

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:
ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

க்ரு'ஷ்ணயஜுர்வேதீ₃ய தைத்திரீயோபநிஷதி₃

॥ மஹாநாராயணோபநிஷத் ॥

॥ த்₃ராவிட₃பாட₂: ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரங்க₃ராமாநுஜ மஹாதே₃ஸிகன்

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

॥ மஹாநாராயணோபநிஷத் ॥

॥ த்₃ராவிட₃பாட₂: ॥

॥ ஹரி: ஓ(4)ம் ॥

ஸஹ நாவவது ।

ஸஹ நௌ பு₄நக்து ।

ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ।

தேஜஸ்விநாவதீ₄தமஸ்து மா வித்₃விஷாவஹை ।

ஓம் ஸாந்திஸ்ஸாந்திஸ்ஸாந்தி: ॥

அம்ப₄ஸ்யபாரே பு₄வநஸ்ய மத்₄யே

நாகஸ்ய ப்ரு'ஷ்டே₂ மஹதோ மஹீயாந் ।

ஸூக்ரேண ஜ்யோதீக்₃ம்ஷி ஸமநுப்ரவிஷ்ட:

ப்ரஜாபதிஸ்சரதி க₃ர்பே₄ அந்த: ।

யஸ்மிந்நித₃க்₃ம் ஸஞ்ச விசைதி

ஸர்வம் யஸ்மிந்தே₃வா அதி₄ விஸ்வே நிஷேது₃: ।

ததே₃வ பூ₄தம் தது₃ ப₄வ்யமா

இத₃ம் தத₃க்ஷரே பரமே வ்யோமந்ந் ।

யேநாவ்ரு'தம் க₂ம் ச தி₃வம் மஹீம் ச

யேந்நாதி₃த்யஸ்தப்தி தேஜஸா ப்₄ராஜஸா ச |
 யமந்தஸ்ஸமுத்₃ரே கவயோ வயந்தி
 யத₃க்ஷரே பரமே ப்ரஜா: |
 யத்: ப்ரஸுதா ஜக₃த்: ப்ரஸுதீ தோயேந
 ஜீவாந்வயஸ்ஸர்ஜ [வ்யசஸ்ர்ஜ] பூ₄ம்யாம் |
 யதோ₃ஷதீ₄பி₄: புருஷாந்புஸுக்₃ஸ்ச
 விவேஸ பூ₄தாநி சராசராணி |
 அத: பரம் நாந்யத₃ணீயஸக்யம் ஹி
 ப்ராத்பரம் யந்மஹதோ மஹாந்தம் |
 யதே₃கமவ்யக்தமநந்தருபம் விஸ்வம்
 புராணம் தம்ஸ: பர்ஸ்தாத் || 1 ||

ததே₃வர்தம் தது₃ ஸ்த்யமாஹுஸ்ததே₃வ
 ப்₃ரஹம் பரமம் கவீநாம் |
 இஷ்டாபூர்தம் ப்₃ஹுதா₄ ஜாதம் ஜாயமாநம்
 விஸ்வம் பி₃ப₄ர்தி பு₄வநஸ்ய நாபி₄: |
 ததே₃வாக்₃நிஸ்தத்₃வாயுஸ்தத்₂ஸுரீயஸ்தது₃ சந்த்₃ரமா: |
 ததே₃வ ஸூக்ரமம்ரு'தம் தத்₃ப்₃ரஹம் ததா₃பஸ்ஸ ப்ரஜாப்தி: |
 ஸர்வே நிமேஷா ஜஜ்ஞிரே வித்₃யுத: புருஷாத₃தி₄ |
 கலா முஹூர்தா: காஷ்டா₂ஸ்சாஹோராத்ராஸ்ச ஸர்வஸ: |
 அர்த₄மாஸா மாஸா ரு'தவஸ்ஸம்வத்₂ஸரஸ்ச

கல்பந்தாம் [கல்பதாம்] |

ஸ ஆப்: ப்ரது₃கே₄ உபே₄ இமே அந்தரிக்ஷமதோ₂ ஸுவ: |
 நைந்மூர்த்₄வம் ந திர்யஞ்சம் ந மத்₄யே பரிஜக்₃ரப₄த் |
 ந தஸ்யேஸே கஸ்ச ந தஸ்ய நாம மஹத்₃யஸ்: || 2 ||

ந ஸந்த்₃ரு'ஸே திஷ்ட₂தி ரூப்மஸ்ய
 ந சக்ஷாஷா பஸ்யதி கஸ்சநைந்ம் |
 ஹ்ரு'தா₃ மநீஷா மந்ஸா₅பி₄க்ஷு'ப்தோ
 ய ஏநம் விது₃ரம்ரு'தாஸ்தே ப்₄வந்தி |
 அத்₃ப்₄யஸ்ஸம்ப்₄தோ ஹிரண்யக₃ர்ப₄ இத்யஷ்டௌ |
 ஏஷ ஹி தே₃வ: ப்ரதி₃ஸோ₅நு ஸர்வா:
 பூர்வோ ஹி ஜாதஸ்ஸ உ க₃ர்பே₄ அந்த: |
 ஸ விஜாயமாநஸ்ஸ ஜநிஷ்யமாண:
 ப்ரத்யங்முகா₂ஸ்திஷ்ட₂தி விஸ்வதோமுக₂: |
 விஸ்வதஸ்சக்ஷாருத விஸ்வதோமுகோ₂
 விஸ்வதோஹஸ்த உத விஸ்வதஸ்பாத் |
 ஸம்பா₃ஹுப்₄யாம் நம்தி ஸம்பதத்ரைர்த்₃யாவாப்ரு'தி₂வீ
 ஜநயந்தே₃வ ஏக: |
 வேநஸ்தத்பஸ்யந்விஸ்வா பு₄வநாநி
 வித்₃வாந யத்ர விஸ்வம் ப₄வத்யேகநீளம் |
 யஸ்மிந்நித₃க்₃ம் ஸஞ்ச வி சைகக்₃ம் ஸ ஓத:

ப்ரோதஸ்₄ விபு₄ ப்ரஜாஸு |
 ப்ர தத்₃வோசே அம்ரு₄தம் நு வித்₃வாங்க்₃ந்த₄ர்வோ
 நாம நிஹிதம் கு₃ஹாஸு || 3 ||
 த்ரீணி பதா₃ நிஹிதா கு₃ஹாஸு
 யஸ்தத்₃வேத்₃ ஸ விது: பிதாஸ்த் |
 ஸ நோ ப₃ந்து₄ர்ஜநிதா ஸ விதா₄தா
 தா₄மாநி வேத்₃ பு₄வநாநி விஸ்வா |
 யத்ர தே₃வா அம்ரு₄தமாநஸாநாஸ்த்ரு₄தீயே
 தா₄மாந்யப்₄யையர்யந்த |
 பரி த்₃யாவாப்ரு₄தி₂வீ யந்தி ஸத்₃ய:
 பரி லோகாந்பரி தி₃ஸ: பரி ஸுவ: |
 ரு₄தஸ்ய தந்தும் விததம் விச்ரு₄த்ய
 தத்₃பஸ்யத்தத்₃ப₄வத் ப்ரஜாஸு |
 ப்ரீத்ய லோகாந்ப்ரீத்ய பூ₄தாநி
 ப்ரீத்ய ஸர்வா: ப்ரதி₃ஸோ தி₃ஸ்ச |
 ப்ரஜாபதி: ப்ரத₂மஜா
 ரு₄தஸ்யாத்மநாஸ்த்மாந்மபி₄ ஸம்ப்பூ₄வ |
 ஸத்₃ஸஸ்பதிமத்₃ப₄தம் ப்ரியமிந்த்₃ர்ஸ்ய காம்யம் |
 ஸநிம் மேதா₄ம்யாஸிஷம் |
 உத்₃தீ₃ப்யஸ்வ ஜாதவேதோ₃பக்₄நந்நிர்ரு₄திம் மம் || 4 ||

புஸூக்₃ஸ்ச மஹ்யமாவஹ ஜீவநம் ச தி₃ஸோ த₃ஸ [தி₃ஸ] |
 மா நோ ஹிக்₃ம்ஸீஜ்ஜாதவேதோ₃ கா₃மஸ்வம் புருஷம் ஜக₃த் |
 அபி₃ப₄ரத₃க்₃ந ஆக்₃ஹி ஸ்ரி₃யா மா பரிபாதய |
 புருஷஸ்ய வித்₃ம ஸஹஸ்ராக்ஷஸ்ய மஹாதே₃வஸ்ய தீ₄மஹி |
 தந்நோ ருத்₃ர: ப்ரசோத₃யாத் |
 தத்புருஷாய வித்₃மஹே மஹாதே₃வாய் தீ₄மஹி |
 தந்நோ ருத்₃ர: ப்ரசோத₃யாத் |
 தத்புருஷாய வித்₃மஹே வக்ரதுண்டா₃ய் தீ₄மஹி |
 தந்நோ த₃ந்தி: ப்ரசோத₃யாத் |
 தத்புருஷாய வித்₃மஹே ஸுவர்ணபக்ஷாய் தீ₄மஹி || 5 ||

தந்நோ க₃ரு₃: ப்ரசோத₃யாத் |
 காத்யாயநாய் வித்₃மஹே கந்யகுமாரி தீ₄மஹி |
 தந்நோ து₃ர்கி₃: ப்ரசோத₃யாத் |
 நாராயணாய் வித்₃மஹே வாஸுதே₃வாய் தீ₄மஹி |
 தந்நோ விஷ்ணு: ப்ரசோத₃யாத் |
 ஸஹஸ்ரபர்மா தே₃வீ ஸதமூலா ஸதாங்குரா |
 ஸர்வக்₃ம் ஹரது மே பாபம் து₃ர்வா து₃ஸ்ஸ்வப்நநாஸநீ |
 அஸ்வக்ராந்தே ரத₂க்ராந்தே விஷ்ணுக்ராந்தே வஸுந்த₄ரா |
 ஸிரஸா தா₄ரிதா தே₃வீ ரக்ஷஸ்வ மாம் பதே₃ பதே₃ |
 உத்₃த்₄ரு'தாஸி வராஹேண க்ரு'ஷ்ணேந ஸதபா₃ஹுநா || 6 ||

பூ₄மி₁ர்தே₄நு₁ர்த₄ரணீ லோகதா₄ரிணீ |

ம்ரு₁த்திகே ஹந் மே பாபம் யந்மயா து₃ஷ்க்ரு₁தம் க்ரு₁தம் |

த்வயா ஹதேந் பாபேந ஜீவாமி ஸ்ரத₃ஸ்தம் |

ம்ரு₁த்திகே தே₃ஹி மே புஷ்டிம் த்வயி ஸ்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம் |

க₃ந்த₄த்₃வாராம் து₃ராத₄ர்ஷாம் நித்யபுஷ்டாம் கரீஷிணீம் |

[க₃ந்த₄த்₃வாராம் து₃ராத₄ர்ஷாம் நித்யபுஷ்டாம் கரீஷிணீம் |]

ஈஸ்வரீக்₃ம் ஸர்வபூ₄தாநாம் தாமிஹோபஹ்வயே ஸ்ரியம் |

ஹிர்ண்யஸ்ரு₁ங்க₃ம் வருணம் ப்ரப்த₃யே தீர்த₂ம் மே

தே₃ஹி யாசித: |

யந்மயா பு₄க்தமஸாத்₄நாம் பாபேப்₄யஸ்ச ப்ரதிக்₃ரஹ: |

யந்மே மந்ஸா வாசா கர்மணா வா து₃ஷ்க்ரு₁தம் க்ரு₁தம் |

தந்ந இந்த்₃ரோ வருணோ ப்₃ரு₁ஹஸ்பதிஸ்ஸவிதா ச்

பநந்து புந: புந: || 7 ||

ஸுமித்ரா ந ஆப ஓஷத₄யஸ்ஸந்து து₃ர்மித்ராஸ்தஸ்மை

பூ₄யாஸுர்யோஸமாந்த்₃வேஷ்டி யம் ச வயம் த்₃விஷ்ம: |

நமோக்₃நயோப₂ஸுமதே நம இந்த்₃ராய

நமோ வருணாய நமோ வாருண்யை நமோத₃ப்₄ய: |

[நமோக்₃நயோப₂ஸுமதே நம இந்த்₃ராய

நமோ வருணாய நமோ வாருண்யை நமோத₃ப்₄ய: |]

யத₃பாம் க்ருரம் யத₃மேத₄யம் யத₃ஸாந்தம் தத₃பக₃ச்ச₂தாத் |

அத்யாஸநாத்₃தீபாநாத்₃யச்ச உக்₃ராத் ப்ரதிக்₃ர்ஹாத் |
 தந்மே வருணோ ராஜா பாணிநா ஹ்யவமர்ஸ்து |
 ஸோ஽ஹம்பாபோ விரஜோ நிர்முக்தோ முக்தகில்பி₃ஷ்: |
 நாகஸ்ய ப்ரு'ஷ்ட₂மாருஹ்ய க₃ச்சே₂த்₃ ப்₃ரஹ்மஸலோகதாம் |
 இமம் மே க₃ங்கே₃ யமுநே ஸரஸ்வதி ஸூதுத்₃ரி ஸ்தோமக்₃ம்
 ஸசதா பருஷ்ணியா |
 அஸிக்நியா ம்ருத்₃வ்ரு'தே₄ விதஸ்தயா஽ர்ஜீகீயே
 ஸ்ரு'ணுஹ்யா ஸுஷோமயா |
 ரு'தம் ச ஸத்யம் சாபீ₄த்₃தா₄த்தபஸோ஽த்₄யஜாயத || 8 ||

ததோ ராத்ரிரஜாயத தத்ஸஸமுத்₃ரோ அர்ணவ: |
 ஸமுத்₃ராத்₃ர்ணவாத்₃தி₄ ஸம்வத்₂ஸரோ அஜாயத |
 அஹோராத்ராணி வித₃த்₄த்₃விஸ்வஸ்ய மிஷ்தோ வஸீ |
 ஸூர்யாசந்த்₃ரமஸௌ தா₄தா ய்தா₂ பூர்வம்கல்பயத் |
 தி₃வம் ச ப்ரு'தி₂வீம் சாந்தரிக்ஷமதோ₂ ஸுவ: |
 யத் ப்ரு'தி₂வ்யாக்₃ம் ரஜஸ்ஸவமாந்தரிக்ஷே விரோத்₃ஸீ |
 இமாக்₃ஸ்ததா₃போ வருண: புநாத்வக₄மர்ஷண: |
 ஏஷ பூ₄தஸ்ய பு₄வ்யே பு₄வநஸ்ய கோ₃ப்தா |
 ஏஷ புண்யக்ரு'தாம் லோகாநேஷ ம்ரு'த்யோர்ஹிரண்மயம் |
 த்₃யாவாப்ரு'தி₂வ்யோர்ஹிரண்மயக்₃ம் ஸக்₃க்₃
 ஸ்ரிதக்₃ம் ஸுவ: || 9 ||

ஸ ந: ஸுவ: ஸக்₃ம்ஸிஸாதி₄ |
 ஆர்த்₃ரம் ஜ்வல்தி ஜ்யோதிரஹம்ஸ்மி |
 ஜ்யோதிர்ஜ்வல்தி ப்₃ரஹ்மாஹம்ஸ்மி |
 யோஹம்ஸ்மி ப்₃ரஹ்மாஹம்ஸ்மி |
 அஹமேவாஹம் மாம் ஜுஹோமி ஸ்வாஹா |
 அகார்யகார்யவகீர்ணீஸ்தேநோ ப்₄ருணஹா கு₃ருதல்பக்₃: |
 வருணோஸபாம்க₄மர்ஷணஸ்தஸ்மாத் பூபாத்ப்ரமுச்ச்யதே |
 ரஜோபூ₄மிஸ்த்வமாக்₃ம் ரோத்₃யஸ்வ ப்ரவ்த₃ந்தி தீ₄ரா: |
 புநந்து ரு'ஷ்ய: புநந்து வஸ்வ: புநாது வருண:
 புநாத்வக₄மர்ஷண: |
 ஆக்ராந்த்₂ஸமுத்₃ர: ப்ர்த₂மே வித₄ர்மஞ்ஜநயந்ப்ரஜா
 பு₄வநஸ்ய ராஜா || 10 ||

வரு'ஷா ப்வித்ரே அதி₄ ஸாநோ அவ்யே
 ப்₃ரு'ஹத்₂ஸோமோ வாவுரு'தே₄ ஸுவாந இந்து₃: |
 ஜாதவேத்₃ஸே ஸுநவாம ஸோம்மராதீயதோ நித்₃ஹாதி வேத்₃: |
 ஸ ந: பர்ஷத₃தி து₃ர்கா₃ணி விஸ்வா
 நாவேவ ஸிந்து₄ம் து₃ரிதாஸ்த்யக்₃நி: |
 தாமக்₃நிவர்ணாம் தப்ஸா ஜ்வலந்தீம்
 வைரோசநீம் கர்மபு₂லேஷ ஜுஷ்டாம் |
 து₃ர்கா₃ம் தே₃வீக்₃ம் ஸர்ணமஹம் ப்ரப்த்₃யே

ஸுதர்ஸி தரஸே நம்: |
 அக்₃நே த்வம் பாரயா நவ்யோ அஸ்மாந்த்₂ஸ்வஸ்திபி₄ரதி
 து₃ர்கா₃ணி விஸ்வா |
 பூஸ்ச் ப்ரு'த்₂வீ ப்₃ஹுலா ந உர்வீ
 ப₄வா தோகாய தநயாய ஸம்யோ: |
 விஸ்வாநி நோ து₃ர்க₃ஹா ஜாதவேத₃ஸ்ஸிந்து₄ம் ந
 நாவா து₃ரிதா₃திபர்ஷி |
 அக்₃நே அத்ரிவந்மநஸா க்₃ரு'ணாநோ₃ஸ்மாகம்
 பூ₄த்வவிதா தநாநாம் |
 ப்ரு'தநாஜிதக்₃ம் ஸஹமாநமக்₃நிமுக்₃ரக்₃ம்
 ஹுவேம பரமாத்₂ஸத₄ஸ்தா₂த் |
 ஸ ந: பர்ஷத₃தி து₃ர்கா₃ணி விஸ்வா
 க்ஷாம்த்₃தே₃வோ அதி து₃ரிதா₃த்யக்₃நி: |
 ப்ரத்நோஷி கமீட்₃யோ அத்₄வரேஷு ஸநாச்ச
 ஹோதா நவ்யஸ்ச ஸத்₂ஸி |
 [ப்ரத்நோஷி கமீட்₃யோ அத்₄வரேஷு ஸநாச்ச
 ஹோதா நவ்யஸ்ச ஸத்₂ஸி |]
 ஸ்வாஞ்சாக்₃நே தநுவம் பிப்ரியஸ்வாஸ்மப்₄யம்
 ச ஸௌப்₄க₃மாயஜஸ்வ || 11 ||

பர்ஸ்தாத்₃யஸோ கு₃ஹாஸு மம் ஸுவர்ணபக்ஷாய தீ₄மஹி ஸதபா₃ஹுநா
 புந: புநரஜாயத ஸுவோ ராஜா ஸத₄ஸ்தா₂த்த்ரீணி ச || 1 ||

பூ₄ர₃க்யே ப்ரு'தி₂வ்யை ஸ்வாஹா
 பு₄வோ வாயவேந்த்ரிக்ஷாய ஸ்வாஹா
 ஸுவ்ராதி₃த்யாய் தி₃வே ஸ்வாஹா
 பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவஸ்சந்த்₃ரம்ஸே தி₃க்யே₄யஸ்ஸ்வாஹா
 நமோ தே₃வேப்யஸ்வதா₄ பித்ரு'ப்யோ
 பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் || 12 || || 2 ||

பூ₄ரந்நம₃க்யே ப்ரு'தி₂வ்யை ஸ்வாஹா
 பு₄வோ₃ந்நம் வாயவேந்த்ரிக்ஷாய ஸ்வாஹா
 ஸுவரந்நமாதி₃த்யாய் தி₃வே ஸ்வாஹா
 பு₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரந்நம் சந்த்₃ரம்ஸே தி₃க்யே₄யஸ்ஸ்வாஹா
 நமோ தே₃வேப்யஸ்வதா₄ பித்ரு'ப்யோ
 பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரந்நமோம் || 13 || || 3 ||

பூ₄ர₃க்யே ச ப்ரு'தி₂வ்யை ச மஹதே ச ஸ்வாஹா
 பு₄வோ வாயவே சாந்த்ரிக்ஷாய ச மஹதே ச ஸ்வாஹா
 ஸுவ்ராதி₃த்யாய் ச தி₃வே ச மஹதே ச ஸ்வாஹா
 பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவஸ்சந்த்₃ரம்ஸே ச நக்ஷத்ரேப்யஸ்ச
 தி₃க்யே₄யஸ்ச மஹதே ச ஸ்வாஹா நமோ தே₃வேப்யஸ்வதா₄
 பித்ரு'ப்யோ பு₄ர்பு₄வஸ்ஸுவர்மஹரோம் || 14 || || 4 ||

பாஹி நோ அக்யே ஏந்ஸே ஸ்வாஹா
 பாஹி நோ விஸ்வவேத்₃ஸே ஸ்வாஹா

யஜ்ஞம் பாஹி விபா₄வஸோ ஸ்வாஹா
ஸர்வம் பாஹி ஸதக்ரதோ ஸ்வாஹா || 15 || || 5 ||

[பாஹி நோ அக்₃ந ஏந்ஸே ஸ்வாஹா |
பாஹி நோ விஸ்வவேத்₃ஸே ஸ்வாஹா |
யஜ்ஞம் பாஹி விபா₄வஸோ ஸ்வாஹா |
ஸர்வம் பாஹி ஸதக்ரதோ ஸ்வாஹா || 15 || || 5 ||]

யஸ்ச₂ந்த்₃ஸாம்ரு'ஷ்போ₄ விஸ்வரூபஸ்ச₂ந்தோ₃ப்யஸ்ச₂ந்தா₃க்₃ஸ்யா
விவேஸ் ஸதாக்₃ம் ஸிக்ய: ப்ரோவாசோபநிஷதி₃ந்த்₃ரோ
ஜ்யேஷ்ட₂ இந்த்₃ரியாய ரு'ஷிப்யோ நமோ தே₃வேப்யஸ்வதா₄
பித்ரு'ப்யோ பூ₄ர்பூ₄வஸ்ஸுவரோம் || 16 || || 6 ||

நமோ ப்₃ரஹ்மணே தா₄ரணம் மே அஸ்த்வநிராகரணம்
தா₄ரயிதா பூ₄யாஸம் கர்ணயோஸ்ப்ருதம்
மா ச்யோட்₄வம் மமாமுஷ்ய ஓம் || 17 || || 7 ||

ரு'தம் தப்ஸ்ஸத்யம் தப்ஸ்ப்ருதம் தப்ஸ்ப்ராந்தம்
தபோ தா₃நம் தபோ யஜ்ஞஸ்தபோ
பூ₄ர்பூ₄வஸ்ஸுவர்ப்₃ரஹ்மைதது₃பாஸ்வைதத்தப்: || 18 || || 8 ||

யதா₂ வ்ரு'க்ஷஸ்ய ஸம்புஷ்பிதஸ்ய தூ₃ராத்₃கந்தோ₄ வாத்யேவம்
புண்யஸ்ய கர்மணோ தூ₃ராத்₃கந்தோ₄ வாதி யதா₂ஸிதா₄ராம்
கர்தே஽வஹிதாமவக்ராமேத்₃யத்₃யுவே யுவே ஹ வா

விஹ்வலிஷ்யாமி தர்தம் ப்திஷ்யாமீத்யேவமம்ரு'தாதா₃த்மாநம்
ஜுகு₃ப்தேஸ்த || 19 || || 9 ||

அணோரணீயாந்மஹதோ மஹீயாநாத்மா
கு₃ஹாயாம் நிஹிதோஸ்ய ஜந்தோ: |
தம்க்ரதும் பஸ்யதி வீதஸோகோ தா₄து:
ப்ரஸாதா₃ந்மஹிமாநமீஸம் |
ஸப்த ப்ராணா: ப்ரப₄வந்தி
தஸ்மாத்₂ஸப்தார்சிஷஸுமித₄ஸ்ஸப்த ஜிஹ்வா: |
ஸப்த இமே லோகா யேஷு சரந்தி ப்ராணா
கு₃ஹாஸ்யாம் நிஹிதாஸ்ஸப்தஸப்த |
அதஸ்ஸமுத்₃ரா கி₃ரயஸ்ச ஸர்வேஸமாத்₂ஸ்யந்த₃ந்தே
ஸிந்த₄வஸ்ஸர்வ ரூபா: |
அதஸ்ச விஸ்வா ஓஷத₄யோ ரஸாஸ்ச
யேநைஷ பூ₄தஸ்திஷ்ட₂த்யந்தராத்மா |
ப்₃ரஹ்மா தே₃வாநாம் பத₃வீ: கவீநாம்ரு'ஷிர்விப்ராணாம்
மஹிஷோ ம்ரு'கா₃ணாம் |
ஸ்யேநோ க்₃ரு'த்₃த₄ராணாக்₃ ஸ்வதி₄திர்வநாநாக்₃ம்
ஸோம்: ப்வித்ரமத்யேதி ரேப₄ந்ந |
அஜாமேகாம் லோஹிதஸூக்ல க்ரு'ஷ்ணாம் ப்₃ஹ்வீம்
ப்ரஜாம் ஜநயந்தீக்₃ம் ஸரூபாம் |

அஜோ ஹ்யேகோ ஜுஷ்மாணோ஽நுஸேதே
ஜஹாத்யேநாம் பு₄க்தபோ₄கா₃மஜோ஽ந்ய: || 20 ||

ஹ₃க்தம்ஸப்ஸாசிஷத்₃வஸூரந்தரிக்ஷஸத்₃தோ₄தா
வேதி₃ஷத்₃திதி₂ர்து₃ரோணஸத் |
ந்ரு'ஷத்₃வ்ரஸத்₃ரு'தஸத்₃வ்யோமஸத்₃ப₃ஜா கோ₃ஜா
ரு'தஜா அத்₃ரிஜா ரு'தம் ப₃ரு'ஹத் |
யஸ்மாஜ்ஜாதா ந பரா நைவ கிஞ்சநாஸ ய
ஆவிவேஸு பு₄வ்நாநி விஸ்வா |
ப்ரஜாபதி: ப்ரஜயா ஸம்விதா₃நஸ்த்ரீணி
ஜ்யோதீக்₃ம்ஷி ஸசதே ஸ ஷோ₃ட₃ஸீ |
வித₄ர்தாரக்₃ம் ஹவாமஹே வஸோ: குவித்₃வநாதி ந: |
ஸவிதாரம் ந்ரு'சக்ஷஸம் |
அத்யா நோ தே₃வஸவித: ப்ரஜாவத்₂ஸாவீஸ்ஸௌப்₄க₃ம் |
பரா து₃ஷ்வப்நியக்₃ம் ஸுவ |
விஸ்வாநி தே₃வ ஸவிதர்து₃ரிதாநி பராஸுவ |
யத்₃பு₄த்₃ரம் தந்ம ஆஸுவ || 21 ||

மது₄ வாதா ரு'தாயதே மது₄ க்ஷரந்தி ஸிந்த்₄வ: |
மாத்₄வீர்நஸ்ஸந்த்வோஷதீ₄: |
மது₄ நக்த்முதோஷஸி மது₄மத்பார்தி₂வக்₃ம் ரஜ: |
மது₄ த்₃யௌர்ஸ்து ந: பிதா |

மது₄மாந்நோ வநஸ்பதிர்மது₄மாக்₃ம் அஸ்து ஸுர்ய: |

மாத்₄வீர்கா₃வோ ப₄வந்து ந: |

க்₄ரு'தம் மிமிசேஷ க்₄ரு'தம்ஸ்ய யோநிர்க்₄ரு'தே

ஸ்ரீதோ க்₄ரு'தமுவஸ்ய தா₄ம் |

அநுஷ்வத₄மாவஹ மாத₃யஸ்வ ஸ்வாஹாக்ரு'தம்

வ்ரு'ஷப₄ வசுஷி ஹவ்யம் |

ஸமுத்₃ராதூ₃ர்மிர்மது₄மாக்₃ம் உதா₃ரது₃பாக்₃ம்ஸுநா

ஸம்ம்ரு'தத்வமாநட் |

க்₄ரு'தஸ்ய நாம கு₃ஹ்யம் யத₃ஸ்தி ஜிஹ்வா

தே₃வாநாமம்ரு'தஸ்ய நாபி₄: || 22 ||

வயம் நாம ப்ரப்₃ர்வாமா க்₄ரு'தேநாஸ்மிந்

யஜ்ஞோ தா₄ரயாமா நமோபி₄: |

உப் ப்₃ரஹ்மா ஸ்ரு'ணவச்ச₂ஸ்யமாநம்

சதுஸ்ஸ்ரு'ங்கோ₃வமீத்₃கௌ₃ர ஏதத் |

சத்வாரி ஸ்ரு'ங்கா₃ த்ரயோ அஸ்ய பாதா₃ த்₃வே

ஸீர்ஷே ஸப்த ஹஸ்தாஸோ அஸ்ய |

த்ரிதா₄ ப₃த்₃தோ₄ வ்ரு'ஷபோ₄ ரோரவீதி

மஹோ தே₃வோ மர்த்யாக்₃ம் ஆவிவேஸ |

த்ரிதா₄ ஹிதம் பணிபி₄ர்கு₃ஹ்யமாநம்

க₃வி தே₃வாஸோ க்₄ரு'தமந்வவிந்த₃ந் |

[த்ரிதா₄ ஹிதம் ப்ணிபி₄ர்கு₃ஹ்யமாநம்

க₃வி தே₃வாஸோ க்₄ரு'தமந்வவிந்த₃ந்]]

இந்த₃ர ஏக₃ம் ஸு₃ர்ய ஏகம் ஜஜாந

வேநாதே₃கக்₃க்₃ ஸ்வத₄யா நிஷ்டதக்ஷா: |

யோ தே₃வாநாம் ப்ரத₂மம் புரஸ்தாத்₃விஸ்வாதி₄கோ

ருத்₃ரோ மஹர்ஷி: |

ஹிரண்யக₃ர்ப₄ம் ப்ஸ்யத ஜாயமாநக்₃ம் ஸ நோ

தே₃வஸ்பு₄யா ஸ்ம்ரு'த்யா ஸம்யுநக்து |

யஸ்மாத்தபரம் நாப்ரமஸ்தி கிஞ்சித்₃யஸ்மாந்நாணீயோ

ந ஜ்யாயோஸ்தி கஸ்சித் |

வ்ரு'க்ஷ இவ ஸ்தப்₃தோ₄ தி₃வி திஷ்ட₂த்யேகஸ்தேநேத₃ம்

பூர்ணம் புருஷேண ஸர்வம் || 23 ||

ந கர்ம்ணா ந ப்ரஜயா த₄நேந த்யாகே₃நைகே

அம்ரு'தத்வமாநஸு: |

பரேண நாகம் நிஹிதம் கு₃ஹாயாம்

விப்₄ராஜதே யத்₃யத்யோ விஸந்தி |

வேதா₃ந்த விஜ்ஞாந ஸுநிஸ்சிதார்தா₂ஸ்ஸந்ந்யாஸ

யோகா₃த்₃யத்யஸ்புத்₃த₄ ஸத்த்வா: |

தே ப்₃ர்ஹ்மலோகே து ப்ராந்தகாலே

ப்ராம்ரு'தாத்பரிமுச்யந்தி ஸர்வே |

த₃ஹரம் விபாபம் பரவேஸம் பூ₄தம்

யத்புண்ட₃ரீகம் புரம்த₄யஸக்ச₃க்த₂ம் |

தத்ராபி த₃ஹரம் க₃க₃நம் விஸோகஸ்தஸ்மிந்

யத₃ந்தஸ்தது₃பாஸிதவ்யம் |

யத₃வேதா₃தௌ₃ ஸ்வர: ப்ரோக்தோ வேதா₃ந்தே ச ப்ரதிஷ்டி₂த: |

தஸ்ய ப்ரக்ரு'திலீநஸ்ய ய: பர்ஸஸ மஹேஸ்வர்: || 24 ||

அஜோ₅ந்யஸ்ஸுவ நாபி₄ஸ்ஸர்வமஷ்டௌ ச || 10 ||

ஸஹஸ்ரஸீர்ஷம் தே₃வம் விஸ்வாக்ஷம் விஸ்வஸம்பு₄வம் |

விஸ்வம் நாராயணம் தே₃வமக்ஷர்ம் பரமம் ப்ரபு₄ம் |

விஸ்வத: பரமம் நித்யம் விஸ்வம் நாராயணக்₃ம் ஹரிம் |

விஸ்வமேவேத₃ம் புருஷஸ்தத்₃விஸ்வமுபஜீவதி |

பதீம் விஸ்வஸ்யாத்மேஸ்வரக்₃ம் ஸாஸ்வதக்₃ம் ஸிவம்ச்யுதம் |

நாராயணம் மஹாஜ்ஞேயம் விஸ்வாத்மாநம் பராயணம் |

[நாராயணம் மஹாஜ்ஞேயம் விஸ்வாத்மாநம் பராயணம் |]

நாராயணப்ரம் ப்ரஹ்ம தத்வம் நாராயண: ப்ர: |

[நாராயணப்ரம் ப்ரஹ்ம தத்த்வம் நாராயண: ப்ர: |]

நாராயணப்ரோ ஜ்யோதிராத்மா நாராயண: ப்ர: |

[நாராயணப்ரோ ஜ்யோதிராத்மா நாராயண: ப்ர: |]

யச்ச கிஞ்சிஜ்ஜக₃த்யஸ்மிந்த்₃ரு'ஸ்யதே ஸ்ருயதே₅பி வா |

அந்தர்ப்₃ஹிஸ்ச தத்₂ஸர்வம் வ்யாப்ய நாராயண: ஸ்தி₂த: || 25 ||

அந்ந்தமவ்யயம் தவிக்₃ம் ஸ்முத்₃ரேந்தம் விஸ்வஸம்பு₄வம் |
 பத்₃மகோஸப்ரதீகாஸக்₃ம் ஹ்ருத்₃யம் சாப்யதோ₄முக₂ம் |
 அதோ₄ நிஷ்டயா விதஸ்த்யாம் து நாப₄யாமுபரி திஷ்ட₂தி |
 ஹ்ருத்₃யம் தத்₃விஜானீயாத்₃விஸ்வஸ்யாயதநம் மஹத் |
 ஸந்ததக்₃ம் ஸிராபி₄ஸ்து லம்ப₃த்யா கோஸஸந்நிப₄ம் |
 தஸ்யாந்தே ஸுஷிரக்₃ம் ஸுக்ஷமம் தஸ்மிந்த்₂ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டிதம் |
 தஸ்ய மத்₄யே மஹாநக்₃நிர்விஸ்வார்சீர்விஸ்வதோமுக₂: |
 ஸோக்₃ர்பு₄க்₃விப₄ஜந்திஷ்ட₂ந்நாஹாரமஜர: கவி: |
 ஸந்தாபயதி ஸ்வம் தே₃ஹமாபாத₃தலமஸ்தகம் |
 [ஸந்தாபயதி ஸ்வம் தே₃ஹமாபாத₃தலமஸ்தகம் |]
 தஸ்ய மத்₄யே வஹ்நிஸிகா₂ அணீயோர்த்₄வா வ்யவஸ்தி₂த: |
 நீலதோயத்₃மத்₄யஸ்தா₂ வித்₃யுல்லேகே₂வ பா₄ஸ்வரா |
 நீவாரஸூகவத்தந்₁வீ பீதா பா₄ஸ்யாத்தநூபமா |
 [நீவாரஸூகவத்தந்₁வீ பீதா பா₄ ஸ்யாத்தநூபமா |]
 தஸ்யாஸ்ஸிகா₂யா மத்₄யே பரமாத்மா வ்யவஸ்தி₂த: |
 ஸ ப்₃ரஹ்மா ஸ ஸிவஸ்ஸேந்த்₃ரஸ்ஸோக்ஷர: பரமஸ்ஸ்வராட் || 26 ||
 நாராயணஸ்ஸ்தி₂தோ வ்யவஸ்தி₂தஸ்சத்வாரி ச || 11 ||

ருத்₃க்₃ம் ஸத்யம் ப்ரம் ப்₃ரஹ்ம புருஷம் க்ருஷ்ணபிங்க்₃ளம் |
 ஊர்த்₄வரேதம் விருபாக்ஷம் விஸ்வரூபாய வை நம்: || 27 || || 12 ||

ஆதி₃த்யோ வா ஏஷ ஏதந்மண்ட₃லம் தப்தி தத்ர தா
 ரு'சஸ்தத்₃ரு'சாம் மண்ட₃லக்₃ம் ஸ ரு'சாம் லோகோ₂த₂
 ய ஏஷ ஏதஸ்மிந்மண்ட₃லேர்சிர்₃தீப்யதே தாநி ஸாம்மாநி
 ஸ ஸாம்நாம் மண்ட₃லக்₃ம் ஸ ஸாம்நாம் லோகோ₂த₂
 ய ஏஷ ஏதஸ்மிந்மண்ட₃லேர்சிஷி புருஷஸ்தாநி
 யஜு₃க்₃ம்ஷி ஸ யஜுஷா மண்ட₃லக்₃ம் ஸ யஜுஷாம்
 லோகஸ்ஸைஷா த்ரய்யேவ வித்₃யா தப்தி
 ய ஏஷோ₂ந்த்ராதி₃த்யே ஹிரண்மய: புருஷ: || 28 || || 13 ||

ஆதி₃த்யோ வை தேஜ ஓஜோ ப₃லம் யஸு₃ஸ்சக்ஷா₃ஸ்ஸ்ரோத்ர₃மாத்மா
 மநோ மந்யுர்மநுர்ம்ரு'த்யுஸ்ஸத்யோ மித்ரோ
 வாயுராகாஸ: ப்ராணோ லோகபால: க: கிம் கம்
 தத்₂ஸத்யமந்நமாயுர்ம்ரு'தோ ஜீவோ விஸ்வ:
 கதமஸ்ஸவ்யம்₄: ப்ரஜாப்திஸ்ஸம்வத்₂ஸர இதி
 ஸம்வத்₂ஸரோ₂ஸாவாதி₃த்யோ ய ஏஷ புருஷ ஏஷ
 பூ₄தாநாமதி₄பதிர்ப்₃ரஹ்மணஸ்ஸாயுஜ்யக்₃ம்
 ஸலோகதாமாப்நோத்யேதாஸாமேவ தே₃வதாநாக்₃ம்
 ஸாயுஜ்யக்₃ம் ஸார்ஷ்டிதாக்₃ம் ஸமாநலோகதாமாப்நோதி
 ய ஏவம் வேதே₃த்யுபநிஷத் || 29 || || 14 ||

க்₄ரு'ணிஸ்ஸுரீர்ய ஆதி₃த்யோம்ர்சயந்தி தப்ஸ்ஸத்யம்
 மது₄க்ஷரந்தி தத்₃ப்₃ரஹ்ம ததா₃ப ஆபோ

ஜ்யோதீ ரஸோ₅ம்ரு₂தம் ப்₃ரஹ்ம
பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் || 30 || || 15 ||

ஸர்வோ வை ருத்₃ரஸ்தஸ்மை ருத்₃ராய நமோ அஸ்து |
புருஷோ வை ருத்₃ரஸ்ஸந்மஹோ நமோநம்: |
விஸ்வம் பூ₄தம் பு₄வநம் சித்ரம் ப்₃ஹுதா₄
ஜாதம் ஜாயமாநம் ச யத் |
ஸர்வோ ஹ்யேஷ ருத்₃ரஸ்தஸ்மை ருத்₃ராய
நமோ அஸ்து || 31 || || 16 ||

கத்₃ருத்₃ராய ப்ரசேதஸே மீ₁டு₄ஷ்டமாய தவ்யஸே |
வோசேம ஸந்த்மக்₃ம் ஹ்ரு₂தே₃ |
ஸர்வோ ஹ்யேஷ ருத்₃ரஸ்தஸ்மை ருத்₃ராய
நமோ அஸ்து || 32 || || 17 ||

நமோ ஹிரண்யபா₃ஹவே ஹிரண்யபதயே₅ம்பி₃காபதய
உமாபதயே நமோ நம்: || 33 || || 18 ||

யஸ்ய வைகங்கத்யக்₃நிஹோத்ரஹவணீ ப₄வதி ப்ரதிஷ்டி₂தா:
ப்ரத்யேவாஸ்யாஹுதயஸ்திஷ்ட₂ந்த்யதோ₂
ப்ரதிஷ்டி₂த்யை || 34 || || 19 ||

க்ரு₂ணுஷ்வ பாஜ இதி பஞ்ச || 35 || || 20 ||

அதி₃தி₃ர்₃தே₃வா க்₃ந்த₄ர்₄வா ம்₃நு₃ஷ்யா: பி₃த₃ரோ₃ஸு₃ரா₃ஸ்தே₃ஷாக்₃ம்
 ஸர்₃வ₃பூ₄தா₄நாம் மாதா மே₃தி₃நீ மஹதீ
 மஹீ ஸா₃வி₃த்ரீ கா₃ய₃த்ரீ ஜக₃த்யு₃ர்₃வீ ப்ரு₃'த்₂வீ ப்₃ஹு₃லா
 வி₃ஸ்₃வா பூ₄தா க்₃த₃மா கா யா ஸா
 ஸ₃த்யே₃த்ய₃ம்₃ரு₃'தே₃தி வ₃ஸி₃ஷ்₂: || 36 || || 21 ||

ஆ₃போ வா இத₃க்₃ம் ஸர்₃வம் வி₃ஸ்₃வா பூ₄தா₄ந்யா₃ப: ப்₃ரா₃ணா வா
 ஆ₃ப: ப்₃ஸ₃வ ஆ₃போ₃ஸம்₃ரு₃'த₃மா₃போ₃ஸந்₃நமா₃ப்₃ஸ₃ஸம்₃ரா₃டா₃போ
 [ஆ₃ப: ப்₃ஸ₃வ ஆ₃போ₃ஸம்₃ரு₃'த₃மா₃போ₃ஸந்₃நமா₃ப்₃ஸ₃ஸம்₃ரா₃டா₃போ]
 வி₃ரா₃டா₃ப்₃ஸ₃ஸ₃வ₃ரா₃டா₃ப்₃ஸ₃ச₂ந்த₃தா₃க்₃ஸ்யா₃போ
 ஜ்யோ₃தீ₃க்₃ஷ்யா₃ப்₃ஸ₃ஸ₃த்ய₃மா₃ப்₃ஸ₃ஸர்₃வா தே₃வ₃தா
 ஆ₃போ பூ₄ர்பு₄வ₃ஸ₃ஸ₃வ₃ரா₃ப ஓம் || 37 || || 22 ||

ஆ₃ப: பு₃ந₃ந்து ப்ரு₃'தி₂வீம் ப்ரு₃'தி₂வீ பூ₄தா பு₃நா₃து மா₃ம் |
 பு₃ந₃ந்து ப்₃ரஹ்₃ம்₃ண₃ஸ₃ப₃தி₃ர்ப்₃ரஹ்₃ம்₃பூ₄தா பு₃நா₃து மா₃ம் |
 ய₃து₃ச்சி₂ஷ்₂ட₃ம₃போ₄ஜ்ய₃ம் ய₃த்₃வா து₃ஸ்ச₃ரி₃தம் மம் |
 ஸர்₃வம் பு₃ந₃ந்து மா₃மா₃போ₃ஸ₃தாம் ச ப்₃ர₃தி₃க்₃ரஹ்₃க்₃க்₃
 ஸ்வா₃ஹா || 38 || || 23 ||

அ₃க்₃நி₃ஸ்ச மா மந்யு₃ஸ்ச மந்யு₃ப₃த₃ய₃ஸ்ச மந்யு₃க்₃ரு₃'தே₃ப்₄ய: |
 பா₃பே₃ப்₄யோ ரக்ஷ₃ந்தாம் |
 ய₃த₃ஹ்₃நா பா₃ப₃ம₃கார்₃ஷம் |
 ம₃ந₃ஸா வா₃சா ஹ₃ஸ்தா₃ப்₄யாம் |

பத்₃ப்₄யாமுத₃ரேண ஸி₂ஸ்ஞா |
 அஹஸ்தத்₃வலும்பது |
 யத்கிஞ்ச து₃ரிதம் மயி |
 இத₃மஹம் மாமம்ரு'தயோநௌ |
 ஸத்யே ஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா || 39 || || 24 ||

ஸுரீயஸ்ச மா மந்யுஸ்ச மந்யுபதயஸ்ச மந்யுக்ரு'தேப்₄ய: |
 பாபேப்₄யோ ரக்ஷந்தாம் |
 யத்₃ராத்ரியா பாப்மகார்ஷம் |
 மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்₄யாம் |
 பத்₃ப்₄யாமுத₃ரேண ஸி₂ஸ்ஞா |
 ராத்ரிஸ்தத்₃வலும்பது |
 யத்கிஞ்ச து₃ரிதம் மயி |
 இத₃மஹம் மாமம்ரு'தயோநௌ |
 ஸுரீயே ஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா || 40 || || 25 ||

ஆய்₂து வர்தா₃ தே₃வ்யக்ஷர்ம் ப்₃ரஹ்ம ஸம்மிதம் |
 கா₃யத்ரீம் ச₂ந்த்₃ஸாம் மாதேத₃ம் ப்₃ரஹ்ம ஜுஷஸ்வ ந: |
 ஓஜோ₂ஸி ஸஹோ₂ஸி ப₃ல்மஸி ப்₄ராஜோ₂ஸி தே₃வாநாம்
 தா₄ம நாம்₂ஸி விஸ்வமஸி விஸ்வாயுஸ்ஸர்வமஸி
 ஸர்வாயுரபி₄பூ₄ரோம் கா₃யத்ரீமாவாஹயாமி || 41 || || 26 ||

ஓம் பூ₄: |

ஓம் பு₄வ: [ஓம் பு₄வ:] |

ஓக்₃ம் ஸுவ: [ஓக்₃ம் ஸுவ:] |

ஓம் மஹ: [ஓம் மஹ:] |

ஓம் ஜந: [ஓம் ஜந:] |

ஓம் தப: [ஓம் தப:] |

ஓக்₃ம் ஸத்யம் |

ஓம் தத்₂ஸ்விதுர்வரேண்யம் ப₄ர்கோ₃ தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி |

தி₄யோ யோ ந: ப்ரசோத₃யாத் |

ஓமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோடம்ரு'தம் ப்₃ரஹ்ம

பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் || 42 || || 27 ||

ஓம் பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவர்மஹர்ஜநஸ்தபஸ்ஸத்யம் தத்₃ப்₃ரஹ்ம

ததா₃ப ஆபோ ஜ்யோதீரஸோடம்ரு'தம் ப்₃ரஹ்ம

பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் || 43 || || 28 ||

ஓம் தத்₃ப்₃ரஹ்ம [ஓம் தத்₃ப்₃ரஹ்ம] |

ஓம் தத்₃வாயு: [ஓம் தத்₃வாயு:] |

ஓம் ததா₃த்மா [ஓம் ததா₃த்மா] |

ஓம் தத்₂ஸர்வம் [ஓம் தத்₂ஸர்வம்] |

ஓம் தத்புரோர்நம்: [ஓம் தத்புரோர்நம்:] || 44 || || 29 ||

உத்தமே ஸிக்₂ரே தே₃வீ பூ₄ம்யாம் ப்ர்வதமூர்த்₄நி ।
 ப்₃ரஹ்மணேப்₄யோ ஹ்யநுஜ்ஞாநம் க₃ச்ச₂ தே₃வி
 யதா₂ஸுக₂ம் || 45 || || 30 ||

ஓம் அந்தஸ்சரதி பூ₄தேஷா கு₃ஹாயாம் விஸ்வமூர்திஷா ।
 த்வம் யஜ்ஞஸ்த்வம் விஷ்ணுஸ்த்வம் வஷ்ட்காரஸ்த்வக்₃ம்
 ருத்₃ரஸ்த்வம் ப்₃ரஹ்மா த்வம் ப்ரஜாபதி: || 46 || || 31 ||

அம்ரு'தோபஸ்தரணமஸி || 47 || || 32 ||

ப்ராணே நிவிஷ்டோ₂ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ப்ராணாய ஸ்வாஹா ।
 அபாநே நிவிஷ்டோ₂ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 அபாநாய ஸ்வாஹா ।
 வ்யாநே நிவிஷ்டோ₂ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 வ்யாநாய ஸ்வாஹா ।
 உதா₃நே நிவிஷ்டோ₂ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 உதா₃நாய ஸ்வாஹா ।
 ஸமாநே நிவிஷ்டோ₂ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ஸமாநாய ஸ்வாஹா ।
 ப்₃ரஹ்மணி ம ஆத்மா₂ம்ரு'தத்வாய் || 48 || || 33 ||

ப்ராணே நிவிஷ்டோ஽ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ஸிவோ மாஸவிஸாப்ர்தா₃ஹாய ।
 ப்ராணாய ஸ்வாஹா ।
 அபாநே நிவிஷ்டோ஽ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ஸிவோ மாஸவிஸாப்ர்தா₃ஹாய ।
 அபாநாய ஸ்வாஹா ।
 வ்யாநே நிவிஷ்டோ஽ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ஸிவோ மாஸவிஸாப்ர்தா₃ஹாய ।
 வ்யாநாய ஸ்வாஹா ।
 உதா₃நே நிவிஷ்டோ஽ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ஸிவோ மாஸவிஸாப்ர்தா₃ஹாய ।
 உதா₃நாய ஸ்வாஹா ।
 ஸமாநே நிவிஷ்டோ஽ம்ரு'தம் ஜுஹோமி ।
 ஸிவோ மாஸவிஸாப்ர்தா₃ஹாய ।
 ஸமாநாய ஸ்வாஹா ।
 ப்ரஹ்மணி ம ஆத்மா஽ம்ரு'தத்வாய ॥ 49 ॥ ॥ 34 ॥

அம்ரு'தாபிதா₄நம்ஸி ॥ 50 ॥ ॥ 35 ॥

ஸ்ரத்₃தா₄யாம் ப்ராணே நிவிஸ்யாம்ரு'தக்₃ம் ஹுதம்
 ப்ராணமந்நேநாப்யாயஸ்வ ।
 அபாநே நிவிஸ்யாம்ரு'தக்₃ம்

ஹுதம்₁பாநமந்நேநாப்யாயஸ்வ |
 வ்யாநே நிவிஸ்யாம்ரு₁தக்₃ம் ஹுதம்
 வ்யாநமந்நேநாப்யாயஸ்வ |
 உதா₃நே நிவிஸ்யாம்ரு₁தக்₃ம்
 ஹுதமுதா₃நமந்நேநாப்யாயஸ்வ |
 ஸமாநே நிவிஸ்யாம்ரு₁தக்₃ம் ஹுதக்₃ம்
 ஸமாநமந்நேநாப்யாயஸ்வ |
 ப்₃ரஹ்மணி ம ஆத்மா₅ம்ரு₁தத்வாய || 51 || || 36 ||

ப்ராணாநாம் க்₃ரந்தி₂ரஸி ருத்₃ரோ
 மா₅₅விஸாந்தகஸ்தேநாந்நேநாப்யாயஸ்வ || 52 || || 37 ||

அங்கு₃ஷ்ட₂மாத்ர: புருஷோ₅ங்கு₃ஷ்ட₂ம் ச ஸமாஸ்ரீத: |
 ஈஸஸ்ஸர்வஸ்ய ஜக₃த: ப்ரபு₄: ப்ரீணாதி விஸ்வபு₄க் || 53 || || 38 ||

மேதா₄ தே₃வீ ஜுஷமாணா ந ஆகா₃த்₃விஸ்வாசீ
 பு₄த்₃ரா ஸுமநஸ்யமாநா |
 த்வயா ஜுஷ்டா ஜுஷமாணா து₃ருக்தாந்ப்₃ரு₁ஹத்₃வதே₃ம
 வித₃தே₂ ஸுவீரா: |
 த்வயா ஜுஷ்ட ரு₁ஷிர்ப்₄வதி தே₃வி த்வயா
 ப்₃ரஹ்மா க்₃தபு₁ருத த்வயா |
 த்வயா ஜுஷ்டஸ்சித்ரம் விந்த₃தே வஸு ஸா நோ
 ஜுஷஸ்வ த்₃ரவிணே ந மேதே₄ || 54 || || 39 ||

மேதா₄ம் ம இந்த்₃ரோ த₃தா₃து மேதா₄ம் தே₃வீ ஸர்ஸ்வதீ |
மேதா₄ம் மே அஸ்விநாவுபா₄வாத்₄த்தாம் புஷ்கரஸ்ரஜா || 55 || || 40 ||

அப்₂ஸராஸு யா மேதா₄ க்₃ந்த₄ர்வேஷு ச யந்மந: |
தை₃வீ மேதா₄ ம்நுஷ்யஜா ஸா மாம் மேதா₄
ஸுரபி₄ர்ஜுஷதாம் || 56 || || 41 ||

ஆ மாம் மேதா₄ ஸுரபி₄ர்விஸ்வரூபா
ஹிரண்யவர்ணா ஜக₃தீ ஜக₃ம்யா |
ஊர்ஜஸ்வதீ பயஸா பிந்வமாநா ஸா மாம்
மேதா₄ ஸுப்ரதீகா ஜுஷதாம் || 57 || || 42 ||

ஸத்₃யோஜாதம் ப்ர்பத்₃யாமி ஸத்₃யோஜாதாய வை நம: |
ப₄வேப₄வே நாதிப₄வே ப₄ஜஸ்வ மாம்
ப₄வோத்₃ப₄வாய நம: || 58 || || 43 ||

வாமதே₃வாய நமோ ஜ்யேஷ்டா₂ய நமோ ருத்₃ராய
நம: காலாய நம: கல்விகரணாய
நமோ ப₃ல்விகரணாய நமோ ப₃ல்ப்ரமத₂நாய
நமஸ்ஸர்வபூ₄தத₃மநாய நமோ மநோந்மநாய நம: || 59 || || 44 ||

அகோ₄ரேப்₄யோஸ்த₂ கோ₄ரேப்₄யோ கோ₄ரகோ₄ர்தரேப்₄ய:
ஸர்வதஸ்பர்வ ஸர்வேப்₄யோ நம்ஸ்தே
அஸ்து ருத்₃ரரூபேப்₄ய: || 60 || || 45 ||

தத்புருஷாய வித்₃மஹே மஹாதே₃வாய் தீ₄மஹி ।

தந்நோ ருத்₃ர: ப்ரசோத₃யாத் || 61 || || 46 ||

ஈஸாநஸ்ஸர்வவித்₃யாநாமீஸ்வரஸ்ஸர்வபூ₄தாநாம்

ப்₃ரஹ்மாஸ்தி₄பதிர்ப்₃ரஹ்மணோஸ்தி₄பதிர்ப்₃ரஹ்மா

ஸிவோ மே அஸ்து ஸதா₃ஸிவோம் || 62 || || 47 ||

ப்₃ரஹ்ம் மேது மாம் ।

மது₄ மேது மாம் ।

ப்₃ரஹ்ம்மேவ மது₄ மேது மாம் ।

யாஸ்தே ஸோம ப்ரஜா வத்₂ஸோஸ்பி₄ ஸோ அஹம் ।

து₃ஸ்வப்நஹந்தி₃ருஷ்வஹா ।

யாஸ்தே ஸோம ப்ராணாக்₃ஸ்தாஞ்ஜுஹோமி ।

த்ரிஸுபர்ணமயாசிதம் ப்₃ராஹ்மணாய் த₃த்₃யாத் ।

ப்₃ரஹ்மஹத்யாம் வா ஏதே க்₄நந்தி ।

யே ப்₃ராஹ்மணாஸ்த்ரிஸுபர்ணம் ப₂நந்தி ।

தே ஸோமம் ப்ராப்நுவந்தி ।

ஆஸஹஸ்ராத் பங்க்திம் புநந்தி ।

ஓம் || 63 || || 48 ||

ப்₃ரஹ்ம் மேத₄யா ।

மது₄ மேத₄யா ।

ப்₃ரஹ்ம்மேவ மது₄ மேத₄யா ।

அத்₃யா நோ தே₃வ ஸவித: ப்ரஜாவத்₂ஸாவீஸ்ஸௌப்₄க₃ம் |
 பரா து₃ஷ்வப்நியக்₃ம் ஸுவ |
 விஸ்வாநி தே₃வ ஸவிதர்து₃ரிதாநி பராஸுவ |
 யத்₃பு₄த்₃ரம் தந்ம ஆஸுவ |
 மது₄ வாதா ரு'தாயதே மது₄ கூரந்தி ஸிந்த₄வ: |
 மாத்₄வீர்நஸ்ஸந்த்வோஷீ₄: |
 மது₄ நக்த் முதோஷஸி மது₄மத்பார்தி₂வக்₃ம் ரஜ: || 64 ||

மது₄ த்₃யௌர்ஸ்து ந: பிதா |
 மது₄மாந்நோ வநஸ்பதிர்மது₄மாக்₃ம் அஸ்து ஸூர்ய: |
 மாத்₄வீர்கா₃வோ ப₄வந்து ந: |
 ய இமம் த்ரிஸுபர்ணமயாசிதம் ப்₃ராஹ்மணாய் த₃த்₃யாத் |
 ப்₄ருணஹத்யாம் வா ஏதே க்₄நந்தி |
 யே ப்₃ராஹ்மணாஸ்த்ரிஸுபர்ணம் பட்₂ந்தி |
 தே ஸோமம் ப்ராப்நுவந்தி |
 ஆஸஹஸ்ராத் பங்க்திம் புநந்தி |
 ஓம் || 65 ||

ரஜோ நவ ச || 49 ||

ப்₃ரஹ்மேத₄வா |
 மது₄ மேத₄வா |
 ப்₃ரஹ்மேவ மது₄ மேத₄வா |

ப்₃ரஹ்மா தே₃வாநாம் பத₃வீ: க்₃வீநாம்ரு'ஷிர்விப்ராணாம்
 மஹிஷோ ம்ரு'கா₃ணாம் |
 ஸ்யேநோ க்₃ரு'த்₄ராணாக்₃ஸ்வதி₄திர்வநாநாக்₃ம் ஸோம்:
 ப்₃வித்ரமத்யேதி ரேப₄ந்ந் |
 ஹக்₃ம்ஸஸ்ப்ஸுசிஷத்₃ வஸுரந்தரிக்ஷஸத்₃தோ₄தா
 வேதி₃ஷத்₃திதி₂ர்து₃ரோணஸத் |
 ந்ரு'ஷத்₃வ்ரஸத்₃ரு'தஸத்₃வ்யோமஸத்₃ப்₃ஜா கோ₃ஜா ரு'தஜா
 அத்₃ரிஜா ரு'தம் ப்₃ரு'ஹத் |
 ய இமம் த்ரிஸுபர்ணமயாசிதம் ப்₃ராஹ்மணாய் த₃த்₃யாத் |
 வீரஹத்யாம் வா ஏதே க்₄ந்ந்தி |
 யே ப்₃ராஹ்மணாஸ்த்ரிஸுபர்ணம் ப்₂ந்ந்தி |
 தே ஸோமம் ப்ராப்நுவந்தி |
 ஆஸஹஸ்ராத் பங்க்திம் புந்ந்தி |
 ஓம் || 66 || || 50 ||

ப்ராணாபாநவ்யாநோதா₃நஸமாநா மே ஸாத்₄யந்தாம்
 ஜ்யோதிரஹம் விரஜா விபாப்மா ப்₄யாஸக்₃க்₃
 ஸ்வாஹா || 67 || || 51 ||

வாங்மநஸ்சக்ஷாஸ்ப்ஸ்ரோத்ரஜிஹ்வாக்₄ராணரேதோ
 புத்₃த்₄யாக்ஷதிஸம்கல்பா மே ஸாத்₄யந்தாம் ஜ்யோதிரஹம்
 விரஜா விபாப்மா ப்₄யாஸக்₃க்₃ ஸ்வாஹா || 68 || || 52 ||

ஸிர: பாணிபாத₃பார்ஸ்வ ப்ரு'ஷ்டோ₂த₃ரஜங்க₄ஸிஸ்ஞோப -

ஸ்த₂பாயவோ மே ஸூத்₄யந்தாம் ஜ்யோதிரஹம் விரஜா விபாப்மா
பூ₄யாஸக்த்₃க்₃ ஸ்வாஹா || 69 || || 53 ||

த்வக்சர்மமாக்₃ம்ஸருதி₄ரமேதோ₃ஸ்தி₂மஜ்ஜா மே ஸூத்₄யந்தாம்
ஜ்யோதிரஹம் விரஜா விபாப்மா பூ₄யாஸக்த்₃க்₃
ஸ்வாஹா || 70 || || 54 ||

ஸப்த₃ஸ்பர்ஸருபரஸக₃ந்தா₄ மே ஸூத்₄யந்தாம்
ஜ்யோதிரஹம் விரஜா விபாப்மா பூ₄யாஸக்த்₃க்₃
ஸ்வாஹா || 71 || || 55 ||

ப்ரு'தி₂வ்யப்தேஜோ வாய்வாகாஸா மே ஸூத்₄யந்தாம்
ஜ்யோதிரஹம் விரஜா விபாப்மா பூ₄யாஸக்த்₃க்₃
ஸ்வாஹா || 72 || || 56 ||

அந்நமயப்ராணமயமநோமயவிஜ்ஞாநமயாநந்த₃மயா
மே ஸூத்₄யந்தாம் ஜ்யோதிரஹம் விரஜா விபாப்மா
பூ₄யாஸக்த்₃க்₃ ஸ்வாஹா || 73 || || 57 ||

விவிட்டி ஸ்வாஹா || 74 || || 58 ||

க₄ஷோத்காய ஸ்வாஹா || 75 || || 59 ||

உத்திஷ்ட₂ புருஷ ஹரே லோஹிதபிங்க₃லாக்ஷி தே₃ஹிதே₃ஹி
 த₃தா₃பயிதா மே ஸா₄த₄யந்தாம் ஜ்யோதிரஹம் விரஜா
 விபாப்மா பூ₄யாஸக்த₃க்₃ ஸ்வாஹா || 76 || || 60 ||

ஓக்₃ ஸ்வாஹா || 77 || || 61 ||

ஸத்யம் பரம் பரக்₃ம் ஸத்யக்₃ம் ஸத்யேந ந
 ஸுவர்கா₃ல்லோகாச்சய்வந்தே கதா₃சந ஸதாக்₃ம் ஹி
 ஸத்யம் தஸ்மா₂த்ஸத்யே ரமந்தே தப இதி தபோ
 நாநஸநாத்பரம் யத்₃தி₄ பரம் தபஸ்தத்₃து₃ர்த₄ர்ஷம்
 தத்₃து₃ராத₄ர்ஷம் தஸ்மாத்தப்ஸி ரமந்தே த₃ம
 இதி நியதம் ப்₃ரஹ்மசாரிணஸ்தஸ்மாத்த₃த₃மே
 ரமந்தே ஸம இத்யர்ணயே முநயஸ்தஸ்மாச்ச₂மே ரமந்தே
 தா₃நமிதி ஸர்வாணி பூ₄தாநி ப்ரஸக்தம்ஸந்தி தா₃நாந்நாதி
 து₃ஷ்கரம் தஸ்மாத்த₃தா₃நே ரமந்தே த₄ர்ம இதி த₄ர்மேண
 ஸர்வமித₃ம் பரிக்₃ரு'ஹீதம் த₄ர்மாந்நாதிது₃ஸ்சரம்
 தஸ்மாத்த₃த₄ர்மே ரமந்தே ப்ரஜந இதி
 பூ₄யாக்₃ம்ஸஸ்தஸ்மாத்த₃பூ₄யிஷ்டா₂: ப்ரஜாயந்தே
 தஸ்மாத்த₃பூ₄யிஷ்டா₂: ப்ரஜந்நே ரமந்தே₅க்₃நய இத்யாஹ
 தஸ்மாத்த₃க்₃நய ஆதா₄தவ்யா அக்₃நிஹோத்ரமித்யாஹ
 தஸ்மாத்த₃க்₃நிஹோத்ரே ரமந்தே யஜ்ஞ இதி யஜ்ஞோ ஹி
 தே₃வாநாம் யஜ்ஞேந ஹி தே₃வா தி₃வங்க₃தாஸ்தஸ்மாத்த₃யஜ்ஞே

ரமந்தே மாநஸமிதி வித்₃வாக்₃ம்ஸஸ்தஸ்மாத்₃வித்₃வாக்₃ம்ஸ்
 ஏவ மாநஸே ரமந்தே ந்யாஸ இதி ப்₃ரஹ்மா ப்₃ரஹ்மா ஹி
 பர: பரோ ஹி ப்₃ரஹ்மா தாநி வா ஏதாந்யவராணி
 தபாக்₃ம்ஸி ந்யாஸ ஏவாத்ய்ரேசயத்₃ய ஏவம்
 வேதே₃த்யுபநிஷத் || 78 || || 62 ||

ப்ராஜாபத்யோ ஹாருணிஸ்ஸுபர்ணேய: ப்ராஜாப்திம்
 பிதரமுபஸஸார கிம் ப்₄க₃வந்த: ப்ரமம் வத்₃ந்தீதி தஸ்மை
 ப்ரோவாச ஸத்யேந வாயுராவாதி ஸத்யேநாதி₃த்யோ ரோசதே
 தி₃வி ஸத்யம் வாச: ப்ரதிஷ்டா₂ ஸத்யே ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம்
 தஸ்மாத்த்₂ஸத்யம் ப்ரமம் வத்₃ந்தி தப்ஸா தே₃வா
 தே₃வதாமக்₃ர் ஆயந்தபஸர்ஷயஸ்ஸுவரந்வவிந்த₃ந்தப்ஸா
 ஸபத்நாந்ப்ரணுதா₃மாராதீக்₃ஸ்தப்ஸி ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம்
 தஸ்மாத்தப்: பரமம் வத்₃ந்தி த₃மேந தா₃ந்தா:
 கில்பி₃ஷ்மவது₄ந்வந்தி த₃மேந
 ப்₃ரஹ்மசாரிணஸ்ஸுவரக₃ச்ச₂ந்த₃மோ பூ₄தாநாம்
 து₃ராத₄ர்ஷம் த₃மே ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம் தஸ்மாத்த்₃த₃ம்:
 பரமம் வத்₃ந்தி ஸமேந ஸாந்தாஸ்யிவமாசர்ந்தி
 ஸமேந நாகம் முநயோ₃ந்வவிந்த₃ஞ்ச₂மோ பூ₄தாநாம்ஸ்
 து₃ராத₄ர்ஷக்₃ம் ஸமே [து₃ராத₄ர்ஷஞ்ச₂மே] ஸர்வம்
 ப்ரதிஷ்டி₂தம் தஸ்மாச்ச₂ம்: பரமம் வத்₃ந்தி தா₃நம்

யஜ்ஞாநாம் வஞ்ஞத்₂ம் த₃க்ஷிணா லோகே த₃தாரக்₃ம்
 ஸர்வபூ₄தாந்யுபஜீவந்தி த₃நேநாராதீர்பாநுத₃ந்த த₃நேந்
 த்₃விஷ்ண்தோ மித்ரா ப₄வந்தி த₃நே ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம்
 தஸ்மாத்த₃த₃நம் ப்ரமம் வத்₃ந்தி த₄ர்மோ விஸ்வஸ்ய ஜக்₃த:
 ப்ரதிஷ்டா₂ லோகே த₄ர்மிஷ்ட₂ம் ப்ரஜா உபஸர்பந்தி த₄ர்மேண
 பாபம்பநுத₃தி த₄ர்மே ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம்
 தஸ்மாத்த₄ர்மம் ப்ரமம் வத்₃ந்தி ப்ரஜந்நம் வை ப்ரதிஷ்டா₂
 ஸாது₄ ப்ரஜாயாஸ்தந்தும் தந்வாந: பித்ரு'ணாம்ந்ரு'ணோ
 ப₄வதி ததே₃வ தஸ்யாந்ரு'ணம் தஸ்மாத் ப்ரஜந்நம் ப்ரமம்
 வத்₃ந்த்யக்₃நயோ வை த்ரயீ வித்₃யா தே₃வயாந: பந்தா₂
 கா₃ர்ஹபத்ய ரு'க்ப்ரு'தி₂வீ ரத₂ந்தரம்ந்வாஹார்யபச்நோ
 யஜுரந்தரிக்ஷம் வாமதே₃வ்யமாஹவநீயஸ்ஸாம் ஸுவர்கோ₃
 லோகோ ப்ரு'ஹத்தஸ்மாத்த₃க்₃நீந்ப்ரமம் வத்₃ந்த்யக்₃நிஹோத்ரக்₃ம்
 ஸாயம் ப்ராதர்க்₃ரு'ஹாணாம் நிஷக்ரு'திஸ்ஸ்விஷ்டக்₃ம்
 ஸுஹுதம் யஜ்ஞக்ரதூநாம் ப்ராயணக்₃ம் ஸுவர்க₃ஸ்ய லோகஸ்ய
 ஜ்யோதிஸ்தஸ்மாத்த₃க்₃நிஹோத்ரம் ப்ரமம் வத்₃ந்தி யஜ்ஞ இதி
 யஜ்ஞோ ஹி தே₃வாநாம் யஜ்ஞேந ஹி தே₃வா தி₃வம் க₃தா
 யஜ்ஞேநாஸுராந்பாநுத₃ந்த யஜ்ஞேந த்₃விஷ்ண்தோ மித்ரா
 ப₄வந்தி யஜ்ஞே ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம் தஸ்மாத்த₃யஜ்ஞம்
 ப்ரமம் வத்₃ந்தி மாநஸம் வை ப்ராஜாபத்யம்
 ப்வித்ரம் மாநஸேந மநஸா ஸாது₄ பஸ்யதி மாநஸா

ரு'ஷய: ப்ரஜா அஸ்ரு'ஜந்த மாநஸே ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி₂தம்
 தஸ்மாந்மாநஸம் ப்ரமம் வத்₃ந்தி ந்யாஸ
 இத்யாஹுர்மநீஷிணோ ப்₃ரஹ்மாணம் ப்₃ரஹ்மா விஸ்வ:
 கதமஸ்ஸவ்யம்₄: ப்ரஜாப்திஸ்ஸம்வத்₂ஸர இதி
 ஸம்வத்₂ஸரோஸாவாதி₃த்யோ ய ஏஷ ஆதி₃த்யே புருஷஸ்ஸ
 ப்ரமேஷ்டி₂ ப்₃ரஹ்மாத்மா யாபி₄ராதி₃த்யஸ்தப்தி
 ரஸ்மிபி₄ஸ்தாபி₄: ப்ரஜந்யோ வர்ஷதி
 ப்ரஜந்யேநௌஷதி₄வநஸ்பதய: ப்ரஜாயந்த
 ஷதி₄வநஸ்பதிபி₄ரந்நம் ப₄வத்யந்நேந ப்ராணா:
 ப்ராணைர்ப₃லம் ப₃லேந தபஸ்தபஸா ஸ்ரத்₃தா₄ ஸ்ரத்₃தா₄யா
 மேதா₄ மேதா₄யா மநீஷா மநீஷயா மநோ மநஸா
 ஸாந்திஸ்பாந்த்யா சித்தம் சித்தேந ஸ்ம்ரு'திக்க₃ ஸ்ம்ரு'த்யா
 ஸ்மாரக்க₃ ஸ்மாரேண விஜ்ஞாநம் விஜ்ஞாநேநாத்மாநம்
 வேத₃யதி தஸ்மாத்₃ந்நம் த₃த₃ந்த்₂ஸர்வாண்யேதாநி
 த₃தா₃த்யந்நாத்ப்ராணா ப₄வந்தி பூதாநாம் ப்ராணைர்மநோ
 மநஸஸ்ச விஜ்ஞாநம் விஜ்ஞாநாதா₃நந்தோ₃
 ப்₃ரஹ்மயோநிஸ்ஸ வா ஏஷ புருஷ: பஞ்சதா₄ பஞ்சாத்மா
 யேந ஸர்வமித₃ம் ப்ரோதம் ப்ரு'தி₂வீ சாந்தரிக்ஷம் ச த்₃யௌஸ்ச
 தி₃ஸ்சாவாந்தரதி₃ஸாஸ்ச ஸ வை ஸர்வமித₃ம் ஜக₃த்₂ஸ ச
 பூதக்₃ம் ஸ ப₄வ்யம் ஜிஜ்ஞாஸக்லு'ப்த ரு'தஜா ரயிஷ்டா₂:
 ஸ்ரத்₃தா₄ ஸத்யோ மஹஸ்வாந்தமஸோபரிஷ்டாத்₃ஜ்ஞாத்வா

தமேவம் மநஸா ஹ்ருதா₃ ச பூ₄யோ ந
 ம்ருத்யுமுப்யாஹி வித்₃வாந் -தஸ்மாந்ந்யாஸமேஷாம்
 தப்ஸாமதிரிக்தமாஹு: |

வஸுரண்யோ [வஸுரண்வோ] விபூ₄ர்ஸி ப்ராணே
 த்வம்ஸி ஸந்தா₄தா ப்₃ரஹ்மந்த்வம்ஸி
 விஸ்வஸ்ரு'க்தேஜோதா₃ஸ்த்வம்ஸ்யக்₃நேர்வர்சோதா₃ஸ்த்வம்ஸி
 ஸூர்யஸ்ய த்யும்நோதா₃ஸ்த்வம்ஸி சந்த்₃ரம்ஸ
 உபயாமக்₃ரு'ஹீதோஸி ப்₃ரஹ்மணே த்வா மஹஸ
 ஓமித்யாத்மாநம் யுஞ்ஜீதைதத்₃வை மஹோபநிஷத்₃ம்
 தே₃வாநாம் கு₃ஹ்யம் ய ஏவம் வேத்₃ ப்₃ரஹ்மணோ
 மஹிமாந்மாப்நோதி தஸ்மாத்₃ப்₃ரஹ்மணோ
 மஹிமாந்மித்யுபநிஷத் || 79 || || 63 ||

தஸ்யைவம் விது₃ஷோ யுஞ்ஞஸ்யாத்மா யஜ்மாநஸ்ப்ரத்₃தா₄ பத்நீ
 ஸரீரமித்₄மமுரோ வேதி₃ர்லோமாநி ப்₃ர்ஹிர்வேத்₃ஸ்ஸிகா₂
 ஹ்ருத்யம் யூப: காம ஆஜ்யம் மந்யு:
 பஸுஸ்தபோக₃நிஸ்ப்மயிதா த₃க்ஷிணா
 வாக்₃கோ₄தா ப்ராண உத்₃கா₃தா சக்ஷாரத்₄வ்யுர்மநோ ப்₃ரஹ்மா
 ஸ்ரோத்ரம்க்₃நீத்₃யாவத்₃த₄ரியதே ஸா தீ₃க்ஷா யத்₃ஸ்ஞாதி
 யத்பிப்₃தி தத்₃ஸ்ய ஸோமபாநம் யத்₃ரம்தே தத்₃பஸதோ₃
 யத்₂ஸஞ்சர்த்யுபவிஸ்த்யுத்திஷ்₂தே ச ஸ ப்ர்வர்க்யோ

யந்மு₂த் த₃ஹவநீயோ ய₃ஸ்ய விஜ்ஞாநம் தஜ்ஜுஹோதி
 ய₂ஸாயம் ப்ராதர்த்தி த₂ஸமிதோ₄ ய₂ஸாயம்
 ப்ராதர்ம₄யந்தி₃நம் ச தாநி ஸ்வநாநி யே அஹோராத்ரே தே
 த்₃ர்ஸபூர்ணமாஸௌ யே₃ர்த₄மாஸாஸ்ச மாஸாஸ்ச தே
 சாதுர்மாஸ்யாநி ய ரு₃தவஸ்தே ப்ஸு₃ந்தா₄ யே ஸ்வத்₂ஸராஸ்ச
 பரிவத்₂ஸராஸ்ச தேஹர்க்₃ணாஸ்ஸர்வவேத₃ஸம்
 வா ஏதத்₂ஸத்ரம் யந்மர்ணம் த₃வப்₄ரு₃த₂ ஏதத்₃வை
 ஜராமர்யமக்₃நிஹோத்ரக்₃ம் ஸத்ரம் ய ஏவம் வித்₃வாநுத₃க₃யநே
 ப்ரமீயதே தே₃வாநாமேவ மஹிமாநம் க₃த்வா₃தி₃த்யஸ்ய
 ஸாயுஜ்யம் க₃ச்ச₂த்யத₂ யோ த்₃க்ஷிணே ப்ரமீயதே பித்ரு₃ணாமேவ
 மஹிமாநம் க₃த்வா சந்த்₃ரம்ஸஸ்யுஜ்யம் க₃ச்ச₂த்யேதௌ
 வை ஸூர்யாசந்த்₃ரமஸோர்மஹிமாநௌ ப்₃ராஹ்மணோ
 வித்₃வாநபி₄ஜயதி தஸ்மாத்₃ ப்₃ராஹ்மணோ மஹிமாந்மாப்நோதி
 தஸ்மாத்₃ ப்₃ராஹ்மணோ மஹிமாந்மித்யுபநிஷத் || 80 || || 64 ||

அம்ப₄ஸி பூ₄ரக்₃நயே பூ₄ரந்நம் பூ₄ரக்₃நயே ச பாஹி நோ
 யஸ்ச₂ந்த்₃ஸாம் நமோ ப்₃ராஹ்மண ரு₃தம் தபோ யதா₂
 வ்ரு₃க்ஷஸ்யானோரணீயாந்த்₂ஸஹஸ்ரஸீர்ஷமம்ரு₃தமாதி₃த்யோ வா ஏஷ
 ஆதி₃த்யோ வை தேஜ ஓஜோ க்₄ரு₃ணிஸ்ஸர்வோ வை கத்₃ருத்₃ராய
 நமோ ஹிரண்யபா₃ஹவே யஸ்ய வைகங்கதீ க்ரு₃ணுஷ்வ
 பாஜோ₃தி₃திராபோ வா இத₃மாப்: புந்நத்வக்₃நிஸ்ச
 ஸூர்யஸ்சாயாத்வோம் பூ₄ரோம் பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் தது₃த்தம்
 ஓமந்தஸ்சரத்யம்ரு₃தோபஸ்தர்ணம் ப்ராணே நிவிஷ்ட: ப்ராணே
 நிவிஷ்டஸ்பி₃வோ₃ம்ரு₃தாபிதா₄நக்₃க்₃ ஸ்ரத்₃தா₄யாம் ப்ராணே நிவிஸ்ய

ப்ராணாநாமங்கு₃ஷ்ட₂மாத்ரோ மே₂தா₄ தே₃வீ மே₂தா₄ம் ம இந்த்₃ரோ
 த₃தா₃த்வப்₂ஸுராஸ்வா மா₂ம் மே₂தா₄ ஸத்₃யோ
 வாமதே₃வாயாகோ₄ரே₂ப்₄யஸ்தத்புருஷாயேஸாநோ ப்₃ரஹ்மேது ப்₃ரஹ்ம
 மே₂தா₄யா ப்₃ரஹ்ம மே₂தா₄வா ப்ராணாபாந வாங்மநஸ்ஸிர:
 பாணி த்வக்சர்ம ஸப்₃த₃ஸ்பர்ஸ ப்ரு₂தி₂வ்யந்நமய விவிட்டி
 க₄ஷோத்தாயோத்திஷ்டோ₂க்₃ம் ஸத்யம் ப்ராஜாபுத்யஸ்தஸ்யைவம்
 சதுஷ்ஷஷ்டி: || 64 ||

அம்ப₄ஸி வரு₂ஷா ஹுக்₃ம்ஸஸ்ஸர்வோ வா ஆயாது ஸ்ரத்₃தா₄யாம்
 தத்புருஷாய ப்ரு₂தி₂வ்யேகாந்நாஸீதி: || 80 ||

|| இதி மஹாநாராயணோபநிஷத் ஸமாப்தா ||