

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ శ్రీమన్నారాయణోపనిషత్ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ శ్రీమన్నారాయణోపనిషత్ ॥

హరిం ఓం ॥

అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి ।

నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే ।

మనః సర్వేంద్రియాణి చ ।

ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ ।

నారాయణాద్భ్రహ్మ జాయతే ।

నారాయణాద్రుద్రో జాయతే ।

నారాయణాదింద్రో జాయతే ।

నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయంతే ।

నారాయణాద్వాదశాదిత్యా రుద్రా

వసవస్సర్వాణి చ ఛందాగ్ంసి ।

నారాయణాదేవ సముత్పద్యంతే ।

నారాయణే ప్రవర్తంతే ।

నారాయణే ప్రలీయంతే ॥

ఓం ॥

అథ నిత్యో నారాయణః ।

బ్రహ్మ నారాయణః ।

శివశ్చ నారాయణః |
 శక్తశ్చ నారాయణః |
 ద్యావాప్ృథివ్యౌ చ నారాయణః |
 కాలశ్చ నారాయణః |
 దిశశ్చ నారాయణః |
 ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః |
 అధశ్చ నారాయణః |
 అంతర్బహిశ్చ నారాయణః |
 నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వం |
 యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యం |
 నిష్కలో నిరంజనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో
 దేవ ఏకో నారాయణః |
 న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్ |
 య ఏవం వేద |
 స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి ||
 ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్ |
 నమ ఇతి పశ్చాత్ |
 నారాయణాయేత్యుపరిష్ఠాత్ |
 ఓమిత్యేకాక్షరం |
 నమ ఇతి ద్వే అక్షరే |

నారాయణాయేతి పంచాక్షరాణి |
 ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం |
 యో హ వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి |
 అనపబ్రవస్సర్వమాయురేతి |
 విందతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్పృషం గౌపత్యం |
 తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత ఇతి |
 య ఏవం వేద ||

ప్రత్యగానందం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం |
 అకార ఉకార మకార ఇతి |
 తానేకధా సమభరత్తదేతదోమితి |
 యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబంధనాత్ |
 ఓం నమో నారాయణాయేతి మంత్రోపాసకః |
 వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి |
 తదిదం పరం పుండరీకం విజ్ఞానఘనం |
 తస్మాత్తదిదావన్మాత్రం |
 బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనో |
 సర్వభూతస్థమేకం నారాయణం |
 కారణరూపమకార పరబ్రహ్మం |
 ఏతదధర్వ శిరోయోఽధీతే ప్రాతరధీయానో
 రాత్రికృతం పాపం నాశయతి |

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి ।
 మాధ్యందినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః
 పంచపాతకోపపాతకాత్ప్రముచ్యతే ।
 సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే ।
 నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి ।
 య ఏవం వేద ।
 ఇత్యుపనిషత్ ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్నారాయణోపనిషత్ సమాప్తం ॥