

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

కృష్ణయజుర్వేదీయ
॥ తైత్తిరీయోపనిషత్ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

విషయసూచీ

1	శీక్షావల్లీ ప్రథమా	2
2	బ్రహ్మనందవల్లీ ద్వితీయా	17
3	భృగువల్లీ తృతీయా	30

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ శీక్షావల్లీ ప్రథమా ॥

హరి ఓ(4)ం ॥

శం నో మి॒త్రశ్శం వ॑రు॒ణః ।

శం నో భ॑వ॒త్వర్వ॒మా ।

శం న ఇ॒ంద్రో బృ॑హ॒స్పతిః॑ ।

శం నో వి॒ష్ణురు॑రుక్ర॒మః ।

నమో బ్ర॑హ్మ॒ణే ।

నమ॑స్తే వాయో ।

త్వమే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑సి ।

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑ వది॒ష్యామి॑ ।

ఋతం వది॒ష్యామి॑ ।

సత్యం వది॒ష్యామి॑ ।

తన్మామ॑వతు ।

తద్వక్తా॑రమవతు ।

అవతు॑ మాం ।

అవతు॑ వక్తారం॑ ।

ఓం శా॒ంతిశ్శా॒ంతిశ్శా॒ంతిః ॥ 1 ॥

సత్యం వది॒ష్యామి॑ పంచ॑ చ ॥ 1 ॥

శీక్షాం వ్యాఖ్యాస్యామః |
 వర్ణస్వరః |
 మాత్రా బలం |
 సామ సంతానః |
 ఇత్యుక్తశీక్షాధ్యాయః || 2 ||

శీక్షాం పంచ || 2 ||

సహ నౌ యశః |
 సహ నౌ బ్రహ్మవర్చసం |
 అథాతస్సగ్ంహితాయా ఉపనిషదం వ్యాఖ్యాస్యామః |
 పంచస్వధికరణేషు |
 అధిలోకమధిజ్యోతిషమధివిద్యమధి ప్రజమధ్యాత్మం |
 తా మహాసగ్ంహితా ఇత్యాచక్షతే |
 అథాధిలోకం |
 పృథివీ పూర్వరూపం |
 ద్యౌరుత్తరరూపం |
 ఆకాశస్సంధిః || 3 ||

వాయుస్సంధానం |
 ఇత్యధిలోకం |
 అథాధిజ్యోతిషం |
 అగ్నిః పూర్వరూపం |

ఆదిత్య ఉత్తరరూపం |
 ఆపస్సంధిః |
 వైద్యుతస్సంధానం |
 ఇత్యధిజ్యోతిషం |
 అథాధివిద్యం |
 ఆచార్యః పూర్వరూపం || 4 ||

అంతేవాస్యత్తరరూపం |
 విద్యా సంధిః |
 ప్రవచనగ్ం సంధానం |
 ఇత్యధివిద్యం |
 అథాధిప్రజం |
 మాతా పూర్వరూపం |
 పితోత్తరరూపం |
 ప్రజా సంధిః |
 ప్రజననగ్ం సంధానం |
 ఇత్యధిప్రజం || 5 ||

అథాధ్యాత్మం |
 అధరాహనుః పూర్వరూపం |
 ఉత్తరాహనురుత్తరరూపం |
 వాక్సంధిః |

జిహ్వో సంధానం ।
 ఇత్యధ్యాత్మం ।
 ఇతీమా మహాసగ్ంహితాః ।
 య ఏవమేతా మహాసగ్ంహితా వ్యాఖ్యాతా వేద ।
 సంధీయతే ప్రజయా పశుభిః ।
 బ్రహ్మవర్చసేనాన్నాద్యేన సువర్ణేణ లోకేన ॥ 6 ॥

సంధిరాచార్యః పూర్వరూపమిత్యధిప్రజం లోకేన ॥ 3 ॥

యశ్చందసామృషభో విశ్వరూపః ।
 ఛందోభ్యోఽధ్యమృతాథ్నంబభూవ ।
 స మేంద్రో మేధయా స్పృణోతు ।
 అమృతస్య దేవధారణో భూయాసం ।
 శరీరం మే విచర్షణం ।
 జిహ్వో మే మధుమత్తమా ।
 కర్ణాభ్యాం భూరివిశ్రవం ।
 బ్రహ్మణః కోశోఽసి మేధయాపిహితః ।
 శ్రుతం మే గోపాయ ।
 ఆవహంతీ వితన్వానా ॥ 7 ॥

కుర్వాణా చీరమాత్మనః ।
 వాసాగ్ంసి మమ గావశ్చ ।
 అన్నపానే చ సర్వదా ।

తతో మే శ్రియమావహా |
 లోమశాం పశుభిస్సహ స్వాహా |
 ఆమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా || 8 ||

[విమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా |
 ప్రమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా |
 దమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా |
 శమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా || 8 ||]

యశో జనేఽసాని స్వాహా |
 శ్రేయాన్ వస్యసోఽసాని స్వాహా |
 తం త్వా భగ ప్రవిశాని స్వాహా |
 స మా భగ ప్రవిశ స్వాహా |
 తస్మింధ్రహస్తశాఖే |
 నిభగాహం త్వయి మృజే స్వాహా |
 యథాఽఽపః ప్రవతాఽఽయంతి |
 యథా మాసా అహర్జరం |
 ఏవం మాం బ్రహ్మచారిణః |
 ధాతరాయంతు సర్వతస్వాహా |
 ప్రతివేశోఽసి ప్రమాభాహి ప్రమాపద్యస్వ || 9 ||

వితన్వానా విశస్వాహా సప్త చ || 4 ||
 వితన్వానా శమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా ధాతరాయంతు సర్వతస్వాహౌకం చ || 4 ||

భూర్భువస్సువరితి వా ఏతాస్తిస్తో వ్యాహృతయః |

తాసాముహస్మైతాం చతుర్థీం |

మాహాచమస్యః ప్రవేదయతే |

మహ ఇతి |

తత్ బ్రహ్మ |

స ఆత్మా |

అంగాన్యన్యా దేవతాః |

భూరితి వా అయం లోకః |

భువ ఇత్యంతరిక్షం |

సువరిత్యసౌ లోకః || 10 ||

మహ ఇత్యాదిత్యః |

ఆదిత్యేన వావ సర్వే లోకా మహీయంతే |

భూరితి వా అగ్నిః |

భువ ఇతి వాయుః |

సువరిత్యాదిత్యః |

మహ ఇతి చంద్రమాః |

చంద్రమసౌ వావ సర్వాణి జ్యోతీగ్ంషి మహీయంతే |

భూరితి వా ఋచః |

భువ ఇతి సామాని |

సువరితి యజూగ్ంషి || 11 ||

మహా ఇతి బ్రహ్మ |
 బ్రహ్మణా వావ సర్వే వేదా మహీయంతే |
 భూరితి వై ప్రాణః |
 భువ ఇత్యపానః |
 సువరితి వ్యానః |
 మహా ఇత్యన్నం |
 అన్నేన వావ సర్వే ప్రాణా మహీయంతే |
 తా వా ఏతాశ్చతస్రశ్చతుర్థా |
 చతస్రశ్చతస్రో వ్యాహృతయః |
 తా యో వేద |
 స వేద బ్రహ్మ |
 సర్వేఽస్మై దేవా బలిమావహంతి || 12 ||

అసౌ లోకో యజుగ్ంషి వేద ద్వే చ || 5 ||

స య ఏషోఽంతర్హృదయ ఆకాశః |
 తస్మిన్నయం పురుషో మనోమయః |
 అమృతో హిరణ్మయః |
 అంతరేణ తాటుకే |
 య ఏషస్తన ఇవావలంబతే |
 నేంద్రయోనిః |
 యత్రాసౌ కేశాంతో వివర్తతే |

వ్యపో॑హ్య శీ॒ర్షక॑పాలే ।
 భూ॒రిత్యగ్నో॑ ప్ర॒తితి॑ష్ఠతి ।
 భు॒వ ఇతి॑ వాయో ॥ 13 ॥

సు॒వరి॑త్యాదిత్యే ।
 మహా॑ ఇతి॒ బ్రహ్మ॑ణి ।
 ఆ॒ప్నోతి॒ స్వారా॑జ్యం ।
 ఆ॒ప్నోతి॒ మన॑సస్ప॒తిమ్ ।
 వా॒క్పతి॑శ్చక్షు॒ష్పతిః॑ ।
 శో॒త్రప॑తిర్విజ్ఞాన॑పతిః ।
 ఏ॒తత్తతో॑ భవతి ।
 ఆకా॑శ శరీ॒రం బ్రహ్మ॑ ।
 సత్యా॑త్మ ప్రా॒ణారా॑మం మన॑ ఆనందం ।
 శాంతి॑సమృద్ధమమృ॒తమ్ ।
 ఇతి॑ ప్రాచీనయోగ్యోపా॑స్వ ॥ 14 ॥

వాయా॑వమృతమే॒కం చ ॥ 6 ॥

వృ॒థివ్యం॑తరిక్షం ద్యౌర్దిశో॑ఽవాంతరదిశాః ।
 అగ్ని॒ర్వాయు॑రాదిత్యశ్చంద్ర॒మా నక్ష॑త్రాణి ।
 ఆప॑ ఓష॒ధయో॑ వనస్ప॒తయ॑ ఆకా॑శ ఆత్మా ।
 ఇత్య॑ధిభూతం ।
 అథా॑ధ్యాత్మం ।

ప్రాణో వ్యానోఽపాన ఉదానస్సమానః |
 చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాక్ |
 త్వక్ చర్మ మాగ్ంసగ్గ్ స్నావాఽస్థి మజ్జా |

[చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాక్త్వక్ |
 చర్మ మాగ్ంసగ్గ్ స్నావాఽస్థి మజ్జా |]

ఏతదధివిధాయ ఋషిరవోచత్ |
 పాంక్తం వా ఇదగ్ం సర్వం |
 పాంక్తేనైవ పాంక్తగ్గ్ స్పృణోతీతి || 15 ||

సర్వమేకం చ || 7 ||

ఓమితి బ్రహ్మ |
 ఓమితీదగ్ం సర్వం |
 ఓమిత్యేతదనుకృతి హస్మ వా అప్యోశ్రావయేత్యాశ్రావయంతి |
 ఓమితి సామాని గాయంతి |
 ఓగ్ం శోమితి శస్త్రాణి శగ్ంసంతి |
 ఓమిత్యధ్వర్యుః ప్రతిగరం ప్రతిగృణాతి |
 ఓమితి బ్రహ్మ ప్రసాతి |
 ఓమిత్యగ్నిహోత్రమనుజానాతి |
 ఓమితి బ్రాహ్మణః ప్రవక్ష్యన్నాహ బ్రహ్మోపాప్నవనీతి |
 బ్రహ్మైవోపాప్నోతి || 16 ||

ఓం దశ || 8 ||

ఋ॒తం చ॑ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 స॒త్యం చ॑ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 తప॑శ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 దమ॑శ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 శమ॑శ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 అగ్న॑యశ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 అగ్ని॑హోత్రం చ॑ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 అతి॑థయశ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 మా॒నుషం చ॑ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 ప్ర॒జా చ॑ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 ప్ర॒జన॑శ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 ప్ర॒జాతి॑శ్చ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ |
 సత్య॑మితి సత్య॑వచా రా॒థీత॑రః |
 తప॑ ఇతి తపో॑నిత్యః పౌరు॑శిష్ఠిః |
 స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ ఏవే॑తి నాకో మౌ॒ద్గల్యః॑ |
 తద్ధి॑ తప॑స్తద్ధి॑ తపః॑ || 17 ||

ప్ర॒జా చ॑ స్వా॒ధ్యాయప్ర॑వ॒చనే॑ చ॒ షట్ప॑ || 9 ||

అ॒హం వృ॒క్షస్య॑ రేరి॑వా |
 కీ॒ర్తిః పృ॒ష్ఠం గి॑రేరి॑వ |
 ఊర్ధ్వ॑ప॒విత్రో॑ వా॒జినీ॑వ స్వ॒మృత॑మస్మి |

ద్ర॒వి॒ణగ్ం స॒వ॒ర్చ॒సం ।
 సు॒మే॒ధా అ॒మృ॒తోక్షి॒తః ।
 ఇతి త్రి॒శంకోర్వే॒దాను॒వచ॑నం ॥ 18 ॥

అ॒హగ్ం ష॒ట్ ॥ 10 ॥

వే॒దమ॑నూ॒చ్యాచార్యో॒ఽంతే॑వా॒సిన॑మ॒నుశా॒స్తి ।
 సత్యం వద ।
 ధర్మం చర ।
 స్వా॒ధ్యాయా॑న్మా ప్ర॒మదః॑ ।
 ఆచార్యాయ ప్రియం ధనమాహృత్య ప్రజాతంతుం మా వ్యవచ్ఛేధ్విః ।
 సత్యాన్న ప్రమదితవ్యం ।
 ధర్మాన్న ప్రమదితవ్యం ।
 కుశలాన్న ప్రమదితవ్యం ।
 భూత్యై న ప్రమదితవ్యం ।
 స్వాధ్యాయప్రవచనాభ్యాం న ప్రమదితవ్యం ॥ 19 ॥

దే॒వపి॑తృకార్యభ్యాం న ప్రమదితవ్యం ।
 మాతృదే॒వో భ॑వ ।
 పితృదే॒వో భ॑వ ।
 ఆచార్యదే॒వో భ॑వ ।
 అతిథిదే॒వో భ॑వ ।
 యాన్యనవద్యాని కర్మాణి ।

తాని సే॒విత॑వ్యాని ।
 నో॑ ఇ॒తరా॑ణి ।
 యాన్య॑స్మాక॒గ్ం సుచ॑రితాని ।
 తాని త్వయో॑పాస్యాని ॥ 20 ॥

నో॑ ఇ॒తరా॑ణి ।
 యే కే చా॑స్మచ్ఛ్రేయాగ్ంసో బ్రా॒హ్మణాః॑ ।
 తేషాం త్వయా॑ఽఽసనేన ప్రశ్వ॑సితవ్యం ।
 శ్రద్ధయా॑ దే॒యం ।
 అశ్రద్ధయా॑ఽదే॒యం ।
 శ్రియా॑ దే॒యం ।
 హ్రియా॑ దే॒యం ।
 భియా॑ దే॒యం ।
 సంవి॑దా దే॒యం ।
 అథ యది తే కర్మ॑విచికిధ్నా వా వృత్త॑విచికిధ్నా వా స్యాత్ ॥ 21 ॥

యే తత్ర॑ బ్రా॒హ్మణా॑స్సం॒మర్శి॑నః ।
 యుక్తా॑ ఆయుక్తాః ।
 అలూక్షా॑ ధర్మకామాస్స॒యః ।
 యథా తే తత్ర॑ వర్తే॒రన్ ।
 తథా తత్ర॑ వర్తే॒థాః ।
 అథాభ్యాఖ్యాతే॑షు ।

యే తత్ర బ్రాహ్మణాన్సంమర్శినః |
 యుక్తా ఆయుక్తాః |
 అలూక్షా ధర్మకామాస్సయః |
 యథా తే తేషు వర్తేరన్ |
 తథా తేషు వర్తేథాః |
 ఏష ఆదేశః |
 ఏష ఉపదేశః |
 ఏషా వేదోపనిషత్ |
 ఏతదనుశాసనం |
 ఏవముపాసితవ్యం |
 ఏవముచైతదుపాస్యం || 22 ||

స్వాధ్యాయప్రవచనాభ్యాం న ప్రమదితవ్యం తాని
 త్వయోపాస్యాని స్యాత్తేషు వర్తేరంభృష్త చ || 11 ||

శం నో మిత్రశృం వరుణః |
 శం నో భవత్వర్యమా |
 శం న ఇంద్రో బృహస్పతిః |
 శం నో విష్ణురురుక్రమః |
 నమో బ్రహ్మణే |
 నమస్తే వాయో |
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి |

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑వాదిషం ।

ఋ॒తమ॑వాదిషం ।

స॒త్యమ॑వాదిషం ।

త॒న్మామా॑వీత్ ।

తద్వ॒క్తార॑మావీత్ ।

ఆవీ॒న్మాం ।

ఆవీ॒ద్వక్తా॑రం ।

ఓం శా॒ంతి॒శాంతి॒శాంతిః॑ ॥ 23 ॥

స॒త్యమ॑వాదిషం పంచ॑ చ ॥ 12 ॥

సం న॒శ్శిక్షా॑గ్ం స॒హ నౌ య॑శ్చంద॒సాం భూ॑స్సయః పృ॒థివ్యో॑మి॒త్యృతం॑
చా॒హం వేద॑మనూ॒చ్య శం నో॑ ద్వాద॒శ ॥ 12 ॥

శం నో॑ మహా॒ ఇత్యా॑ది॒త్యో నో॑ ఇత॒రాణి॑ త్రయోవిగ్ంశతిః ॥ 23 ॥

శం నో॑ మి॒త్రశ్శం॑ వరు॒ణః ।

శం నో॑ భవ॒త్స్వర్వ॑మా ।

శం న ఇంద్రో॑ బృహ॒స్పతిః॑ ।

శం నో॑ విష్ణు॒రురుక్ర॑మః ।

నమో॑ బ్రహ్మ॑ణే ।

నమస్తే॑ వాయో ।

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑సి ।

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑ వదిష్యామి ।

ఋ॒తం వ॑ది॒ష్యామి॑ ।
స॒త్యం వ॑ది॒ష్యామి॑ ।
త॒న్మామ॑వతు ।
తద్వ॒క్తార॑మవతు ।
అ॒వతు॑ మాం ।
అ॒వతు॑ వ॒క్తారం॑ ।
ఓం శా॒ంతి॒శ్శా॒ంతి॒శ్శా॒ంతిః॑ ॥

॥ ఇతి శీక్షావల్లీ సమాప్తా ॥

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః
॥ బ్రహ్మనందవల్లీ ద్వితీయా ॥

హరిః ఓ(4)ం ।

సహ నావవతు ।

సహ నౌ భునక్తు ।

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।

ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ॥

సహ పంచ ॥ 1 ॥

బ్రహ్మవిదాప్నోతి పరం ।

తదేషాభ్యుక్తా ।

సత్యం జ్ఞానమనంతం బ్రహ్మ ।

యో వేద నిహితం గుహయాం పరమే వ్యోమన్ ।

సోఽశ్నుతే సర్వాన్ కామాంధుహ ।

బ్రహ్మణా విపశ్చితేతి ।

తస్మాద్వా ఏతస్మాదాత్మన ఆకాశస్సంభూతః ।

ఆకాశాద్వాయుః ।

వాయోరగ్నిః ।

అగ్నే॑రా॒పః |
 అ॒ధ్యః పృ॑థి॒వీ |
 పృ॒థి॒వ్యా ఓ॒ష॒ధయః॑ |
 ఓ॒ష॒ధీభ్యో॑న్మం |
 అ॒న్నాత్ పు॑రు॒షః |
 స వా ఏ॒ష పు॑రు॒షోఽన్మ॑రస॒మయః॑ |
 తస్యే॑ద॒మే॒వ శి॒రః |
 అ॒యం దక్షి॑ణః ప॒క్షః |
 అ॒యము॑త్తరః ప॒క్షః |
 అ॒యమాత్మా॑ |
 ఇ॒దం పు॑చ్ఛం ప్రతి॒ష్ఠా |
 తద॑ప్యే॒ష శ్లో॑కో భవ॒తి || 1 ||

అ॒న్నాద్వై॑ ప్ర॒జాః ప్ర॒జాయ॑ంతే |
 యాః కా॒శ్చ పృ॑థి॒వీగ్ శ్రి॒తాః |
 అథో॑ అ॒న్నేనై॒వ జీ॒వంతి॑ |
 అథై॒నద॑పి॒యంత్య॑ంతతః |
 అ॒న్నగ్ం॑ హి భూ॒తానాం॑ జ్యేష్ఠం॑ |
 తస్మా॑ధ్న॒ర్వోష॑ధము॒చ్యతే॑ |
 స॒ర్వం వై తే॑ఽన్నమా॒హ్ను॒వంతి॑ |
 యేఽన్నం॑ బ్ర॒హ్మోపా॑స॒తే |

అన్నగ్ం హి భూతానాం జ్యేష్ఠం ।
 తస్మాద్ధర్వోషధముచ్యతే ।
 అన్నాద్భూతాని జాయంతే ।
 జాతాన్యన్నేన వర్ధంతే ।
 అద్యతేఽత్తి చ భూతాని ।
 తస్మాదన్నం తదుచ్యత ఇతి ।
 తస్మాద్వా ఏతస్మాదన్నరసమయాత్ ।
 అన్యోఽంతర ఆత్మా ప్రాణమయః ।
 తేనైష పూర్ణః ।
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
 తస్య పురుషవిధతాం ।
 అన్వయం పురుషవిధః ।
 తస్య ప్రాణ ఏవ శిరః ।
 వ్యానో దక్షిణః పక్షః ।
 అపాన ఉత్తరః పక్షః ।
 ఆకాశ ఆత్మా ।
 పృథివీ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా ।
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ 2 ॥

ప్రాణం దేవా అనుప్రాణంతి ।
 మనుష్యాః పశవశ్చ యే ।

ప్రాణో హి భూతానామాయుః |
 తస్మాద్ధర్వాయుషముచ్యతే |
 సర్వమేవ త ఆయుర్యంతి |
 యే ప్రాణం బ్రహ్మోపాసతే |
 ప్రాణో హి భూతానామాయుః |
 తస్మాద్ధర్వాయుషముచ్యత ఇతి |
 తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా |
 యః పూర్వస్య |
 తస్మాద్వా ఏతస్మాత్ ప్రాణమయాత్ |
 అన్యోఽంతర ఆత్మా మనోమయః |
 తేనైష పూర్ణః |
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ |
 తస్య పురుషవిధతాం |
 అన్వయం పురుషవిధః |
 తస్య యజురేవ శిరః |
 ఋగ్దక్షిణః పక్షః |
 సామోత్తరః పక్షః |
 ఆదేశ ఆత్మా |
 అథర్వాంగిరసః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా |
 తదవ్యేష శ్లోకో భవతి || 3 ||

యతో వాచో నివర్తంతే ।
 అప్రాప్య మనసా సహ ।
 ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ ।
 న బిభేతి కదాచనేతి ।
 తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా ।
 యః పూర్వస్య ।
 తస్మాద్వా ఏతస్మాన్మనోమయాత్ ।
 అన్యోఽంతర ఆత్మా విజ్ఞానమయః ।
 తేనైష పూర్ణః ।
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
 తస్య పురుషవిధతాం ।
 అన్వయం పురుషవిధః ।
 తస్య శ్రద్ధైవ శిరః ।
 ఋతం దక్షిణః పక్షః ।
 సత్యముత్తరః పక్షః ।
 యోగ ఆత్మా ।
 మహాః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా ।
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ 4 ॥

విజ్ఞానం యజ్ఞం తనుతే ।
 కర్మాణి తనుతేఽపి చ ।

విజ్ఞానం దేవాస్సర్వే ।
 బ్రహ్మ జ్యేష్ఠముపాసతే ।
 విజ్ఞానం బ్రహ్మ చేద్వేద ।
 తస్మాచ్ఛేన్న ప్రమాద్యతి ।
 శరీరే పాపమో హిత్వా ।
 సర్వాన్ కామాంధుమశ్నుత ఇతి ।
 తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా ।
 యః పూర్వస్య ।
 తస్మాద్వా ఏతస్మాద్విజ్ఞానమయాత్ ।
 అన్యోఽంతర ఆత్మాఽనందమయః ।
 తేనైష పూర్ణః ।
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
 తస్య పురుషవిధతాం ।
 అన్వయం పురుషవిధః ।
 తస్య ప్రియమేవ శిరః ।
 మోదో దక్షిణః పక్షః ।
 ప్రమోద ఉత్తరః పక్షః ।
 ఆనంద ఆత్మా ।
 బ్రహ్మ పుచ్చం ప్రతిష్ఠా ।
 తదవ్యేష శ్లోకో భవతి ॥ 5 ॥

అసన్నే॒వ స॑ భ॒వతి॑ ।
 అస॒ద్భృహ్మ॑తి వేద॒ చేత్ ।
 అస్తి॒ బ్రహ్మ॑తి చే॒ద్వేద॑ ।
 సం॒తమే॑నం తతో వి॒దురి॑తి ।
 తస్యై॒ష ఏ॒వ శా॑రీ॒ర ఆత్మా॑ ।
 యః పూ॒ర్వస్య॑ ।
 అథా॒తోఽను॑ ప్ర॒శ్నాః ।
 ఉ॒తావి॒ద్వాన॒ముం లో॒కం ప్రే॑త్య ।
 కశ్చ॑న గ॒చ్ఛతీ॑(3) ।
 ఆహో॑ వి॒ద్వాన॒ముం లో॒కం ప్రే॑త్య ।
 కశ్చి॑త్స॒మశ్ను॒తా(3) ఉ॒ ।
 సోఽకా॑మయత ।
 బహు॑స్యాం ప్ర॒జాయే॑యేతి ।
 స తపో॑ఽతప్యత ।
 స తప॑స్తప్త్యా ।
 ఇదగ్ం సర్వ॑మస్మజత ।
 యది॑దం కిం చ॑ ।
 తథ్సృ॑ష్ట్యా ।
 తదే॒వాను॒ప్రావి॑శత్ ।
 తదను॒ప్రవి॑శ్య ।
 సచ్ఛత్య॑చ్ఛాభవత్ ।

నిరుక్తం చానిరుక్తం చ ।
 నిలయనం చానిలయనం చ ।
 విజ్ఞానం చావిజ్ఞానం చ ।
 సత్యం చాన్యతం చ సత్యమభవత్ ।
 యదిదం కిం చ ।
 తథ్యత్యమిత్యాచక్షతే ।
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ 6 ॥

అసద్వా ఇదమగ్ర ఆసీత్ ।
 తతో వై సదజాయత ।
 తదాత్మానగ్గ్ స్వయమకురుత ।
 తస్మాత్ తత్సకృతముచ్యత ఇతి ।
 యద్వై తథ్యకృతం ।
 రసో వై సః ।
 రసగ్గ్ హ్యేవాయం లభ్యాఽనందీ భవతి ।
 కో హ్యేవాన్యాత్ కః ప్రాణ్యాత్ ।
 యదేష ఆకాశ ఆనందో న స్యాత్ ।
 ఏష హ్యేవానందయాతి ।
 యదా హ్యేవైష ఏతస్మిన్నదృశ్యేనాత్మ్యై -
 నిరుక్తేనిలయనేభయం ప్రతిష్ఠాం విందతే ।
 అథ సోఽభయం గతో భవతి ।

యదా హ్యే॒ష ఏ॒తస్మి॑న్నుద॒రమం॑త॒రం కు॒రుతే॑ ।
 అథ తస్య భ॒యం భ॒వతి॑ ।
 తత్వే॒వ భ॒యం వి॒దుషో॑ఽమ॒న్వాన॑స్య ।
 తదప్యే॒ష శ్లోకో॑ భ॒వతి॑ ॥ 7 ॥

భీ॒షాఽస్మా॑ద్వా॒తః ప॒వతే॑ ।
 భీ॒షోదే॑తి సూ॒ర్యః ।
 భీ॒షాఽస్మా॑దగ్నిశ్చేంద్రశ్చ ।
 మృ॒త్యుర్థా॑వతి పంచ॒మ ఇతి॑ ।
 సైషాఽఽనందస్య మీ॒మాగ్ం॑సా భ॒వతి॑ ।
 యు॒వా స్యా॑ధ్నాధు యు॒వాధ్నా॑యకః ।
 ఆశి॒ష్టో దృ॒ఢిష్టో॑ బలి॒ష్ఠః ।
 తస్యే॒యం పృ॒థివీ॑ స॒ర్వా వి॒త్తస్య॑ పూ॒ర్ణాస్యాత్॑ ।
 స ఏకో॑ మానుష ఆనందః ।
 శ్రో॒త్రియ॑స్య చాకామహా॒తస్య॑ ।
 శ్రో॒త్రియ॑స్య చాకామహా॒తస్య॑ ।
 తే యే శతం మానుషా ఆనందాః ।
 స ఏకో మనుష్యగంధర్వాణామానందః ।
 శ్రో॒త్రియ॑స్య చాకామహా॒తస్య॑ ।
 తే యే శతం మనుష్యగంధర్వాణామానందాః ।
 స ఏకో దే॒వగంధర్వా॑ణామానందః ।

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతం దేవగంధర్వాణామానందాః |
 స ఏకః పితృణాం చిరలోకలోకానామానందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతం పితృణాం చిరలోకలోకానామానందాః |
 స ఏక ఆజానజానాం దేవానామానందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతమాజానజానాం దేవానామానందాః |
 స ఏకః కర్మదేవానాం దేవానామానందః |
 యే కర్మణా దేవానాపీయంతి |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతం కర్మదేవానాం దేవానామానందాః |
 స ఏకో దేవానామానందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతం దేవానామానందాః |
 స ఏక ఇంద్రస్యానందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతమింద్రస్యానందాః |
 స ఏకో బృహస్పతేరానందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతం బృహస్పతేరానందాః |

స ఏకః ప్రజాపతేరానందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 తే యే శతం ప్రజాపతేరానందాః |
 స ఏకో బ్రహ్మణ ఆనందః |
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |
 స యశ్చాయం పురుషే |
 యశ్చాసావాదిత్యే |
 స ఏకః |
 స య ఏవంవిత్ |
 అస్మాల్లోకాత్ ప్రేత్య |
 ఏతమన్నమయమాత్మానముపసంక్రామతి |
 ఏతం ప్రాణమయమాత్మానముపసంక్రామతి |
 ఏతం మనోమయమాత్మానముపసంక్రామతి |
 ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్రామతి |
 ఏతమానందమయమాత్మానముపసంక్రామతి |
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి || 8 ||

యతో వాచో నివర్తంతే |
 అప్రాప్య మనసా సహ |
 ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ |
 స బిభేతి కుతశ్చనేతి |

ఏ॒తగ్గం హ॑ వా॒వ న త॑పతి ।
 కి॒మహగ్గం సా॑ధు నాక॒రవం॑ ।
 కి॒మహం పా॑పమక॒రవమి॑తి ।
 స య ఏ॒వం వి॒ద్వానే॑తే ఆత్మా॒నగ్గ స్పృ॑ణుతే ।
 ఉ॒భే హ్యే॒వైష ఏ॒తే ఆత్మా॒నగ్గ స్పృ॑ణుతే ।
 య ఏ॒వం వేద॑ ।
 ఇ॒త్యుప॑నిషత్ ॥ 9 ॥

సహ॑ నా॒వవ॑తు ।
 సహ॑ నౌ భు॒నక్తు॑ ।
 సహ॑ వీ॒ర్యం క॑రవావహై ।
 తే॒జస్వి॒నావధీ॑తమస్తు మా వి॒ద్విషా॑వహై ।
 ఓం శా॒ంతిశ్శా॒ంతిశ్శా॒ంతిః ॥

బ్రహ్మవిదిదమయమిదమేకవిగ్గంశతిః ।

అ॒న్నాద॑న్నరసమయాత్పాణో॒ వ్యానో॑ఽపాన ఆకాశః పృథి॒వీ పు॑చ్ఛగ్గం షడ్విగ్గంశతిః ।
 ప్రా॒ణం ప్రా॒ణమ॑యాత్మనో॒ యజు॑ర్ముక్సామాదేశో॒ఽధర్వా॑ంగిరసః పు॑చ్ఛం ద్వావిగ్గంశతిః ।
 యత॑శ్శృద్ధర్తగ్గం సత్యం యోగో మహో॒ఽష్టాద॑శ ।
 వి॒జ్ఞానం ప్రి॒యం మో॒దః ప్ర॒మోద॑ ఆనందో బ్రహ్మ పు॑చ్ఛం ద్వావిగ్గంశతిః ।
 అసన్నే॒వాథా॑ష్టావిగ్గంశతిః ।
 అస॒క్షోడ॑శ ।

భీ॒షాఽస్మా॒న్మాను॑షో మనుష్యగంధర్వాణాం దే॒వగంధ॑ర్వాణాం
 పి॒తృ॑ణాం చిరలోకలోకానామాజానజానాం యే కర్మ॑ణా
 దే॒వానా॑మింద్రస్య బృహస్పతేః ప్ర॒జాప॑తేర్బృహ్మ॒ణస్స యశ్చ॑

సంక్రామత్యేకపంచాశత్ |
యతః కుతశ్చనైతమేకాదశ నవ || 9 ||

|| ఇతి బ్రహ్మనందవల్లీ సమాప్తా ||

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ భృగువల్లీ తృతీయా ॥

హరిః ఓ(4)ం ।

సహ నావవతు ।

సహ నౌ భునక్తు ।

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ॥

భృగుర్వై వారుణిః ।

వరుణం పితరముపససార ।

అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।

తస్మా ఏతత్ ప్రోవాచ ।

అన్నం ప్రాణం చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాచమితి ।

తగ్ం హోవాచ ।

యతో వా ఇమాని భూతాని జాయంతే ।

యేన జాతాని జీవంతి ।

యత్ ప్రయంత్యభినంవిశంతి ।

తద్విజ్ఞానస్వ ।

తద్బ్రహ్మేతి ।

స తపోఽతప్యత |

స తపస్తప్త్యా || 1 ||

అన్నం బ్రహ్మతి వ్యజానాత్ |

అన్నాధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే |

అన్నేన జాతాని జీవంతి |

అన్నం ప్రయంత్యభినంవిశంతీతి |

తద్విజ్ఞాయ |

పునరేవ వరుణం పితరముపససార |

అధీహి భగవో బ్రహ్మతి |

తగ్ం హోవాచ |

తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ |

తపో బ్రహ్మతి |

స తపోఽతప్యత |

స తపస్తప్త్యా || 2 ||

ప్రాణో బ్రహ్మతి వ్యజానాత్ |

ప్రాణాధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే |

ప్రాణేన జాతాని జీవంతి |

ప్రాణం ప్రయంత్యభినంవిశంతీతి |

తద్విజ్ఞాయ |

పునరేవ వరుణం పితరముపససార |

అధీ॑హి భ॒గవో॑ బ్రహ్మే॑తి ।
 తగ్ం॑ హో॒వాచ॑ ।
 తప॑సా బ్రహ్మ॑ విజి॒జ్ఞాన॑స్వ ।
 తపో॑ బ్రహ్మే॑తి ।
 స తపో॑ఽతప్యత॑ ।
 స తప॑స్తప్త్యా ॥ 3 ॥

మనో॑ బ్రహ్మే॑తి వ్య॒జానాత్ ।
 మన॑సో హ్యే॒వ ఖ॒ల్విమా॑ని భూ॒తాని॑ జాయంతే ।
 మన॑సా జా॒తాని॑ జీ॒వంతి॑ ।
 మనః॑ ప్రయ॑ంత్యభి॒సంవి॑శంతీతి ।
 తద్వి॒జ్ఞాయ॑ ।
 పున॑రే॒వ వరు॑ణం పిత॑రము॒పస॑సార ।
 అధీ॑హి భ॒గవో॑ బ్రహ్మే॑తి ।
 తగ్ం॑ హో॒వాచ॑ ।
 తప॑సా బ్రహ్మ॑ విజి॒జ్ఞాన॑స్వ ।
 తపో॑ బ్రహ్మే॑తి ।
 స తపో॑ఽతప్యత॑ ।
 స తప॑స్తప్త్యా ॥ 4 ॥

వి॒జ్ఞానం॑ బ్రహ్మే॑తి వ్య॒జానాత్ ।
 వి॒జ్ఞానా॑ధ్యే॒వ ఖ॒ల్విమా॑ని భూ॒తాని॑ జాయంతే ।

వి॒జ్ఞానే॑న జా॒తాని॑ జీ॒వంతి॑ ।
 వి॒జ్ఞానం॑ ప్ర॒యంత్య॑భి॒నంవి॑శంతీతి ।
 తద్వి॒జ్ఞాయ॑ ।
 పు॒నరే॑వ వరు॒ణం పి॑త॒రము॑పససార ।
 అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॒హ్మేతి॑ ।
 తగ్ం హో॑వాచ ।
 తప॑సా బ్ర॒హ్మ వి॑జి॒జ్ఞాస॑స్వ ।
 తపో॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ ।
 స తపో॑ఽత॒వ్యత॑ ।
 స తప॑స్త॒ప్త్యా ॥ 5 ॥

ఆన॑ందో బ్ర॒హ్మేతి॑ వ్య॒జానాత్॑ ।
 ఆన॑ందాధ్యే॒వ ఖ॒ల్విమా॑ని భూ॒తాని॑ జాయంతే ।
 ఆన॑ందేన జా॒తాని॑ జీ॒వంతి॑ ।
 ఆన॑ందం ప్ర॒యంత్య॑భి॒నంవి॑శంతీతి ।
 సైషా భార్గ॑వీ॒వారు॑ణీవిద్యా ।
 పర॑మే వ్యోమన్ ప్రతి॒ష్ఠితా॑ ।
 య ఏ॒వం వే॒ద ప్రతి॑తిష్ఠతి ।
 అన్న॑వానన్నాదో భ॒వతి॑ ।
 మహాన్ భ॒వతి॑ ప్ర॒జయా॑ ప॒శుభి॑ర్భృహ్మవర్చ॒సేన॑ ।
 మహాన్ కీ॒ర్త్యా ॥ 6 ॥

అ॒న్నం న॒ సి॒న్ద్యాత్ |
 తద్ వ్ర॒తం |
 ప్రా॒ణో వా అ॒న్నం |
 శరీ॑రమ॒న్నాదం |
 ప్రా॒ణే శరీ॑రం ప్రతి॒ష్ఠితం |
 శరీ॑రే ప్రా॒ణః ప్రతి॒ష్ఠితః |
 తదే॒తద॒న్నమ॒న్నే ప్రతి॒ష్ఠితం |
 స య ఏ॒తద॒న్నమ॒న్నే ప్రతి॒ష్ఠితం వేద॒ ప్రతి॒తిష్ఠతి |
 అ॒న్నవా॑న॒న్నాదో భ॑వతి |
 మహా॑న్ భ॑వతి ప్ర॒జయా ప॒శుభి॑ర్భృ॒హ్మవ॑ర్చసే॒న |
 మహా॑న్ క్రి॒త్యా || 7 ||

అ॒న్నం న॒ పరి॑చక్షి॒త |
 తద్ వ్ర॒తం |
 ఆ॒పో వా అ॒న్నం |
 జ్యోతి॑ర॒న్నాదం |
 అ॒ఘ్న జ్యోతిః॑ ప్రతి॒ష్ఠితం |
 జ్యోతి॑ష్యా॒పః ప్రతి॒ష్ఠితాః |
 తదే॒తద॒న్నమ॒న్నే ప్రతి॒ష్ఠితం |
 స య ఏ॒తద॒న్నమ॒న్నే ప్రతి॒ష్ఠితం వేద॒ ప్రతి॒తిష్ఠతి |
 అ॒న్నవా॑న॒న్నాదో భ॑వతి |

మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భూహ్మవర్చసేన ।

మహాన్ కీర్త్యా ॥ 8 ॥

అన్నం బహుకుర్వీత ।

తద్ వ్రతం ।

పృథివీ వా అన్నం ।

ఆకాశోఽన్నాదః ।

పృథివ్యామాకాశః ప్రతిష్ఠితః ।

ఆకాశే పృథివీ ప్రతిష్ఠితా ।

తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం ।

స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి ।

అన్నవాసన్నాదో భవతి ।

మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భూహ్మవర్చసేన ।

మహాన్ కీర్త్యా ॥ 9 ॥

న కంచన వసతౌ ప్రత్యాచక్షిత ।

తద్ వ్రతం ।

తస్మాద్యయా కయా చ విధయా బహ్వాన్నం ప్రాప్నుయాత్ ।

అరాధ్యస్మా అన్నమిత్యాచక్షతే ।

ఏతద్వై ముఖతోఽనగ్ం రాద్ధం ।

ముఖతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే ।

ఏతద్వై మధ్యతోఽనగ్ం రాద్ధం ।

మధ్యతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |
 ఏతద్వా అంతతోఽన్నగ్ం రాధ్యం |
 అంతతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |
 య ఏవం వేద |
 క్షేమ ఇతి వాచి |
 యోగక్షేమ ఇతి ప్రాణాపానయోః |
 కర్మేతి హస్తయోః |
 గతిరితి పాదయోః |
 విముక్తిరితి పాయా |
 ఇతి మానుషీస్సమాజ్ఞాః |
 అథ దైవీః |
 తృప్తిరితి వృష్టా |
 బలమితి విద్యుతి |
 యశ ఇతి పశుషు |
 జ్యోతిరితి నక్షత్రేషు |
 ప్రజాతిరమృతమానంద ఇత్యుపస్థే |
 సర్వమిత్యాకాశే |
 తత్ ప్రతిష్ఠేత్యుపాసీత |
 ప్రతిష్ఠావాన్ భవతి |
 తన్మహ ఇత్యుపాసీత |
 మహాన్ భవతి |

తన్మన ఇత్యుపాసీత |
 మాసవాన్ భవతి |
 తన్నమ ఇత్యుపాసీత |
 నమ్యంతేఽస్మై కామాః |
 తద్ బ్రహ్మేత్యుపాసీత |
 బ్రహ్మవాన్ భవతి |
 తద్ బ్రహ్మణః పరిమర ఇత్యుపాసీత |
 పర్యేణం మ్రియంతే ద్విషంతస్సపత్నాః |
 పరియేఽప్రియా భ్రాతృవ్యాః |
 స యశ్చాయం పురుషే |
 యశ్చాసావాదిత్యే |
 స ఏకః |
 స య ఏవం విత్ |
 అస్మాల్లోకాత్ ప్రేత్య |
 ఏతమన్నమయమాత్మానముపసంక్తంయ |
 ఏతం ప్రాణమయమాత్మానముపసంక్తంయ |
 ఏతం మనోమయమాత్మానముపసంక్తంయ |
 ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్తంయ |
 ఏతమానందమయమాత్మానముపసంక్తంయ |
 ఇమాన్ లోకాన్ కామాన్నీకామరూప్యనుసంచరన్ |
 ఏతథ్సామగాయన్వాస్తే |

హా(3) పు హా(3) పు హా(3) పు |
 అహమన్నమహమన్నమహమన్నం |
 అహమన్నాదో(2) హమన్నాదో(2) హమన్నాదః |
 అహగ్గ్ శ్లోక కృదహగ్గ్ శ్లోక కృదహగ్గ్ శ్లోకకృత్ |
 అహమస్మి ప్రథమజా ఋతా(3) స్య |
 పూర్వం దేవేభ్యో అమృతస్య నా(3) భాయి |
 యో మా దదాతి స ఇదేవ మా(3) వాః |
 అహమన్నమన్నమదంతమా(3) ద్మి |
 అహం విశ్వం భువనమభ్యభవాం |
 సువర్న జ్యోతీః |
 య ఏవం వేద |
 ఇత్యుపనిషత్ || 10 ||

సహ నావవతు |
 సహ నౌ భునక్తు |
 సహ వీర్యం కరవావహై |
 తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ||
 ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ||

భృగుస్తస్మై యతో విశంతి తద్విజ్ఞానస్వ తత్తయోదశాన్నం
 ప్రాణో మనో విజ్ఞానమితి విజ్ఞాయ తం తపసా ద్వాదశ
 ద్వాదశాఽనంద ఇతి సైషా దశాఽన్నం న

సి॒ంద్యా॒త్ప్రా॒ణశ్శరీ॒రమ॒న్నం న పరి॑చక్షీ॒తాఽఽపో జ్యోతి॑ర॒న్నం
బ॒హుకు॑ర్వీ॒త పృ॒థి॒వ్యాకా॒శ ఏకా॑ద॒శైకా॒దశ న క॑ంచ॒నైక॑ష॒ష్టిద॑శ || 10 ||

|| ఇతి భృగువల్లీ సమాప్తా ||