മ |
സർവ്വേസ്ഥൈ ദേവാ ബലിമാവഹന്തി || 12 ||

അസൗ ലോകോ യജുഗ്ഷി വേദ ഭ്യ ച || 5 ||

സ യ ഏഷോന്തർഹൃദയ ആകാശഃ |
തസ്മിന്നയം പുരുഷോ മനോമയഃ |
അമൃതോ ഹിരംമയഃ |
അന്തരേണ താലൂകേ |
യ ഏഷസ്തൻ ഇവാവലംബതേ |

സേന്ദ്രയോനിഃ |
 യത്രാസൗ കേശാന്തോ വിവർത്തേ |
 വ്യപോഹ്യ ശീർഷകപാലേ |
 ഭൂരിത്യഗൗ പ്രതിതിഷ്ഠതി |
 ഭൂവ ഇതി വായൗ || 13 ||

സുവരിത്യാദിത്യേ |
 മഹ ഇതി ബ്രഹ്മഹ |
 ആപ്നോതി സ്വാർഛം |
 ആപ്നോതി മൻസസ്പതിം |
 വാക്പതിശ്ചക്ഷുഷ്പതിഃ |
 ശ്രോത്രപതിർവിജ്ഞാൻപതിഃ |
 ഏതത്തതോ ഭവതി |
 ആകാശ ശരീരം ബ്രഹ്മ |
 സത്യാത്മ പ്രാഠാരാമം മൻ ആനന്ദം |
 ശാന്തിസമൃദ്ധമംഗ്ലം |
 ഇതി പ്രാചീനയോഗോപാസ്യ || 14 ||

വായാവംഗതമേകം ച || 6 ||

പൃഥിവ്യന്തരിക്ഷം ദ്യൗർദിശോവാന്തരദിശാഃ |
 അഗ്നിർവായുർാദിത്യശ്ചന്ദ്രമാ നക്ഷത്രാണി |
 ആപ ഓഷധയോ വനസ്പത്യ ആകാശ ആത്മാ |

ഇത്യധിഭൂതം |

അമാധ്യാത്ഥം |

പ്രാഢാ വ്യാനോഽപാന ഉദാനസ്തമാനഃ |

ചക്ഷുശ്ശോത്രം മനോ വാക് |

ത്വക് ചർമ മാഗ്സഗ് സ്നാവാസ്ഥി മജ്ജാ |

[ചക്ഷുശ്ശോത്രം മനോ വാക്ത്വക് |

ചർമ മാഗ്സഗ് സ്നാവാസ്ഥി മജ്ജാ |]

ഏതദ്വിവിധായ ജ്ജീരവോചത് |

പാക്തം വാ ഇദഗ്ം സർവ്വം |

പാക്തേനൈവ പാക്തഗ് സ്പൃണോതീതി || 15 ||

സർവമേകം ച || 7 ||

ഓമിതി ബ്രഹ്മ |

ഓമിതീദഗ്ം സർവ്വം |

ഓമിത്യേതദനുകൃതി ഹസ്മ വാ അപ്യോശ്വാവയേത്യാശ്വാവയന്തി |

ഓമിതി സാമാനി ഗായന്തി |

ഓഗ്ം ശോമിതി ശസ്ത്രാണി ശഗ്ംസന്തി |

ഓമിത്യുർയുഃ പ്രതിഗുരം പ്രതിഗുണാതി |

ഓമിതി ബ്രഹ്മാ പ്രസൗതി |

ഓമിത്യഗ്നിഹോത്രമനുജാനാതി |

ഓമിതി ബ്രാഹ്മന്തഃ പ്രവക്ഷ്യന്നാഹ ബ്രഹ്മോപാപ്നവാനീതി |
ബ്രഹ്മവോപാപ്നോതി || 16 ||

ഓം ദശ || 8 ||

ഋതം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
സത്യം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
തപശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
ദമശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
ശമശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
അഗ്നയശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
അഗ്നിഹോത്രം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
അതിഥയശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
മാനുഷം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
പ്രജാ ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
പ്രജനശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
പ്രജാതിശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
സത്യമിതി സത്യവചാ രാമീതരഃ |
തപ ഇതി തപോനിത്യഃ പൗരുശിഷ്ടിഃ |
സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ഏവേതി നാകോ മൗദ്ഗല്യഃ |
തദ്ധി തപസ്തദ്ധി തപഃ || 17 ||

പ്രജാ ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച ഷട്ച || 9 ||

അഹം വൃക്ഷസ്യ രേരിവാ |
 കീർതിഃ പുഷ്പം ഗിരേരിവ |
 ഊർധ്വപവിത്രോ വാജിനീവ സ്വംഗത്ഥസ്മി |
 ദ്രവിന്ദാഗ്ം സർവചസം |
 സുമേധാ അംഗതോക്ഷിതഃ |
 ഇതി ത്രിശങ്കോർവേദാനുവചനം || 18 ||

അഹഗ്ം ഷട് || 10 ||

വേദമനുഷ്യാചാര്യോന്മേവാസിനമനുശാസ്തി |
 സത്യം വദ |
 ധർമ്മം ചര |
 സ്വാധ്യായാൻമാ പ്രമദഃ |
 ആചാര്യായ പ്രിയം ധനമാഹൃത്യ പ്രജാതന്തും മാ വ്യവച്ഛേദ്സീഃ |
 സത്യാന്ന പ്രമദിതവ്യം |
 ധർമ്മാന്ന പ്രമദിതവ്യം |
 കുശലാന്ന പ്രമദിതവ്യം |
 ഭൂതൈ ന പ്രമദിതവ്യം |
 സ്വാധ്യായപ്രവചനാഭ്യാം ന പ്രമദിതവ്യം || 19 ||

ദേവപിതൃകാർത്യാഭ്യാം ന പ്രമദിതവ്യം |
 മാതൃദേവോ ഭവ |
 പിതൃദേവോ ഭവ |

ആചാര്യദേവോ ഭവ |
 അതിഥിദേവോ ഭവ |
 യാൻയനവദ്യാനി കർമാംഹ |
 താനി സേവിതവ്യാനി |
 നോ ഇതരാംഹ |
 യാൻയസ്മാകഗ്ം സുചരിതാനി |
 താനി ത്വയോപാസ്യാനി || 20 ||

നോ ഇതരാംഹ |
 യേ കേ ചാസ്മച്ഛേയാഗ്ംസോ ബ്രാഹ്മണാഃ |
 തേഷാം ത്വയാഽസനേന പ്രശ്വസിതുവ്യം |
 ശ്രദ്ധയാ ദേയം |
 അശ്രദ്ധയാഽദേയം |
 ശ്രിയാ ദേയം |
 ഹ്രിയാ ദേയം |
 ഭിയാ ദേയം |
 സംവിദാ ദേയം |
 അഥ യദി തേ കർമവിചികിമ്സാ വാ വൃത്തവിചികിമ്സാ
 വാ സ്യാത് || 21 ||

യേ തത്ര ബ്രാഹ്മണാസ്സമുദ്ദേശിനഃ |
 യുക്താ ആയുക്താഃ |

അലൂക്ഷാ ധർമകാമാസ്സുഃ |
 യഥാ തേ തത്ര വർത്തേരന് |
 തഥാ തത്ര വർത്തേമാഃ |
 അമാദ്യാഖ്യാതേഷു |
 യേ തത്ര ബ്രാഹ്മണാസ്സുമർശിനഃ |
 യുക്താ ആയുക്താഃ |
 അലൂക്ഷാ ധർമകാമാസ്സുഃ |
 യഥാ തേ തേഷു വർത്തേരന് |
 തഥാ തേഷു വർത്തേമാഃ |
 ഏഷ ആദേശഃ |
 ഏഷ ഉപദേശഃ |
 ഏഷാ വേദോപനിഷത് |
 ഏതദനുശാസനം |
 ഏവമുപാസിതുവ്യം |
 ഏവമുചൈതദുപാസ്യം || 22 ||

സ്വാധ്യായപ്രവചനാഭ്യാം ന പ്രമദിതുവ്യം താനി
 ത്രയോപാസ്യാനി സ്യാത്തേഷു വർത്തേരന്സപത ച || 11 ||

ശം നോ മിത്രശ്ശം വരുംതഃ |
 ശം നോ ഭവത്യർയമാ |
 ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ |
 ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ |

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ |
 നമസ്തേ വായോ |
 ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി |
 ത്വാമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാവാദിഷം |
 ഋതംവാദിഷം |
 സത്യംവാദിഷം |
 തന്മാമാവീത് |
 തദ്വക്താർമാവീത് |
 ആവീൻമാം |
 ആവീദ്വക്താർം |
 ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ || 23 ||

സത്യംവാദിഷം പഞ്ച ച || 12 ||

സം നശ്ശീക്ഷാഗ്ം സഹ നൗ യശ്ചരന്ദസാം ഭൂസ്സയഃ പൃഥിവ്യോമിത്യുതം
 ചാഹം വേദമനുഷ്യ ശം നോ ദ്വാദശ || 12 ||

ശം നോ മഹ ഇത്യാദിത്യോ നോ ഇതരാമുത്രയോവിഗ്ംശതിഃ || 23 ||

ശം നോ മിത്രശ്ശം വർൺദഃ |
 ശം നോ ഭവത്യർയമാ |
 ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ |
 ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ |
 നമോ ബ്രഹ്മണ്യ |

നമ്സ്തേ വായോ |
ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി |
ത്വാമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മ വദിഷ്യാമി |
ഋതം വദിഷ്യാമി |
സത്യം വദിഷ്യാമി |
തന്മാമവതു |
തദ്രക്താർമവതു |
അവതു മാം |
അവതു വക്താർം |
ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ||

|| ഇതി ശീക്ഷാവൽലീ സമാപ്താ ||

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ബ്രഹ്മാനന്ദവൽലീ ദ്വിതീയാ ॥

ഹരിഃ ഓ(4)ം ।

സഹ നാവവതു ।

സഹ നൗ ഭുനക്തു ।

സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ ।

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ।

ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ॥

സഹ പഞ്ച ॥ 1 ॥

ബ്രഹ്മവിദാപ്നോതി പരം ।

തദേഷാഭ്യുക്താ ।

സത്യം ജ്ഞാനമന്തരം ബ്രഹ്മ ।

യോ വേദ നിഹിതം ഗുഹായാം പരമേ വ്യാമൻ ।

സോഽശ്നുതേ സർവാൻ കാമാന്മസഹ ।

ബ്രഹ്മം ആ വിപശ്ചിതേതി ।

തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാദാത്മൻ ആകാശസ്സംഭൂതഃ ।

ആകാശാദ്രായുഃ ।

വായോരഗ്നിഃ ।

അഗ്നേരാപഃ ।

അർഭുഃ പൃഥ്വിവീ |
പൃഥ്വിവ്യാ ഓഷധയഃ |
ഓഷധീഭ്യോന്നം |
അന്നാത് പുരുഷഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷോഽന്നരസമയഃ |
തസ്യേദമേവ ശിരഃ |
അയം ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
അയമുത്തരഃ പക്ഷഃ |
അയമാത്മാ |
ഇദം പുച്ഛം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 1 ||

അന്നാദൈ പ്രജാഃ പ്രജായന്തേ |
യാഃ കാശ്ച പൃഥ്വിവീഗ് ശ്രിതാഃ |
അഥോ അന്നേനൈവ ജീവന്തി |
അമൈന്നദപിയാന്ത്യന്തതഃ |
അന്നഗ്ം ഹി ഭൂതാനാം ജ്യേഷ്ഠം |
തസ്മാത്സർവൗഷധമുച്യതേ |
സർവം വൈ ത്യേന്നമാപ്നുവന്തി |
ത്യേന്നം ബ്രഹ്മോപാസതേ |
അന്നഗ്ം ഹി ഭൂതാനാം ജ്യേഷ്ഠം |

തസ്മാത്സർവൗഷധമുച്യതേ |
 അന്നാദഭൂതാനി ജായന്തേ |
 ജാതാൻയന്നേന വർധന്തേ |
 അദ്യത്യേത്തി ച ഭൂതാനി |
 തസ്മാദന്നം തദുച്യത ഇതി |
 തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാദന്നരസമയാത് |
 അന്യോന്തര ആത്മാ പ്രാണമയഃ |
 തേനൈഷ പൂർണ്ണഃ |
 സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
 തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
 അൻവയം പുരുഷവിധഃ |
 തസ്യ പ്രാണ ഏവ ശിരഃ |
 വ്യാനോ ദക്ഷിണം പക്ഷഃ |
 അപാന ഉത്തരഃ പക്ഷഃ |
 ആകാശ ആത്മാ |
 പൃഥ്വി വീ പുഷ്പം പ്രതിഷ്ഠാ |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭൂവതി || 2 ||

പ്രാണരം ദേവാ അനുപ്രാണന്തി |
 മനുഷ്യാഃ പശവശ്ച യേ |
 പ്രാണാ ഹി ഭൂതാനാമായുഃ |

തസ്മാത്സർവായുഷമുച്യതേ |
 സർവമേവ തു ആയുര്യന്തി |
 യേ പ്രാപ്തം ബ്രഹ്മോപാസതേ |
 പ്രാണോ ഹി ഭൂതാനാമായുഃ |
 തസ്മാത്സർവായുഷമുച്യത ഇതി |
 തസ്യൈ ഏവ ശാരീര ആത്മാ |
 യഃ പൂർവസ്യ |
 തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാത് പ്രാണമയാത് |
 അന്യോന്തര ആത്മാ മന്റോമയഃ |
 തേനൈഷ പൂർണ്ണഃ |
 സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
 തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
 അന്വയം പുരുഷവിധഃ |
 തസ്യ യജുരേവ ശിരഃ |
 ഋഗ്ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
 സാമോത്തരഃ പക്ഷഃ |
 ആദേശ ആത്മാ |
 അഥർവാംഗിരസഃ പുഷ്പം പ്രതിഷ്ഠാ |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 3 ||

യതോ വാചോ നിവർത്തന്തേ |
 അപ്രാപ്യ മൻസാ സഹ |
 ആനന്ദം ബ്രഹ്മം ഹിദ്വാൻ |
 ന ബിഭേതി കദാചനേതി |
 തസ്യൈഷ ഏവ ശാരീര ആത്മാ |
 യഃ പൂർവസ്യ |
 തസ്മാദ്വാ ഏതസ്മാൻമനോമയാത് |
 അന്യോന്തര ആത്മാ വിജ്ഞാനമയഃ |
 തേനൈഷ പൂർണ്ണഃ |
 സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
 തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
 അന്വയം പുരുഷവിധഃ |
 തസ്യ ശ്രദ്ധൈവ ശിരഃ |
 ജ്ഞാനം ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
 സത്യമുത്തരഃ പക്ഷഃ |
 യോഗ ആത്മാ |
 മഹഃ പൂർണ്ണം പ്രതിഷ്ഠാ |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 4 ||

വിജ്ഞാനം യജ്ഞം തന്നുതേ |
 കർമ്മാഞ്ച തന്നുതേപി ച |

വിജ്ഞാനം ദേവാസ്സർവ്വേ |
ബ്രഹ്മ ജ്യേഷ്ഠമുപാസതേ |
വിജ്ഞാനം ബ്രഹ്മ ചേദ്യേദ |
തസ്മാച്ചേന്ന പ്രമാദ്യതി |
ശരീരേ പാപ്മനോ ഹിത്വാ |
സർവാൻ കാമാന്മസമശ്കുത ഇതി |
തസ്യൈഷ ഏവ ശാരീര ആത്മാ |
യഃ പൂർവസ്യ |
തസ്മാദ്വാ ഏതസ്മാദ്വിജ്ഞാനമയാത് |
അന്യോന്തര ആത്മാന്മനദമയഃ |
തേനൈഷ പൂർണ്ണഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
അന്വയം പുരുഷവിധഃ |
തസ്യ പ്രിയമേവ ശിരഃ |
മോദോ ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
പ്രമോദ ഉത്തരഃ പക്ഷഃ |
ആനന്ദ ആത്മാ |
ബ്രഹ്മ പൂർണ്ണം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭൂവതി || 5 ||

അസ്നേവ സ് ഭവതി |
 അസദ്ബ്രഹ്മേതി വേദ ചേത് |
 അസ്തി ബ്രഹ്മേതി ചേദ്വേദ |
 സന്തമേനം തതോ വിദുരിതി |
 തസ്യൈഷ ഏവ ശാതീര ആത്മാ |
 യഃ പൂർവസ്യ |
 അമാതോനൂ പ്രശ്നാഃ |
 ഉതാവിദ്യാനമും ലോകം പ്രേത്യ |
 കശ്ചന ഗച്ഛതീ(3) |
 ആഹോ വിദ്യാനമും ലോകം പ്രേത്യ |
 കശ്ചിത്സമ്ശ്നുതാ(3) ഉ |
 സോക്താമയത |
 ബഹുസ്യാം പ്രജായേയേതി |
 സ തപോന്തപ്യത |
 സ തപസ്തുപത്യാ |
 ഇദഗ്ം സർവമസൃജത |
 യദിദം കിം ച |
 തഥ്സൃഷ്ട്വാ |
 തദേവാനുപ്രാവിശത് |
 തദനുപ്രവിശ്യ |
 സച്ചത്യച്ഛാഭവത് |

നിരുകുതം ചാനിരുകുതം ച |
 നിലയ്നം ചാനിലയനം ച |
 വിജ്ഞാനം ചാവിജ്ഞാനം ച |
 സത്യം ചാന്യതം ച സത്യമഭവത് |
 യദിദം ക്കിം ച |
 തമ്സത്യമിത്യാചക്ഷതേ |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 6 ||

അസദ്യാ ഇദമഗ്ര ആസീത് |
 തതോ വൈ സർജായത |
 തദാത്മാനഗ്ങ് സ്വയമകുരുത |
 തസ്മാത് തത്സുകൃതമുച്യത ഇതി |
 യദ്യൈ തമ്സുകൃതം |
 രസോ വൈ സഃ |
 രസഗ്ങ് ഹ്യേവായം ലബ്ധ്യാച്ഛിന്നീ ഭവതി |
 കോ ഹ്യേവാന്യായാത് കഃ പ്രായാത് |
 യദേഷ ആകാശ ആന്ദോ ന സ്മാത് |
 ഏഷ ഹ്യേവാന്യായാതി |
 യദാ ഹ്യേവൈഷ ഏതസ്മിന്നഭ്യശ്വേനാത്മേ -
 നിരുകുതേനിലയനേഭയം പ്രതിഷ്ഠാം വിനതേ |
 അഥ സോഭയം ഗതോ ഭവതി |

യദാ ഹ്യവൈഷ ഏതസ്മിന്നുദരമന്തരം കൂരുതേ |
 അഥ തസ്യ ഭയം ഭവതി |
 തത്ത്വേവ ഭയം വിദുഷോഽമ്ൻവാനസ്യ |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 7 ||

ഭീഷാഽസ്മാദ്വാൽഃ പവതേ |
 ഭീഷോദേതി സൂര്യഃ |
 ഭീഷാഽസ്മാദഗ്നിശ്ചേന്ദ്രശ്ച |
 മൃത്യുർധാവതി പഞ്ചമ ഇതി |
 സൈഷാഽന്നസ്യ മീമാംസാ ഭവതി |
 യുവാ സ്വാമ്സാധു യുവാധ്യായകഃ |
 ആശിഷ്ഠോ ദൃഡിഷ്ഠോ ബലിഷ്ഠഃ |
 തസ്യേയം പൃഥിവീ സർവാ വിത്തസ്യ പൂർണ്ണാസ്യാത് |
 സ ഏകോ മാനുഷ ആനന്ദഃ |
 ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |
~~ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |~~
 തേ യേ ശതം മാനുഷാ ആനന്ദാഃ |
 സ ഏകോ മനുഷ്യഗന്ധർവാണാമാനന്ദഃ |
 ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |
 തേ യേ ശതം മനുഷ്യഗന്ധർവാണാമാനന്ദാഃ |
 സ ഏകോ ദേവഗന്ധർവാണാമാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതം ദേവഗന്ധർവാണാമാനന്ദാഃ |

സ ഏകഃ പിതൃണാം ചിരലോകലോകാന്മാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതം പിതൃണാം ചിരലോകലോകാന്മാനന്ദാഃ |

സ ഏക ആജാനജാനാം ദേവാനാമാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതമാജാനജാനാം ദേവാനാമാനന്ദാഃ |

സ ഏകഃ കർമ്മദേവാനാം ദേവാനാമാനന്ദഃ |

യേ കർമ്മണാ ദേവാൻപിതൃന്തി |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതം കർമ്മദേവാനാം ദേവാനാമാനന്ദാഃ |

സ ഏകോ ദേവാനാമാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതം ദേവാനാമാനന്ദാഃ |

സ ഏക ഇന്ദ്രസ്യാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതമിന്ദ്രസ്യാനന്ദാഃ |

സ ഏകോ ബൃഹസ്പതേരാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |

തേ യേ ശതം ബൃഹസ്പതേരാനന്ദാഃ |

സ ഏകഃ പ്രജാപതേരാഹുനഃ |
 ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |
 തേ യേ ശതം പ്രജാപതേരാഹുനഃ |
 സ ഏകോ ബ്രഹ്മണ് ആഹുനഃ |
 ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |
 സ യശ്ചായം പുരുഷേ |
 യശ്ചാസാവാദിത്യേ |
 സ ഏകഃ |
 സ യ് ഏവംവിത് |
 അസ്മാൽലോകാത് പ്രേത്യ |
 ഏതമന്നമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
 ഏതം പ്രാണമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
 ഏതം മനോമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
 ഏതം വിജ്ഞാനമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
 ഏതമാനന്ദമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 8 ||

യതോ വാചോ നിവർത്തന്തേ |
 അപ്രാപ്യ മൻസാ സഹ |
 ആനന്ദം ബ്രഹ്മംഓ വിദ്വാൻ |
 ന ബിഭേതി കുൽശമന്തേതി |

ഏതഗ്ം ഹ വാവ് ന തുപതി |
 കിമഹഗ്ം സാധു നാകരവം |
 കിമഹം പാപമകർവമിതി |
 സ യ ഏവം വിദ്യാനേതേ ആത്മാനഗ് സ്പൃംഘതേ |
 ഉദേ ഹ്യവൈഷ ഏതേ ആത്മാനഗ് സ്പൃംഘതേ |
 യ ഏവം വേദ |
 ഇത്യുപനിഷത് || 9 ||

സഹ നാവവതു |
 സഹ ന്നു ഭുനക്തു |
 സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ |
 ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ||

ബ്രഹ്മവിദിദമയമിദമേകവിഗ്ംശതിഃ |
 അന്നാദന്നരസമയാത്പ്രാണോ വ്യാനോപാന ആകാശഃ പൃഥിവീ പുച്ഛഗ്ം ഷഡ്വിഗ്ംശതിഃ |
 പ്രാണാഃ പ്രാണമയാത്മനോ യജുർഋക്സാമാദേശോഽഥർവാംഗിരസഃ
 പുച്ഛം ദ്വാവിഗ്ംശതിഃ |
 യത്ശ്ലാഭരതഗ്ം സത്യം യോഗോ മഹോഷ്ടാദശ |
 വിജ്ഞാനം പ്രിയം മോദഃ പ്രമോദ ആനന്ദോ ബ്രഹ്മ പുച്ഛം ദ്വാവിഗ്ംശതിഃ |
 അസന്തേവാമാഷ്ടാവിഗ്ംശതിഃ |
 അസ്തമ്ഷോഡശ |
 ഭീഷാസ്ത്മാൻമാനുഷോ മനുഷ്യഗന്ധർവാണാം ദേവഗന്ധർവാണാം
 പിതൃണാം ചിരലോകലോകാനാമാജാനജാനാം യേ കർമ്മണാ
 ദേവാനാമിന്ദ്രസ്യ ബൃഹസ്പതേഃ പ്രജാപതേർബ്രഹ്മണസ്തേ യശ്ച

സക്രാമത്യേക്പഞ്ചാശത് |
യതഃ കുൽശ്ചന്തൈതമേകാദശ നവ || 9 ||

|| ഇതി ബ്രഹ്മാനന്ദവൽലീ സമാപ്താ ||

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ഭൃഗുവൽപീ തൃതീയാ ॥

ഹരിഃ ഓ(4)ം ।

സഹ നാവവതു ।

സഹ നൗ ഭുനക്തു ।

സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ ।

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ॥

ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ॥

ഭൃഗുർവൈ വാരുംഇഃ ।

വരുംഭൂം പിതരമുപസസാര ।

അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി ।

തസ്മാ ഏതത് പ്രോവാച ।

അന്നം പ്രാൻതം ചക്ഷുശ്ശോത്രം മനോ വാചമിതി ।

തഗ്ം ഹോവാച ।

യതോ വാ ഇമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ ।

യേന ജാതാനി ജീവന്തി ।

യത് പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തി ।

തദ്വിജിജ്ഞാസസ്വ ।

തദ്ബ്രഹ്മേതി ।

സ തപോത്ഥ്യത |

സ തപസ്തുപത്യാ || 1 ||

അന്നം ബ്രഹ്മേതി വ്യാജാനാത് |

അന്നാഭ്യേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |

അന്നേന ജാതാനി ജീവന്തി |

അന്നം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തീതി |

തദ്രിജ്ഞായ |

പുൻഭേവ വർൗഠം പിതർമുപസസാര |

അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |

തഗ്ം ഹോവാച |

തപസാ ബ്രഹ്മ വിജിജ്ഞാസസ്വ |

തപോ ബ്രഹ്മേതി |

സ തപോത്ഥ്യത |

സ തപസ്തുപത്യാ || 2 ||

പ്രാഘാ ബ്രഹ്മേതി വ്യാജാനാത് |

പ്രാഘാഭ്യേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |

പ്രാഘേന ജാതാനി ജീവന്തി |

പ്രാഘം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തീതി |

തദ്രിജ്ഞായ |

പുൻഭേവ വർൗഠം പിതർമുപസസാര |

അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |
 തഗ്ം ഹോവാച |
 തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |
 തപോ ബ്രഹ്മേതി |
 സ തപോഽതപ്യത |
 സ തപസ്തുപത്യാ || 3 ||

മനോ ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |
 മനസോ ഹ്യേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |
 മനസാ ജാതാനി ജീവന്തി |
 മനഃ പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തീതി |
 തദ്വിജ്ഞായ് |
 പുൻഭേവ വർൗഠം പിതരമുപസസാര |
 അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |
 തഗ്ം ഹോവാച |
 തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |
 തപോ ബ്രഹ്മേതി |
 സ തപോഽതപ്യത |
 സ തപസ്തുപത്യാ || 4 ||

വിജ്ഞാനം ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |
 വിജ്ഞാനാധ്യേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |

വിജ്ഞാനേന ജാതാനി ജീവന്തി |
 വിജ്ഞാനം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തിതി |
 തദ്വിജ്ഞായ് |
 പുൻഭവ വരുംഭം പിതുമുപസസാര |
 അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |
 തഗ്ം ഹോവാച |
 തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |
 തപോ ബ്രഹ്മേതി |
 സ തപോത്ഥപ്യത |
 സ തപസ്തപത്യാ || 5 ||

ആനന്ദോ ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |
 ആനന്ദായ്യവ വൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |
 ആനന്ദേന ജാതാനി ജീവന്തി |
 ആനന്ദം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തിതി |
 സൈഷാ ഭാർഗവീവാരുൺവിദ്യാ |
 പരമേ വ്യാമൻ പ്രതിഷ്ഠിതാ |
 യ ഏവം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |
 അന്നവാനന്താദോ ഭവതി |
 മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |
 മഹാൻ കീർത്യാ || 6 ||

അന്നം ന നിന്ദാത് |

തദ് വ്രതം |

പ്രാങാ വാ അന്നം |

ശരീരമന്നാദം |

പ്രാഘ്ന ശരീരം പ്രതിഷ്ഠിതം |

ശരീരേ പ്രാഘ്നഃ പ്രതിഷ്ഠിതഃ |

തദേതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം |

സ യ ഏതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |

അന്നവാന്നന്നാദോ ഭവതി |

മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |

മഹാൻ കീർത്യാ || 7 ||

അന്നം ന പരിചക്ഷീത |

തദ് വ്രതം |

ആപോ വാ അന്നം |

ജ്യോതിരന്നാദം |

അപ്സു ജ്യോതിഃ പ്രതിഷ്ഠിതം |

ജ്യോതിഷ്യാപഃ പ്രതിഷ്ഠിതാഃ |

തദേതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം |

സ യ ഏതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |

അന്നവാന്നന്നാദോ ഭവതി |

മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |

മഹാൻ കീർത്യാ || 8 ||

അന്നം ബഹുകൂർവീത |

തദ് വ്രതം |

പൃഥിവീ വാ അന്നം |

ആകാശോന്നാദഃ |

പൃഥിവ്യാമാകാശഃ പ്രതിഷ്ഠിതഃ |

ആകാശേ പൃഥിവീ പ്രതിഷ്ഠിതാ |

തദേതദന്നമന്യേ പ്രതിഷ്ഠിതം |

സ യ ഏതദന്നമന്യേ പ്രതിഷ്ഠിതം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |

അന്നവാനന്താദോ ഭവതി |

മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |

മഹാൻ കീർത്യാ || 9 ||

ന കഞ്ചന വസതു പ്രത്യാചക്ഷീത |

തദ് വ്രതം |

തസ്മാദ്യയാ കയാ ച വിധയാ ബഹ്വന്നം പ്രാപ്നുയാത് |

അരാധ്യസ്ഥാ അന്നമിത്യാചക്ഷതേ |

ഏതദ്യൈ മുഖതോന്നഗ്ം രാധം |

മുഖതോന്നസ്ഥാ അന്നഗ്ം രാധ്യതേ |

ഏതദ്യൈ മധ്യതോന്നഗ്ം രാധം |

മധ്യതോഽസ്മാ അന്നഗ്ം രാധ്യതേ |
 ഏതദ്വാ അന്തതോഽന്നഗ്ം രാധം |
 അന്തതോഽസ്മാ അന്നഗ്ം രാധ്യതേ |
 യ ഏവം വേദ |
 ക്ഷേമ ഇതി വാചി |
 യോഗക്ഷേമ ഇതി പ്രാംആപാനയോഃ |
 കർമ്മേതി ഹസ്തയോഃ |
 ഗതിരിതി പാദയോഃ |
 വിമുക്തിരിതി പായൗ |
 ഇതി മാനുഷീസ്തമാജ്ഞാഃ |
 അഥ ദൈവീഃ |
 തൃപ്തിരിതി വൃഷ്ടൗ |
 ബലമിതി വിദ്യുതി |
 യശ ഇതി പശുഷു |
 ജ്യോതിരിതി നക്ഷത്രേഷു |
 പ്രജാതിരമൃതമാനന്ദ ഇത്യുപസ്ഥേ |
 സർവമിത്യാകാശേ |
 തത് പ്രതിഷ്ഠേത്യുപാസീത |
 പ്രതിഷ്ഠാവാൻ ഭവതി |
 തൻമഹ ഇത്യുപാസീത |
 മഹാൻ ഭവതി |

തൻമന ഇത്യുപാസീത |
 മാൻവാൻ ഭവതി |
 തന്നമ ഇത്യുപാസീത |
 നമ്യന്തേത്സ്മൈ ക്ലാമാഃ |
 തദ് ബ്രഹ്മേത്യുപാസീത |
 ബ്രഹ്മവാൻ ഭവതി |
 തദ് ബ്രഹ്മണം പരിമര ഇത്യുപാസീത |
 പര്യേണം മ്രിയന്തേ ദ്വിഷന്തസ്സപതാഃ |
 പരിയേത്പ്രിയോ ഭാതുവ്യാഃ |
 സ യശ്ചായം പുരുഷേ |
 യശ്ചാസാവാദിത്യേ |
 സ ഏകഃ |
 സ യ് ഏവം വിത് |
 അസ്മാൽലോകാത് പ്രേത്യ |
 ഏതമന്നമയമാത്മാനമുപസക്രൂയ |
 ഏതം പ്രാണമയമാത്മാനമുപസക്രൂയ |
 ഏതം മനോമയമാത്മാനമുപസക്രൂയ |
 ഏതം വിജ്ഞാനമയമാത്മാനമുപസക്രൂയ |
 ഏതമാനന്ദമയമാത്മാനമുപസക്രൂയ |
 ഇമാൻ ലോകാൻ കമാനീകാമരൂപ്യനുസംചരന് |
 ഏതഥ്സാമഗായനാസതേ |

ഹാ(3) വു ഹാ(3) വു ഹാ(3) വു |
 അഹമന്നമഹമന്നമഹമന്നം |
 അഹമന്നാദോ(2)ഹമന്നാദോ(2)ഹമന്നാദഃ |
 അഹഗ്ഗ് ശ്ലോക കൃദഹഗ്ഗ് ശ്ലോക കൃദഹഗ്ഗ് ശ്ലോകകൃത് |
 അഹമസ്മി പ്രഥമജാ ഗൃതാ(3) സ്യ |
 പൂർവം ദേവേഭ്യോ അമൃതസ്യ നാ(3) ഭായി |
 യോ മാ ദദാതി സ ഇദേവ മാ(3) വാഃ |
 അഹമന്നമന്നമദന്തമാ(3) ദ്മി |
 അഹം വിശ്വം ഭുവ്നമഭ്യുഭവാം |
 സുവർണ ജ്യോതിഃ |
 യ ഏവം വേദ |
 ഇത്യുപനിഷത് || 10 ||

സഹ നാവവതു |
 സഹ ന്നു ഭുനക്തു |
 സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
 തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ||
 ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ||

ഭൃഗുസ്തസ്മൈ യതോ വിശന്തി തദ്വിജ്ഞാസസ്വ തത്രയോദശാന്നം
 പ്രാഘാ മനോ വിജ്ഞാനമിതി വിജ്ഞായ തം തപസാ ദ്വാദശ
 ദ്വാദശാസ്തന ഇതി സൈഷാ ദശാസ്തനം ന

നിന്ദാത്പ്രാൺശ്ശരീരമന്നം ന പരിചക്ഷിതാപ്തപോ ജ്യോതിരന്നം
ബഹുകുർവീത പൃഥിവ്യാകാശ ഏകാദശൈകാദശ ന കഞ്ചനൈകഷഷ്ടിദശ || 10 ||

|| ഇതി ഭൃഗുവൽഗീ സമാപ്താ ||