

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:
ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

ஸ்ரீமந்நிகமாந்தமஹாதே₃ஸிகன் அருளிய
ஆகாரநியமம்

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரங்க₃ராமாநுஜ மஹாதே₃ஸிகன்

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

ஆகாரநியமம்

சீரொன்று தூப்புல் திருவேங்கடமுடையான்
பாரொன்ற ச்சொன்ன பழமொழியுள் - ஓரொன்று
தானே அமையாதோ தாரணியில் வாழ்வார்க்கு
வானேற ப்போமளவும் வாழ்வு

சீராரும் வேதாந்த தேசிகர் கோன் *
செழுமறையின் உட்பொருளைச் சிந்தை செய்தே *
ஆராய்ந்து வாழ்வுற இப்புவிபோர் தங்கட்கு *
அன்புடனே ஆகார நியதி சொன்னான் *
ஏராரும் எதிராசர் அருளினாலே *
எதிர்ந்தவர்கள் சிங்கமென இங்கு வந்தோன் *
சீராரும் வேங்கடவன் தூப்புல் பிள்ளைச் *
செழும் திருத்தாள் இணைமலர் என் சென்னி மேலே

‡ ஆகாரத் திருவகையாம் நன்றும் தீதும் *
அருமறை கொண்டெதிராசர் இவை மொழிந்தார் *
ஆகாத வழிவிலக்கி யாக்கும் கண்ணன் *
அனைத்துலகும் வாழ்விது சாற்றி வைத்தான் **
போகாது போக்குவிக்கு முனிவர் சொன்ன *
பொய்யாத மொழிகளையும் பொருந்தக் கேண்மின் *
ஆகாதென்றிவை தவிர்ந்தாமதுவே கொண்ட *
அசகரனும் ஆகம் காத்தருள் பெற்றானே || 1 ||

வாயிலல்லா வாயிலினால் வந்த சோறும் *
 வரகு முதல் ஆகாதென்றுரைத்த சோறும் *
 வாயினின்றும் விழுமவை தாம் பட்ட சோறும் *
 வாய்க்கொண்ட கவளத்தின் மிகுந்த சோறும் **
 தீயவர்கண் படும் சோறும் தீதற்சோறும் *
 சீரையுரை தும்மல் இவை பட்ட சோறும் *
 நாய் முதலானவை பார்க்கும் தீண்டும் சோறும் *
 நாள் தூய்தல்லாச் சோறும் நண்ணாச் சோறே || 2 ||

மனிசர் பசு முதலானோர் மோந்த சோறும் *
 மனிசர் தமில் ஆகாதார் தீண்டும் சோறும் *
 இனிமையுடன் ஆதரமில்லாதார் சோறும் *
 ஈப் புழு நூல் மயிர் உகிர்கள் இருக்கும் சோறும் **
 முனிவரெனும் துறவறத்தோர் ஈந்த சோறும் *
 முனிவர் தங்கள் பாத்திரத்தில் பட்ட சோறும் *
 மனிசர் எலி குக்குடங்கள் காகம் பூனை *
 வாய்க்கொண்ட கறிசோறு மருவாச் சோறே || 3 ||

அத்திகள் பேரார்க்கிறலி வெண்கத்தாரி *
 ஆல் அரசு நறுவிலி புங்காயில் ஆரை *
 புத்தி கொல்லி குறிஞ்சி தான்றி குசும்பை வேளை *
 புனமுருங்கை முருங்கை சுக முளரி உள்ளி **
 சிற்றவரை கொம்மட்டி பண்ணை தொய்யில் *
 சீங்காடன் தேறல் ஊவை பனை மயூரன் *
 சுத்தியிலா நிலத்தில் இவை கடம்பு காளான் *
 சுரை பீர்க்குச் சணம் தின்னார் சுருதி யோரே || 4 ||

சிறுகீரை செவ்வகத்தி முருக்கிரண்டும் *
 சிறுபசளை பெரும்பசளை அம்மணந்தாள் *
 பறித்தொருவர் கொடாதிருக்கத் தானே சென்று *
 பாய்ந்தெடுத்துக் கொள்ளும் அவை பகிராக்கூறும் **
 குறித்தாலும் தின்னவொணாக் கைப்புவர்ப்பும் *
 கூர்க்கும் அவை யழலும் அவை கொடும் புளிப்பும் *
 கறிக்காகா இவையென்று கண்டுரைத்தார் *
 கார்மேனி அருளாளர் கடகத்தாரே || 5 ||

மால் அமுது செய்யாமல் வந்தவெல்லாம் *
 வருவிருந்தில் வழங்காமல் வைத்தவெல்லாம் *
 காலம் இதுவன்றென்று கழித்த வெல்லாம் *
 கடையில் வரும் கறி முதலக் கழுவாவெல்லாம் **
 நூல் இசையா வழிகளினால் வந்தவெல்லாம் *
 நுகராததுடன் பாகம் செய்தவெல்லாம் *
 சீலமில்லாச் சிறியோர் ஆக்கினவும் நல்லோர் *
 செலமலங்கள் பட்டனவும் தின்னார் தாமே || 6 ||

தேவர்களுக்கிவை என்று வைத்த வெல்லாம் *
 சிவன் முதலாம் தேவர்களுக்கிட்டவெல்லாம் *
 ஆவிமுதலான அவற்றுக்காகாவெல்லாம் *
 அதுவிதுவென்றறிய அரிதானவெல்லாம் **
 நாவில் இடுவதற்கரிதாய் இருப்பவெல்லாம் *
 நன்றென்று தம்முள்ளம் இசையாவெல்லாம் *
 ஓவியநாள் ஓவாத பூவும் காயும் *
 உத்தமர்கள் அட்டுப்பும் உகவார் தாமே || 7 ||

கிளிஞ்சில் முதல் சுட்டன சுண்ணாம்பு தானும் *
 கிளர் புனலில் எழுங்குமிழி நுரைகள் தாமும் *
 விளைந்ததனில் முதல் மாலுக்கீயாவெல்லாம் *
 விளைந்த நில மறு காம்பென்றெழுந்தவெல்லாம் **
 களைந்த மனத்தார் மற்றும் கழித்தவெல்லாம் *
 கடியமுதின் நியமத்தார் கழித்தவெல்லாம் *
 தெளிந்த புனல் திருவேங்கடத்து மால் தன் *
 திருவாணை கடவாதார் தின்னார் தாமே || 8 ||

மோரலது சாரங்கள் வாங்கிற்றெல்லாம் *
 முழுப்பகலில் விளங்கனியும் தானம் தானும் *
 ஓரிரவில் எள்ளுடனே கூடிற்றெல்லாம் *
 எள்ளதனில் எண்ணெய் தயிர் தரு பண்டங்கள் **
 ஓர் தவத்தை மந்திரத்தை ஒழிப்பவெல்லாம் *
 உண்ணாத நாட்களில் ஊண் அந்திப்போதூண் *
 நாரணனார் அடிபணியும் நல்லோர் நாளும் *
 நள்ளிரவில் ஊனுமிவை உண்ணார் தாமே || 9 ||

குளி முதலானவை செய்யாதுண்ணும் ஊணும் *
 கூட்டல்லாப் பந்தியில் ஊண் பிறர் கை ஊணும் *
 நளிமதி தீ விளக்காக உண்ணும் ஊணும் *
 நள்ளிரவில் விளக்கின்றி உண்ணும் ஊணும் **
 கிளிமொழியாள் உண்ணா நிற்கக் கணவன் ஊணும் *
 கீழோரை நோக்கூணும் இடக்கை ஊணும் *
 ஒளிமறையோர் மற்றும் உகவாத ஊணும் *
 ஒளி அரங்கர் அடிபணிவார் உகவார் தாமே || 10 ||

எச்சில் தனில் வார்க்கும் நெய் இருபாகங்கள் *
 இரும்பாலும் கையாலும் இட்டவெல்லாம் *
 பச்சையலால் கடித்தகுறை பழைய வூசல் *
 பிறர் அகத்துப் பாகம் செய்தெடுத்த அன்னம் **
 நச்சினவை பழித்தவை மண்ணாற்றம் தீதும் *
 நகத்தாலே விண்டவை தாம் காணும் உப்பும் *
 பிச்சுளதாம் அவை காடி பின்ன பாகம் *
 பிசின்கள் தன்னில் சிவந்ததுவும் பிழையுணாமே || 11 ||

தாதை நல் ஆசிரியன் முதல் தமையன் எச்சில் *
 தரணிசுரர் சோமத்தில் அருந்தும் எச்சில் *
 மாதர்கட்குக் கணவன் இதமான எச்சில் *
 மயிர் புழு நூல் விழுந்தாலும் புனிதமாகும் **
 மாதவத்துக் கூவிளங்காய் முகவாசத்து *
 மாதுளங்காய் மரணம் வரில் கழித்தவெல்லாம் *
 ஓதி வைத்த வுண்ணாநாள் உகந்த எட்டும் *
 உள என்றும் கழித்தவற்றில் நன்றாம் ஊணே || 12 ||

மாகரும்பின் சாறு தயிர் பால் நெய் பாக்கு *
 வளை மிளகு தேன் ஏலம் பனிநீர் ஆதி *
 ஆகரசம் தூய்தாகும் அறியாவெல்லாம் *
 அறியாதார்க்கறி அளவும் தூய வாகும் **
 சாகரங்க தூயனவாம் உவாக்கள் கூடில் *
 சலமெல்லாம் கங்கையதாம் உபராகத்தில் *
 மாகரங்கள் பிணமுதலாம் அனைத்தும் கொண்டு *
 வருபுனலும் தூய்தாகும் வேகத்தாலே || 13 ||

தீயாலே நீரொழிய வெந்தவெல்லாம் *
 தீயிடுதல் ஒழிந்திடவே பழுத்தவெல்லாம் *
 தீயாலும் நீராலும் வெந்தவற்றில் *
 தேறவுலர் நெல்லுமுதலான வெல்லாம் **
 ஊசாத மாவடகம் அப்பம் சீடை *
 ரொட்டி முதலாம் அவற்றில் பழைய தேனும் *
 கூசாதே கொண்டிடுமின் புதிய தேனும் *
 கொள்ளேன்மின் தன்னிரதம் குலைந்தக் காலே || 14 ||

தலைப்பயனாம் விகாரங்கள் சாகடங்கள் *
 சக்கரங்கள் தனக்கடைத்த மருந்து தானும் *
 கலக்கமிலா நன்னீரில் வைத்த சோறும் *
 கறிமோர்நெய் பால் தயிர்கள் கலந்த சோறும் **
 விலக்கமிலா மாக்கன்னல் கோது மத்தால் *
 விளைவுறவாக்கிய நல் விகாரம் தானும் *
 இலைக்கறி போல் இவை அனைத்தும் பழைய வேனும் *
 எந்நாளும் வைத்துண்ண இசைகின்றாரே || 15 ||

தயிர் தன்னில் விகாரங்கள் பூவில் காயில் *
 பழத்தில் வரும் சாறுசல் தூய வாகும் *
 உயிர் அழியாமைக்குண்ணா ஊசல் உண்ணில் *
 உறக்கமுவி நெய் தேனிட்டுண்ணலாகும் **
 பயின்மறை நூல் உரையாத பழைய ஊசல் *
 பழிப்பிலதாம் நெய்யால் என்றுரைத்தான் சங்கன் *
 மயிர் முதலானவை பின்னும் பட்ட தாயின் *
 மண் ணீர் மற்றுரைத்தவற்றால் வரங்களாமே || 16 ||

ஒரு குளம்பி இரு கன்றி ஒட்டகப்பால் *
 உப்புடன் பால் மோருடன் பால் மாதர் தம் பால் *
 கருவுடைய அவற்றின் பால் கன்றிலாப் பால் *
 மறு கன்றால் கறந்திடும் பால் திரிந்திடும் பால் **
 திருமகளார் கணவனலாத் தெய்வத்தின் பேர் *
 சின்னமுடை அவற்றின் பால் செம்மறிப் பால் *
 பரிவதில் அந்தணர் விலைப் பால் செம்பினில் பால் *
 தீதாம் பால் இவையனைத்தும் பருகாப் பாலே || 17 ||

கங்கை அல்லதிரண்டாநாள் வைத்த நீரும் *
 கால் கழுவி மிகு நீரும் கலங்கல் நீரும் *
 தெங்கின் உளதாய்த் தீயால் காய்ந்த நீரும் *
 சிறுகுழி நீர் வழித்தண்ணீர்ப் பந்தல் நீரும் **
 சங்கையுடை நீர் வண்ணான் துறையின் நீரும் *
 தாரையினால் எச்சில் இதுவென்ற நீரும் *
 சங்கு கலமாக்கொண்டு பருகு நீரும் *
 தரையில் விழா மழைநீரும் தவிரும் நீரே || 18 ||

வெற்றிலை முன் தின்னாதே தின்னும் பாக்கும் *
 வெற்றிலையில் அடி நுனியும் நடுவில் ஈர்க்கும் *
 வெற்றிலையும் பாக்குமுடன் கூட்டித் தின்னும் *
 விதவைக்கு முதன் முடிவாச்சிரமத்தார்க்கும் **
 வெற்றிலையும் சுண்ணாம்பின் இலையு மற்றும் *
 விரதம் கொண்டிடு நாள் வெற்றிலையும் பாக்கும் *
 வெற்றிலை தின்னா நிற்கப் பருகு நீரும் *
 விதையென வைத்தது தினலும் விலக்கினாரே || 19 ||

சாதிசுணம் ஆச்சிரமம் தேசம் காலம் *
 தருமங்கள் நிமித்தங்கள் முதலாவோதும் *
 பேதமுதலாக ஒரு திரவியந்தான் *
 பரிந்து நலம் தீங்கினையும் பெற்று நிற்கும் **
 பாதமிசைப் பிறந்தோர்க்குக் கபிலையின் பால் *
 பருகிடல் ஆகாதென்று மறையோர் சொன்னார் *
 ஆதலினால் ஓதி உணர்ந்தவர் பால் எல்லாம் *
 அடிக்கடியும் கேட்டயர்வு தீர்மினீரே || 20 ||

‡ கங்கிருளால் விடியாத உலகுக்கெல்லாம் *
 கைவிளக்காம் இவையென்று கண்ணன் காட்டும் *
 பொங்கு புகழ் ஆகமங்கள் தெளியச் சொன்ன *
 பொருளிவை நாம் புண்ணியர்பால் கேட்டுச் சொன்னோம் **
 மங்குடலும் பொருளும் அல்லதறியா மாந்தர் *
 வலையுள் அகப்பட்டு வரம் அழியாதென்றும் *
 பங்கய மாதூற்ற அருளாளர் தம்பால் *
 பத்திமிகு பவித்திரங்கள் பயின்மினீரே || 21 ||

அடிவரவு — ஆகார வாய் மனிசர் அத்திகள் சிறுகீரை மால் தேவர்கள்
 கிளிஞ்சல் மோர் குளி எச்சில் தாதை மாகரும்பு தீ தலை தயிர் ஒரு கங்கை
 வெற்றிலை சாதி கங்கிருள் மாமலர்

ஆகாரநியமம் முற்றிற்று

சீரார் தூப்புல் திருவேங்கடமுடையான் திருவடிகளே சரணம்